

# Активный отдых с детьми в Альпах.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Одежда

Накидка от дождя  
Мембранная куртка  
Термобелье, актив  
Флисовая куртка (Polartec 100 - 2 шт)  
Треккинговые брюки  
Шорты  
Футболка -2-3 штуки  
Перчатки  
Шапка  
Панама, кепка от солнца

[Перейти в каталог](#)

### Обувь

Легкие трекинговые ботинки  
Сандалии  
Кроссовки  
Носки

[Перейти в каталог](#)

### Бивак

Вкладыш в спальник  
Кружка, миска, ложка, нож  
Рюкзак (30 - 40 литров)  
Термос (1 литр для чая на выход)  
Треккинговые палки  
Солнцезащитные очки  
Фонарь налобный + запасные батарейки  
Солнцезащитный крем 50SPF  
Средства личной гигиены  
Полотенце  
Личная аптечка