Доломитовые Альпы Кортина д'Ампеццо. Самостоятельный треккинг



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, готовность ходить по пересеченной местности 6-7 часов в день.

от 81 860 руб. (830 Euro)

8 дней / 7 ночей

Координатор



Ковалёва Елена Викторовна
Телефон: **+7 (495) 229-50-70**
Мобильный: **+7 (929) 941-61-96**
E-mail: **e.kovaleva@alpindustria-tour.ru**

Маршрут похода рассчитан на неделю. Он начинается и заканчивается непосредственно в Кортине.
Это по-настоящему увлекательный и запоминающийся поход, который доступен участникам без опыта горных походов, но в хорошей физической форме. Маршрут состоит преимущественно из 6-7 часовых дневных переходов, что оставляет достаточно времени для отдыха и фотографирования. Остановки на ночь в обслуживаемых горных приютах, которые мы выбрали в наиболее интересных местах маршрута с учетом графика похода.

План путешествия



Кортина д'Ампеццо
Приезд в Кортина д'Ампеццо – один из красивейших альпийских курортов. В Кортине для участников похода предусмотрено размещение в базовом отеле, где мы подготовили для участников похода необходимые материалы, включая специализированные топографические карты для треккинга масштаба 1:25000 с

обозначенными тропами и горными приютами. В Кортине приятно провести вечер перед походом – здесь красивая архитектура, оживленная пешеходная улица и великолепные виды гор на закате.



Массив «Пять Башен»
Подъем 980 м. Спуск 560 м. Протяженность 15 км. Время на маршруте 7 ч.

В первый день похода вы проходите лесной пояс и поднимаетесь в зону альпийских лугов, выходя на уровень 1800 – 2200 м. Сегодня на маршруте сразу два особенно примечательных места – озеро Федера и группа Cinque Torri или «Пять Башен». От озера открывается замечательная панорама массивов Сорапис и Кристалло над долиной Кортины. Группа «Пять Башен» – одно из наиболее известных мест в Доломитах, визитная карточка Кортина д'Ампеццо. Это расколовшийся при поднятии Альп доломитовый массив в окружении высокогорных лугов, возвышающийся над ними более чем на 100 метров.



Пик Лагацуой
Подъем 750 м. Спуск 1390 м. Протяженность 17 км. Время на маршруте 7 ч.

Сегодня - протяженный переход, который начинается спуском на перевал Пассо Фальцарего через массив Нуволау. Лагацуой – еще одно из «знаковых» мест Доломитовых Альп. Это крайняя точка хребта, обращенная к югу, с которой открывается впечатляющая панорама на Доломиты и которую многие считают самой красивой в Альпах. На склонах Лагацуой сохранились траншеи и прорубленные в скале галереи времен Первой мировой войны. Пройдя Лагацуой, маршрут углубляется в заповедник Фанес-Сенес-Брайес и идет по тропам Альта Виа №1.



Заповедник Фанес-Сенес-Брайес
Подъем 880 м. Спуск 590 м. Протяженность 13 км. Время на маршруте 6 ч.

Сегодняшний несложный переход между массивами Фанес и Сенес позволит вам отдохнуть после долгого перехода накануне. Путь лежит через ущелья и высокогорные луга северной окраины группы Фанес, после чего потребуется преодолеть крутой подъем вглубь массива Сенес. Этот переход займет около половины дня. Если остаются силы и желание, возможно совершить несложное восхождение на вершину Croda del Becco (2818 м) по крутой тропе, ведущей по одному из гребней. Вершина открывает масштабную панораму на север с озером Брайес, располагающимся на 1300 метров ниже вершины, у ее подножия.



Доломитовые Альпы Брайес
Подъем 430 м. Спуск 720 м. Протяженность 14 км. Время на маршруте 6 ч.

Маршрут сегодня устремляется на восток и проходит через массив Доломитовые Альпы Брайес. Вы огибаете с севера основной хребет

красноватого массива Крода Росса, и он на время скроет южную панораму Доломитов вокруг Кортины. Вместо нее вы сегодня сможете видеть на севере южнотирольскую долину Валь Пустерия с возвышающимися за ней Пустертальскими Альпами – горами совершенно иной формы и происхождения, нежели Доломиты. В середине дня маршрут подходит к массиву Альпе Валландро. Здесь, в идиллическом месте на широком перевале среди зеленых лугов располагается горный приют с великолепным видом на массив Монте Кристалло. Это тот самый массив, который виден из Кортина д'Ампеццо и с которым ассоциируются популярные виды Кортины.



Группа «Три Вершины Лаваредо»
Подъем 1220 м. Спуск 850 м. Протяженность 15 км. Время на маршруте 7 ч.

Сегодня протяженный переход, который займет большую часть дня. Маршрут поднимается к группе Tre Cime di Lavaredo или «Три Вершины Лаваредо». Вид на «Три Вершины» открывается постепенно и эффектно по мере подъема из ущелья. Это один из самых известных массивов в Доломитовых Альпах, регулярно появляющийся в альпийских календарях. «Три Вершины» удачно обращены к закату и красиво освещаются в лучах заходящего солнца, приобретая насыщенный оранжево-желтый оттенок. Вокруг группы много удачных точек для фотосъемки. Классический вид «Трех Вершин» можно заснять с противоположного склона за ущельем.



Доломитовые Альпы Сесто
Подъем 550 м. Спуск 630 м. Протяженность 11 км. Время на маршруте 5 ч.

В завершающий день похода маршрут проходит через группу Доломити ди Сесто. В стороне от «Трех Вершин» на тропах в Доломити ди Сесто относительно немноголюдно. Сегодня тропа проходит по склону природного амфитеатра над озерами Bodenseen. В этих озерах до середины лета сохраняется снег и лед, поскольку за зиму в них сходит огромная масса лавин. В центральной части Доломити ди Сесто можно подняться на одну из легкодоступных вершин или просто отдохнуть в приюте у подножия. Здесь тропа проходит по мостикам над ущельями после чего начинается спуск по южным склонам.



Кортина д'Ампеццо
Поход завершен. Он позволил вам увидеть все знаковые места Доломитовых Альп, окружающих Кортина д'Ампеццо: красивейшую группу «Пять Башен» – визитную карточку Кортина д'Ампеццо, пик Лагацуой с незабываемой панорамой Доломитов и «Три Вершины Лаваредо» – мечту тысяч фотографов со всего мира.

В стоимость тура входит

Проживание в горных приютах на маршруте: 5 ночей, общая комната

Проживание в отеле 3* в Кортина д'Ампеццо: 2 ночи
Завтрак и ужин в горных приютах
Завтрак в отеле
Круглосуточная телефонная поддержка во время похода
Комплект специализированных карт для треккинга масштаба 1:25000
Маршрут похода и график прохождения

В стоимость тура не входит

Авиаперелет
Проезд из аэропорта и обратно
Напитки за ужином
Обеды
Пользование душем с горячей водой в горных приютах: 3 - 5 евро
Рекомендуемый подъемник на маршруте: 12 евро
Автобус в первый день похода: 4 евро
Автобус в последний день похода: 4 - 8 евро
Страховка
Оформление визы
Туристический налог в отеле и приютах, если применяется

Необходимые документы

- загран паспорт,
- виза Шенген,
- страховка для треккинга
- наличные евро (франки для оплаты в Швейцарии)

Безопасность

Маршруты для самостоятельного прохождения составлены таким образом, чтобы они проходили по тропам среднего уровня сложности, где не требуется специальное снаряжение или опыт. Мы допускаем только наличие небольших, 10-30-метровых, участков с поддержкой в местах, где тропа проходит по открытому склону либо на крутых подъемах и спусках. Самостоятельные маршруты исключают переходы по ледникам и неразмеченным тропам - в таких регионах мы организуем только походы с гидом.

Необходимыми условиями безопасного треккинга являются соответствующая экипировка, реалистичный расчет времени прохождения дневных переходов (желательно по графику, который мы предоставляем участникам) и соблюдение простых правил безопасности.

Дополнительная информация

Поход без гида: при бронировании похода только для одного участника доплата от 80 евро.
Поход с гидом: минимум 4 участника.

Дети могут участвовать с 11 - 13 лет в зависимости от уровня подготовки, если уже имеют опыт походов (не обязательно горных) или регулярно занимаются спортом.

Проживание/отели

На маршруте предусмотрен ночлег в горных приютах. Горные приюты в Альпах автономны, имеют обслуживающий персонал и обеспечивают такой уровень комфорта, который возможен в горных условиях. В приютах можно рассчитывать на следующие удобства: спальное место в общей комнате (или в отдельной комнате, если это было забронировано), душ с горячей водой, туалет, отопление при необходимости, полноценное питание, возможность купить и взять с собой на маршрут воду и простые продукты (например, шоколад, бутерброды).

Транспорт:

Пункт старта и завершения похода - Кортина д'Ампеццо (ит. Cortina d'Ampezzo). Наиболее удобный аэропорт для поездки в Кортину - это Венеция, откуда в Кортину ходит прямой автобус. Дорога занимает 2:30 ч. В зависимости от расписаний автобуса и авиарейсов участникам может потребоваться остановиться на ночь в Венеции по прилету или перед вылетом домой.
Мы помогаем участникам походов с маршрутом и расписаниями и рекомендуем обращаться к нам для определения маршрута заранее - до приобретения авиабилетов.

Виза и страховка:

Виза. Участникам похода необходимо иметь действующую шенгенскую визу либо получить визу в Италию самостоятельно. При подаче документов в визовый центр требуется подтверждение бронирования проживания во все дни похода. Мы предоставляем такое подтверждение с итальянской стороны при бронировании похода.

Страховка. Все участники похода должны иметь страховку для выезжающих за рубеж категории «Спорт» или «Треккинг» - в страховых компаниях приняты различные определения такого вида активного отдыха. Включать в страховку критерий «Альпинизм» не требуется.

Прохождение маршрута:

Дневные переходы на маршруте занимают 6 - 7 часов при движении без спешки, но и без частых и продолжительных остановок. Маршрут позволяет идти медленнее или останавливаться чаще, при этом следует планировать приход в приют вечером не позднее 18:00. Выходить из приюта утром желательно около 8:00, но не позднее 9:00.

На маршруте необходимо руководствоваться графиком похода и картами, которые мы подготавливаем к приезду участников в отеле. В графике похода указаны номера троп, по которым проходит маршрут, и контрольные точки на маршруте с временными интервалами. Мы рекомендуем не отставать существенно от графика.

Питание на маршруте:

Обычное время завтрака в приютах в Альпах – с 07:00 до 09:00. Время завтрака может различаться в разных приютах, это следует уточнить накануне вечером по приходу в приют. Типичный завтрак в горном приюте включает чай или кофе в любом количестве, хлеб, масло, варенье, шоколадный крем. В некоторых приютах дополнительно подается ветчина, сыр, мюсли. После завтрака при выходе из приюта рекомендуем наполнить термос кипятком или чаем - об этом можно попросить персонал, и в большинстве случаев это сделают бесплатно.

Ужин в горных приютах очень обильный. В большинстве приютов ужин подается в одно время для всех гостей – в 19:00 или 19:30. Традиционный ужин в приюте включает первое блюдо – суп, паста, кнедлики, ризотто и т.п., второе блюдо – как правило, мясное с гарниром, и десерт. Напитки за ужином следует заказывать дополнительно и оплатить утром при выходе на маршрут. Из напитков в приютах предлагается вода, вино, пиво, чай, кофе.

Остановиться на обед возможно в горных приютах по пути, но такая возможность имеется не во все дни похода. На обед в приютах готовят те же блюда, что и на ужин. Стоимость пасты или ризотто - в диапазоне 7 - 10 евро. В дни, когда на пути нет приютов, мы рекомендуем брать легкую еду с собой из предыдущего приюта.

Погодные условия:

Наиболее стабильная погода в Доломитовых Альпах – с середины июля до первых чисел сентября. В это время статистически минимум осадков, и преобладает теплая солнечная погода. В конце июня и до середины июля погодные условия также благоприятные, но на подходах к перевалам могут сохраняться затрудняющие движение снежники – в этот период мы можем корректировать маршрут в зависимости от ситуации на перевалах. Вторая половина сентября в Доломитах – очень красивое время, ранняя осень, но погода менее предсказуема, повышается вероятность затяжных дождей и может выпадать снег на высотах 2000 м.

В Доломитах на высоте 2000 метров и более не бывает слишком жарко. В солнечный день в августе можно ожидать температуру около 20 градусов в наиболее теплые часы дня. Это комфортно для треккинга. В холодный пасмурный день температура может держаться на уровне 10 градусов в течение всего дня. Ночью и ранним утром на высоте всегда прохладно. Грозы характерны в наиболее теплые месяцы - в июле и августе - и могут сопровождаться градом. В долинах на высотах 1000 - 1500 м воздух может прогреваться в середине дня до 24 - 27 градусов. Вечером и утром в долинах свежо, а ночью не душно даже в самые теплые дни.

Снаряжение

На всех линейных маршрутах необходимы треккинговые ботинки. Предпочтительны высокие ботинки -в них нога более устойчива, и кроме этого они имеют ряд других преимуществ. Категорически не подходят для гор спортивные кроссовки. В Доломитовых Альпах на высоте 2000 метров и выше не бывает очень жарко, поэтому идти в хороших треккинговых ботинках будет комфортно. Обязательна защита от дождя. Лучший вариант -это водонепроницаемый плащ пончо, который можно надеть поверх рюкзака.

Перейти в каталог

Одежда

Брюки для треккинга (основные и запасные -из легкой ткани для ношения в приютах)
- Футболки или рубашки (не менее двух)
- Носки (в достаточном количестве, легкие и/или теплые -в соответствии с персональными
- предпочтениями)
- Флисовая куртка или свитер
- Термобелье (в прохладную погоду)
- Непромокаемая куртка
- Непромокаемые штаны
- Легкая шапка
- Головной убор от солнца
- Шарф-труба на шею
- Флисовые перчатки
- Гамаши (в первой половине лета, когда остается зимний снег на перевалах)
- Солнцезащитные очки

Перейти в каталог

Обувь

Треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки (непромокаемые, на хорошей подошве)
- Чистая обувь (легкие компактные тапочки) для ношения в горных приютах

Перейти в каталог

Бивак

Рюкзак (30 -45 литров)
- Накидка на рюкзак
- Вкладыш в спальник (сам спальник не нужен)
- Полотенце походное
- Средства гигиены, в т.ч. мыло, шампунь (в горных приютах не предоставляются)
- Влажные гигиенические салфетки
- Защитный крем от солнца
- Гигиеническая помада
- Фляга или бутылка для воды (не менее 1 литра, в жаркий период - больше)
- Личная аптечка (лейкопластырь - обязательно)
- Мобильный телефон и зарядное устройство
- Герметичный пакет или кошелек (для телефона, денег, документов)
- Налобный фонарь

- Свисток
- Треккинговые палки
- Нож
- Термос