

# Активный отдых с детьми в Альпах



## Уровень подготовки

Не требуется специальной подготовки

5 дней / 4 ночей

## Координатор



**Ковалёва Елена Викторовна**

Телефон: +7 (495) 229-50-70

Мобильный: +7 (929) 941-61-96

E-mail: [e.kovaleva@alpindustria-tour.ru](mailto:e.kovaleva@alpindustria-tour.ru)

## Мои первые горы

Если вы хотите показать своему ребенку, что такое горы, то эта программа специально для вас. Не так важно, где будут сделаны первые "горные шаги" и где ребенок получит первый горный опыт, но важно, чтобы с детских лет ребенок видел цель, и у него появлялось желание эту цель достичь - достичь вершины.

Программа проходит на базе кемпинга Дом де Миаж в городке Сэн Жэрвэ. Отсюда удобно добраться к началу маршрута для восхождения на Монблан, прямо из кемпинга можно отправиться в 4-дневный трекинг Франция - Италия или в 7-дневный Тур де Монблан. Здесь семьи путешественников с детьми со всех стран Европы живут в кемпинге и совершают прогулки по горам. За 5 дней можно пожить в палатке, сходить в поход, сплавиться на рафтах и познакомиться со скалолазанием в веревочном парке.

## План путешествия



Прилет в Женеву. Трансфер до кемпинга. После расселения идем знакомиться с обитателями кемпинга, долиной и окружающими горами.



## День 2

Завтракаем и отправляемся в Шамони. Сегодня запланирован веревочный парк. Захватывающее и безопасное развлечение не только для детей, но и для взрослых. Сможете наладиться вдоволь. Затем идем на рафтинг. Будем сплавляться по горной речке. В конце дня едем на тихое горное озеро, а вечером возвращаемся в кемпинг.



## День 3

Сегодня отправляемся в поход. Идем вверх по долине Джоли, проходим по долине Миаж и останавливаемся на ночь в очень красивом месте недалеко от приюта Миаж. В случае плохой погоды можно переночевать в приюте.



## День 4

Просыпаемся. На костре готовим завтрак и возвращаемся в кемпинг. Остаток дня можно провести в кемпинге, а можно в Шамони.



## День 5

Переезд из кемпинга Дом де Миаж в Женеву. Аэропорт. До скорых встреч, горы!

## Проживание/отели

Проживаем в кемпинге Дом де Миаж в палатках. В кемпинге есть всё необходимое: горячий душ, туалет, спортивная площадка. Можно вечером сделать заказ, и к завтраку вы получите свежие круасаны. Возможно размещение в отеле или апартаментах (в Шамони или в Сэн Жэрвэ).

## Нить маршрута

Женева – кемпинг в Сен-Жерве – Женева

## В стоимость тура входит

Трансфер от аэропорта Женевы до кемпинга Дом де Миаж и обратно

Проживание в кемпинге

Аренда палатки, коврика, спальный мешок

Аренда скального снаряжения, треккинговые палки

Завтраки (европейский завтрак)

Веревки и другое снаряжение для проведения скальных занятий

## **В стоимость тура не входит**

Перелет до Женевы

Медицинская страховка для треккинга

Оформление визы

Входная плата в веревочный парк (23 EUR для взрослого, 20 EUR для ребенка)

Участие в рафтинге (примерно 35 EUR с человека)

Прокат велосипеда (49 EUR для взрослого, 13 EUR для ребенка за 6 часов)

Дополнительное питание (кроме завтраков)

## **Безопасность**

Инструктор-сопровождающий во время занятий и треккингов

Аптечка первой медицинской помощи находится у сопровождающего

## **Необходимые документы**

Для посещения Франции необходимо иметь визу

## **Дополнительная информация**

Трансфер Женева-Сэн Жэrvэ-Женева (легковой автомобиль или микроавтобус)

Возможны различные варианты питания:

- питание в кафе и ресторанах при размещении в кемпинге (расходы на питание составят 20-40 EUR/день)
- самостоятельное приготовление питания в кемпинге и на маршруте (расходы на питание составят до 10 EUR/день)
- самостоятельное приготовление пищи и питание в кафе (расходы на питание будут до 20 EUR/день)

## **Погода**

В долинах до +30 днем, не ниже +15 ночью

В горах на перевалах может быть +5, на высотах приютов ночью не ниже +5

# Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Накидка от дождя  
Мембранная куртка  
Термобелье, актив  
Флисовая куртка (Polartec 100 - 2 шт)  
Треккинговые брюки  
Шорты  
Футболка -2-3 штуки  
Перчатки  
Шапка  
Панама, кепка от солнца

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Легкие трекинговые ботинки  
Сандалии  
Кроссовки  
Носки

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Вкладыш в спальник  
Кружка, миска, ложка, нож  
Рюкзак (30 - 40 литров)  
Термос (1 литр для чая на выход)  
Треккинговые палки  
Солнцезащитные очки  
Фонарь налобный + запасные батарейки  
Солнцезащитный крем 50SPF  
Средства личной гигиены  
Полотенце  
Личная аптечка