

Детская горнолыжная школа в Шерегеше



Уровень подготовки

От начального до спортивного для детей от 3 до 14 лет

от 29 000 руб.

Ближайшая дата: **18 - 23 ноября**

6 дней / 5 ночей

Другие даты:

25 - 30 ноября

2 - 7 декабря

9 - 14 декабря

16 - 21 декабря

23 - 28 декабря

31 декабря 2024 - 5 января 2025

12 - 17 января 2025

19 - 24 января 2025

26 - 31 января 2025

2 - 7 февраля 2025

9 - 14 февраля 2025

16 - 21 февраля 2025

23 - 28 февраля 2025

2 - 7 марта 2025

Менеджер тура



Кукушкина Антонина

Мобильный: **+7 925 000-40-50**

E-mail: **inbox@alpindustria-tour.ru**

5 дней увлекательного обучения на горных лыжах в Шерегеше для детей! Обучающий курс направлен на повышение текущего уровня катания у каждого ребенка. Программа 5 часов в день с перерывом на обед. Мы научим ваших детей уверенно кататься по трассам любой категории сложности, включая "черные", а также поделимся знаниями и секретами прохождения сложных участков трасс. Продвинутые группы смогут сделать свои первые шаги во фрирайде!

У нас в запасе всегда есть хорошее настроение, игры и мастер классы. А в завершение лагеря будут организованы показательные проезды и соревнования внутри школы. Родители смогут оценить прогресс и результаты обучения. После прохождения курса все ученики получают фотографии и памятный диплом. Программа может меняться в зависимости от уровня детей и условий погоды.

План путешествия



Вылет из Москвы до Новокузнецка или Новосибирска накануне вечером (в субботу). Прибытие утром в воскресенье. Трансфер в Шерегеш. Заселение в отель. Встреча с руководителем программы и инструкторами школы. Знакомство. Обсуждение учебного плана.



Первый день школы. Распределение детей по группам.
10:00 - 12:00 Тестирование учащихся. Прохождение элементов и упражнений базовой горнолыжной школы. Теория и практика.
12:00 - 13:00 Перерыв на обед.
13:00 - 15:00 Прохождение элементов и упражнений базовой горнолыжной школы. Теория и практика каждого элемента, демонстрация его инструктором и повторение его каждым ребенком отдельно. При необходимости исполнение коррективных индивидуальных упражнений для правильного исполнения. Горячий обед, отдых, игровая комната.



Второй день школы. Быстрый повтор элементов предыдущего дня и продолжение элементов базовой горнолыжной школы. Свободное катание за инструктором и исполнение базовых элементов в простых формациях в группе 1-2-3-4 (в зависимости от количества детей в группе). Игры на лыжах на снегу. Горячий обед, отдых, игровая комната.



Третий день школы. Прохождение элементов продвинутой горнолыжной школы. Повтор главных элементов базовой горнолыжной школы и прохождение новых элементов продвинутой горнолыжной школы. Горячий обед, отдых, игровая комната.



Четвертый день школы. Катание по трассе между флажками с элементами слалома (СЛ), слалома гиганта (ГСЛ), с изменением ритма и скорости катания. Прохождение элементов соревновательной школы катания на лыжах с соответствующими упражнениями. Горячий обед, отдых, игровая комната.



Пятый день школы. Повтор главных элементов базовой, продвинутой и соревновательной школы и катание вне трасс. Веселое нестандартное соревнование на трассе. Показ катания в формате для родителей. Награждение всех участников школы. Завершение программы. На следующий день выезд из отеля. Трансфер в Новокузнецк или Новосибирск.

Проживание/отели

Нить маршрута

Новокузнецк — Шерегеш — Новокузнецк (163 км)

Новосибирск — Шерегеш — Новосибирск (524 км)

В стоимость тура входит

Работа детского инструктора (5 дней)

Прокат горнолыжного снаряжения

Учебная видеосъемка (проводится инструктором 1-2 раза)

Горячий обед

Современная игровая комната

Подарки и дипломы

В стоимость тура не входит

Ски-пасс на подъемники (от 5000 руб. на всю программу)

Трансфер до зоны катания и обратно (если не работает подъемник GeshFly)

Спортивная страховка (1000 руб.)

Подъемники и техника для заброски оплачиваются дополнительно. Инструктор пользуется подъемниками КД «GeshFly» (Подбрасывающая) и КД «Ольга», сторонние подъемники за инструктора родители оплачивают отдельно. Дети ростом ниже 125 см и возрастом младше 9 лет проходят на подъемник бесплатно.

Программа тура

Необходимые документы

Полис ОМС, спортивная страховка, свидетельство о рождении, справка о здоровье ребенка по форме 079-У, паспорт РФ одного из родителей, расписка от родителей (законных представителей). Страховой полис можно оформить в АльпИндустрии через менеджера программы.

Безопасность

Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников. Тренеры

обеспечат необходимый уровень безопасности при условии соблюдения участниками техники безопасности, прописанной в расписке родителя.

Прокат

В стоимость программы включен прокат детского горнолыжного снаряжения: лыжи, палки, ботинки, шлем, маска. В горнолыжном прокате есть более 1000 комплектов новейшего оборудования: от базовых моделей до тестовых коллекций новинок сезона, комплектов Pго и фрирайдной линейки.

Инструкторы

Профессиональные инструкторы категорий А, В, С, мастера спорта, кандидаты в мастера спорта по горным лыжам. Каждый тренер имеет навыки оказания первичной мед. помощи. Тренеры имеют опыт работы с детьми в возрасте от 5 лет, а также со взрослыми.

Детские горнолыжные программы

1. Бельчонок (5 дней, 10 часов), стоимость 29 000 руб. — подходит для детей начального уровня, включено 2 часа занятий с инструктором в день и прокат снаряжения.
2. Веселые старты (5 дней, 10 часов), стоимость 35 500 руб. — подходит для детей начального уровня, включено 2 часа занятий с инструктором в день, прокат снаряжения, горячий обед и 2 часа в день в современной игровой комнате.
3. Школа чемпионов (5 дней, 20 часов), стоимость 44 000 руб. — подходит для детей с опытом катания на лыжах, включено 4 часа занятий с инструктором в день, прокат снаряжения и горячий обед.
4. Легенда (5 дней, 20 часов), стоимость 49 000 руб. — подходит для детей начального, среднего и продвинутого уровня, включено 4 часа занятий с инструктором в день, прокат снаряжения, горячий обед и 3 часа в день в современной игровой комнате.

[Перейти в каталог](#)

Горные лыжи

Трассовые лыжи (длина до уровня подбородка или носа, талия около 70 мм)

- Фрирайдные лыжи (длина до уровня мочки уха или в рост, зависит от возраста и уровня катания ребенка)
- Горнолыжные крепления (на платформе для удобной регулировки)
- Горнолыжные ботинки (комфортные, не очень жесткие)
- Палки
- Шлем
- Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
- Защита

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Мембранная куртка

- Мембранные брюки
- Флисовая куртка
- Флисовые брюки
- Утепленная куртка: пуховка
- Термобелье (также запасной комплект)
- Варежки
- Перчатки
- Носки
- Шапка
- Балаклава

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Крем солнцезащитный SPF 50

- Бальзам для губ
- Очки солнцезащитные

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Зимняя обувь для активного отдыха

- Пуховые тапки