

# Через Балканы к морю. Албания. **Снаряжение**

## Одежда в трек тур по горам Албании

- 
- Куртка (мембрана или ветровка)
- 
- Треккинговая рубашка с длинными рукавами, светлая, синтетическая
- 
- 
- Треккинговые штаны светлые
- 
- 
- Шорты или бриджи
- 
- 
- Флиски, хватит 100 или 200 плотности
- 
- 
- Футболки-майки (2-3 шт )
- 
- 
- Дождевик или пончо
- 
- 
- Кепка от солнца / панамка!
- 
- 
- Плавки / купальник
- 
- 
- Рюкзак 30 - 50 л (для вещей)

## Обувь

- Треккинговые ботинки или кроссовки с прочной рифленой подошвой)
- Треккинговые сандалии
- Носки тонкие (3 пары)

## Туристические аксессуары

- Фонарик
- Очки солнцезащитные

- Индивидуальная аптечка
- Солнцезащитный крем
- Документы, страховка и их копии (с собой и в онлайн-доступе)
- Техника, зарядки к ней и павербанк.