

Бэкантри фристайл школа в Красной Поляне



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, уверенное катание на лыжах по всем видам трасс, опыт фрирайда, начальная фристайл подготовка

от 40 000 руб.

Ближайшая дата: **24 - 28 февраля**

5 дней / 4 ночей

Другие даты:

3 - 7 марта

10 - 14 марта

17 - 21 марта

24 - 28 марта

15 - 19 декабря

22 - 26 декабря

2 - 6 января 2026

12 - 16 января 2026

19 - 23 января 2026

26 - 30 января 2026

2 - 6 февраля 2026

9 - 13 февраля 2026

16 - 20 февраля 2026

Менеджер тура



Кукушкина Антонина

Мобильный: **+7 925 000-40-50**

E-mail: a.kukushkina@alpindustria.ru

Красная Поляна богата на осадки и разнообразна на рельеф, который не оставит без внимания любителей попрыгать дропы, трёхи, а может даже и бэкфлипы. Весна - прекрасное время года, чтобы дружной компанией почитать на солнышке, потренироваться в сноупарке, а потом отправиться покорять большие горы. Приглашаем на курс по бэккантри фристайлу, где вы сможете проявить себя и стать смелее в исполнении самых заветных трюков. За 5 дней вы научитесь выбирать интересную и безопасную линию спуска во фрирайде, проезжать гребни, узкие кулуары и крутые склоны.

Курс рассчитан на уверенно катающихся лыжников, которые хотят повысить свой уровень и разнообразить линию спуска интересным рельефом.

План путешествия



Встреча с гидом, знакомство с группой, проверка снаряжения. Обсуждение учебного плана (желания и ожидания). Тестовый спуск, определение уровня подготовки. Теоретическая часть о технике катания на сложном рельефе (узкие места, гребни, дропы, крутые склоны). Корректировка техники катания.



Если есть сноупарк в удовлетворительном состоянии, и позволяют погодные условия, то занятие проводится в нем. Изучаем технику прыжков и трюков, корректируем ошибки. Если парка нет, то проводим занятия на естественном рельефе (кочки, борта трасс, дропы). Учебная видеосъемка.



Второй день в сноупарке. Освоение новых трюков для продвинутых райдеров (гребы, шифти, 180, 360 и т.п.). Катание на естественном рельефе. Выбор интересной и безопасной линии спуска. Тренировка прыжков на естественном рельефе.



Сноупарк или естественный рельеф. Корректируем ошибки, увеличиваем сложность. По желанию участников строительство бэккантри трамплина. Прыжки с трамплина. Учебная видеосъемка.



Катаем на естественном рельефе, закрепляем полученные знания.
Подведение итогов. Закрытие школы.

Программа тура

10.00 - 12.00 занятия с инструктором по программе

12.00 - 13.00 обед

13.00 - 15.00 занятия с инструктором по программе

Нить маршрута

Адлер - Красная Поляна - Адлер

В стоимость тура входит

Работа инструктора в течение 5 дней

Учебная видеосъемка (проводится инструктором 1-2 раза за программу)

В стоимость тура не входит

Ски-пасс на подъемники

Лавинное снаряжение на все дни катания (кроме сноупарка)

Страховка по экстремальным видам спорта

Необходимые документы

Паспорт, страховка ОМС, страховка от НС

[Перейти в каталог](#)

Горные лыжи

Горные лыжи для фрирайда/фристайла (длина лыж в диапазоне рост человека от -5 см до +15 см, ширина лыж в "тали" от 95 мм до 120 мм)

- Горнолыжные крепления
- Горнолыжные ботинки
- Палки
- Шлем
- Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
- Защита
- Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп)

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Мембранная куртка

- Мембранные брюки
- Флисовая куртка
- Флисовые брюки
- Утепленная куртка: пуховка
- Термобелье
- Варежки
- Перчатки
- Носки
- Шапка
- Балаклава

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Крем солнцезащитный 50

- Рюкзак для катания (35-40 литров с креплениями для лыж и сноуборда)
- Лавинный рюкзак (по желанию)
- Термос
- Фонарь (запасные батарейки)
- Аптечка
- Часы