

Байкальский лёд. Лучшее за 3 дня. **Снаряжение**

Обувь

В зимнее время особое внимание нужно уделять ногам. В первую очередь обувь должна быть теплой, и желательно, чтобы она не промокала. Лучшей для сибирской зимы считается традиционная сибирская обувь - это унты и валенки. В такой обуви ходили еще наши деды в самые сильные морозы. Однако, если у вас нет валенков и унтов, рекомендуем воспользоваться современными аналогами. Качественную спортивную обувь для зимы делают компании Salomon, Sorel, Meindl. Основные качества, которыми должны обладать зимние ботинки, это наличие хорошего синтетического утеплителя, подошва с неглубоким протектором и из "мягкой" резины (для того чтобы не скользила), наличие мембран, износостойкость.

Верхняя одежда

Куртка и брюки должны быть удобными, теплыми, должны "дышать" и

быть легкими. Идеальный вариант для куртки -пуховка. Она обладает всеми вышеперечисленными

качествами. Также можно рассмотреть куртки с синтетическими наполнителями (Thinsulate,

Primaloft). Куртка должна иметь капюшон, желательно чтобы она имела манжеты из мягкой ткани,

затяжки на поясе и горловине (от ветра). Мы рекомендуем вам посмотреть куртки таких брендов,

как Bask, Red Fox, Sivera, Splav, Marmot, Millet.

Брюки должны обладать теми же качествами что и куртка. Плюс они не должны продуваться,

должны иметь специальные "гамашы" (защита от снега). Достаточно удобны комбинезоны. Прият-

ная мелочь -это наличие вентиляции. Утеплитель для брюк лучше выбирать синтетический. Ком-

пании-производители те же, что и для курток.

Также для весенне-зимних туров хорошо подойдут и горнолыжные костюмы.

Шапки и варежки

Шапки лучше брать синтетические с не-

продуваемыми мембранами (Windstopper, Windbloc). Желат-

ельно, чтобы была защита ушей, ну и конечно, что бы она соче-

талась с брюками и курткой.

Перчатки и варежки. Начнем с того, что их нужно брать 2

комплекта, т.к. они могут порваться, промокнуть и т.д. Перчатки

лучше брать из синтетических тканей. Хороший вариант, это

тонкие перчатки из флиса или Polartec (для того, чтобы фото-графировать) и краги из непромокаемых материалов (краги – это большие варежки из плотного капрона).

В запас можно взять и шерстяные варежки.

Термобелье

Для зимних и весенних туров по Байкалу рекомендуем вам брать зимнее

термобелье из флиса или Polartec. Посмотрите термобелье компаний Guahoo, Red Fox, Splav,

Bask, Sivera.

Дополнительно