Бэккантри фристайл школа в Красной Поляне

Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, уверенное катание на лыжах по всем видам трасс, опыт фрирайда, начальная фристайл подготовка

от 45 000 руб.

Ближайшая дата: **15 - 19 декабря**
5 дней / 4 ночей
Другие даты:
22 - 26 декабря
2 - 6 января 2026
12 - 16 января 2026
19 - 23 января 2026
26 - 30 января 2026
2 - 6 февраля 2026
9 - 13 февраля 2026
16 - 20 февраля 2026
23 - 27 февраля 2026
2 - 6 марта 2026
9 - 13 марта 2026
16 - 20 марта 2026
23 - 27 марта 2026

Менеджер тура

Кукушкина Антонина
Мобильный: **+7 925 000-40-50**
E-mail: **a.kukushkina@alpindustria.ru**

Красная Поляна богата на осадки и разнообразна на рельеф, который не оставит без внимания любителей попрыгать дропы, трёхи, а может даже и бэкфлипы. Весна - прекрасное время года, чтобы дружной компанией почилить на солнышке, потренироваться в сноупарке, а потом отправиться покорять большие горы. Приглашаем на курс по бэккантри фристайлу, где вы сможете проявить себя и стать смелее в исполнении самых заветных трюков. За 5 дней вы научитесь выбирать интересную и безопасную линию спуска во фрирайде, проезжать гребни, узкие кулуары и крутые склоны.

Курс рассчитан на уверенно катающихся лыжников, которые хотят повысить свой уровень и разнообразить линию спуска интересным рельефом.

План путешествия

Встреча с гидом, знакомство с группой, проверка снаряжения. Обсуждение учебного плана (желания и ожидания). Тестовый спуск, определение уровня подготовки. Теоретическая часть о технике катания на сложном рельефе (узкие места, гребни, дропы, крутые склоны). Корректировка техники катания.

Если есть сноупарк в удовлетворительном состоянии, и позволяют погодные условия, то занятие проводится в нем. Изучаем технику прыжков и трюков, корректируем ошибки. Если парка нет, то проводим занятия на естественном рельефе (кочки, борта трасс, дропы). Учебная видеосъемка.

Второй день в сноупарке. Освоение новых трюков для продвинутых райдеров (гребы, шифти, 180, 360 и т.п.). Катание на естественном рельефе. Выбор интересной и безопасной линии спуска. Тренировка прыжков на естественном рельефе.

Сноупарк или естественный рельеф. Корректируем ошибки, увеличиваем сложность. По желанию участников строительство бэккантри трамплина. Прыжки с трамплина. Учебная видеосъемка.

Катаем на естественном рельефе, закрепляем полученные знания. Подведение итогов. Закрытие школы.

Программа тура

10.00 - 12.00 занятия с инструктором по программе
12.00 - 13.00 обед
13.00 - 15.00 занятия с инструктором по программе

Нить маршрута

Адлер - Красная Поляна - Адлер

В стоимость тура входит

Работа инструктора в течение 5 дней
Учебная видеосъемка (проводится инструктором 1-2 раза за программу)

В стоимость тура не входит

Ски-пасс на подъемники
Лавинное снаряжение на все дни катания (кроме сноупарка)
Страховка по экстремальным видам спорта

Необходимые документы

Паспорт, страховка ОМС, страховка от НС

Снаряжение

Перейти в каталог

Горные лыжи

Горные лыжи для фрирайда/фристайла (длина лыж в диапазоне рост человека от -5 см до +15 см, ширина лыж в "талии" от 95 мм до 120 мм)
Горнолыжные крепления
Горнолыжные ботинки
Палки
Шлем
Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
Защита
Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп)

Перейти в каталог

Одежда

Мембранная куртка
Мембранные брюки
Флисовая куртка
Флисовые брюки
Утепленная куртка: пуховка
Термобелье
Варежки
Перчатки
Носки
Шапка
Балаклава

Перейти в каталог

Бивак

Крем солнцезащитный 50
Рюкзак для катания (35-40 литров с креплениями для лыж и сноуборда)
Лавинный рюкзак (по желанию)
Термос
Фонарь (запасные батарейки)
Аптечка
Часы