

Доломитовые Альпы Валь ди Фасса.

Самостоятельный трекинг. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Брюки для трекинга (основные и запасные -из легкой ткани для ношения в приютах)

- Футболки или рубашки (не менее двух)
- Носки (в достаточном количестве, легкие и/или теплые -в соответствии с персональными предпочтениями)
- Флисовая куртка или свитер
- Термобелье (в прохладную погоду)
- Непромокаемая куртка
- Непромокаемые штаны
- Легкая шапка
- Головной убор от солнца
- Шарф-труба на шею
- Флисовые перчатки
- Гамаши (в первой половине лета, когда остается зимний снег на перевалах)
- Солнцезащитные очки

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Трекинговые ботинки или трекинговые кроссовки (непромокаемые, на хорошей подошве)

- Чистая обувь (легкие компактные тапочки) для ношения в горных приютах

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак (30 -45 литров)

- Накидка на рюкзак
- Вкладыш в спальник (сам спальник не нужен)
- Полотенце походное
- Средства гигиены, в т.ч. мыло, шампунь (в горных приютах не предоставляются)
- Влажные гигиенические салфетки
- Защитный крем от солнца
- Гигиеническая помада
- Фляга или бутылка для воды (не менее 1 литра, в жаркий период - больше)
- Личная аптечка (лейкопластырь - обязательно)
- Мобильный телефон и зарядное устройство
- Герметичный пакет или кошелек (для телефона, денег, документов)
- Налобный фонарь
- Свисток
- Трекинговые палки
- Нож
- Термос