

[Перейти в каталог](#)

Одежда

куртка из флиса или полартека

- спортивные штаны
- непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
- шорты
- головной убор от солнца

[Перейти в каталог](#)

Обувь

кроссовки и сандалии

[Перейти в каталог](#)

Бивак

солнцезащитные очки

- личная аптечка
- солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
- гигиеническая губная помада
- полотенце
- мыло, зубная щетка и паста
- запас влажных гигиенических салфеток