

Активный отдых с детьми в Альпах



Уровень подготовки

Не требуется специальной подготовки

Ближайшая дата: **2 - 6 июля**

5 дней / 4 ночей

Другие даты:

8 - 12 июля

Координатор



Ковалёва Елена Викторовна

Телефон: +7 (495) 229-50-70

Мобильный: +7 (929) 941-61-96

E-mail: e.kovaleva@alpindustria-tour.ru

Мои первые горы

Если вы хотите показать своему ребенку, что такое горы, то эта программа специально для вас. Не так важно, где будут сделаны первые "горные шаги" и где ребенок получит первый горный опыт, но важно, чтобы с детских лет ребенок видел цель, и у него появлялось желание эту цель достичь - достичь вершины.

Программа проходит на базе кемпинга Дом де Миаж в городке Сэн Жэрвэ. Отсюда удобно добраться к началу маршрута для восхождения на Монблан, прямо из кемпинга можно отправиться в 4-дневный треккинг Франция - Италия или в 7-дневный Тур де Монблан. Здесь семьи путешественников с детьми со всех стран Европы живут в кемпинге и совершают прогулки по горам. За 5 дней можно пожить в палатке, сходить в поход, сплавиться на рафтах и познакомиться со скалолазанием в веревочном парке.

План путешествия



День 1

Прилет в Женеву. Трансфер до кемпинга. После расселения идем знакомиться с обитателями кемпинга, долиной и окружающими горами.



День 2

Завтракаем и отправляемся в Шамони. Сегодня запланирован веревочный парк. Захватывающее и безопасное развлечение не только для детей, но и для взрослых. Сможете налазиться вдоволь. Затем идем на рафтинг. Будем сплавляться по горной речке. В конце дня едем на тихое горное озеро, а вечером возвращаемся в кемпинг.



День 3

Сегодня отправляемся в поход. Идем вверх по долине Джоли, проходим по долине Миаж и останавливаемся на ночь в очень красивом месте недалеко от приюта Миаж. В случае плохой погоды можно переночевать в приюте.



День 4

Просыпаемся. На костре готовим завтрак и возвращаемся в кемпинг. Остаток дня можно провести в кемпинге, а можно в Шамони.



День 5

Переезд из кемпинга Дом де Миаж в Женеву. Аэропорт. До скорых встреч, горы!

Проживание/отели

Проживаем в кемпинге Дом де Миаж в палатках. В кемпинге есть всё необходимое: горячий душ, туалет, спортивная площадка. Можно вечером сделать заказ, и к завтраку вы получите свежие круасаны. Возможно размещение в отеле или апартаментах (в Шамони или в Сэн Жэрвэ).

Нить маршрута

Женева – кемпинг в Сен-Жерве – Женева

В стоимость тура входит

Трансфер от аэропорта Женевы до кемпинга Дом де Миаж и обратно

Проживание в кемпинге

Аренда палатки, коврика, спальный мешок

Аренда скального снаряжения, треккинговые палки

Завтраки (европейский завтрак)

Веревки и другое снаряжение для проведения скальных занятий

В стоимость тура не входит

Перелет до Женевы

Медицинская страховка для треккинга

Оформление визы

Входная плата в веревочный парк (23 EUR для взрослого, 20 EUR для ребенка)

Участие в рафтинге (примерно 35 EUR с человека)

Прокат велосипеда (49 EUR для взрослого, 13 EUR для ребенка за 6 часов)

Дополнительное питание (кроме завтраков)

Безопасность

Инструктор-сопровождающий во время занятий и треккингов

Аптечка первой медицинской помощи находится у сопровождающего

Необходимые документы

Для посещения Франции необходимо иметь визу

Дополнительная информация

Трансфер Женева-Сэн Жэрвэ-Женева (легковой автомобиль или микроавтобус)

Возможны различные варианты питания:

- питание в кафе и ресторанах при размещении в кемпинге (расходы на питание составят 20-40 EUR/день)

- самостоятельное приготовление пищи в кемпинге и на маршруте (расходы на питание составят до 10 EUR/день)

- самостоятельное приготовление пищи и питание в кафе (расходы на питание будут до 20 EUR/день)

Погода

В долинах до +30 днем, не ниже +15 ночью

В горах на перевалах может быть +5, на высотах приютов ночью не ниже +5

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Накидка от дождя
Мембранные куртки
Термобелье, актив
Флисовая куртка (Polartec 100 - 2 шт)
Треккинговые брюки
Шорты
Футболка - 2-3 штуки
Перчатки
Шапка
Панама, кепка от солнца

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Легкие треккинговые ботинки
Сандалии
Кроссовки
Носки

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Вкладыш в спальник
Кружка, миска, ложка, нож
Рюкзак (30 - 40 литров)
Термос (1 литр для чая на выход)
Треккинговые палки
Солнцезащитные очки
Фонарь налобный + запасные батарейки
Солнцезащитный крем 50SPF
Средства личной гигиены
Полотенце
Личная аптечка