

# Доломитовые Альпы Валь ди Фасса. Самостоятельный трекинг



## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма и готовность ходить по горам 6-8 часов в день

**от 84 117 руб. (880 Euro)**

Ближайшая дата: **8 - 16 июля**

9 дней / 8 ночей

## Координатор



**Ковалёва Елена Викторовна**

Телефон: **+7 (495) 229-50-70**

Мобильный: **+7 (929) 941-61-96**

E-mail: **[e.kovaleva@alpindustria-tour.ru](mailto:e.kovaleva@alpindustria-tour.ru)**

Долина Валь ди Фасса расположена в Доломитовых Альпах на северо-востоке Италии, которую окружают шесть доломитовых массивов. Здесь более 200 км маркированных троп и около 30 горных приютов, которые позволяют проложить маршрут для многодневного похода. Летом в долине функционируют подъемники, они позволяют за 10 минут подняться выше границы леса на высоту 1800 -2300 м и начать маршрут.

Мы предлагаем самостоятельный трекинг без гида и группы, в соответствии с собственным темпом и интересами, по графику, проработанному горными гидами. Для прохождения маршрута не требуется специальная подготовка, но необходимо обладать хорошим уровнем общей физической подготовки.

## План путешествия



### Валь ди Фасса

Приезд в Валь ди Фасса и размещение в отеле. Наши базовые отели располагаются в курортной зоне Виго - Поцца - Пера в средней части долины. Для самостоятельного похода мы подготавливаем в отеле к вашему приезду комплект необходимых для треккинга материалов, включая специализированную топографическую карту масштаба 1:25000 с обозначенными тропами и горными приютами и график прохождения маршрута.



### Массив Монцони

Подъем 790 м, спуск 680 м. Протяженность 10 км. Время на маршруте 5 ч.

В зависимости от выбранного вами варианта маршрута предусмотрены несколько точек старта маршрута. Основной маршрут похода начинается на перевале Пассо Сан Пеллегринно на высоте 1920 м. Вам предстоит подняться по склонам первого доломитового массива на маршруте – Монцони. Белесые вершины Монцони можно было видеть вчера из долины – они резко выделяются на фоне ночного неба, особенно в лунную ночь. По тропе на южных склонах Монцони проходит совсем немного людей, поэтому, если вам повезет, в районе перевала вы встретите ибексов, или альпийских козлов – козерогов. Они не боятся людей и могут подолгу позировать перед фотокамерой. На спуске к приюту открывается долина Валь ди Контрин с замечательной панорамой на горную группу Сассолунго, к которой маршрут подойдет через три дня.



### У подножия Мармолады

Подъем 1190 м, спуск 520 м. Протяженность 14 км. Время на маршруте 7 ч.

Маршрут сегодня проходит через несколько перевалов и в конце дня выводит вас к озеру Федайя. В течение дня вы обходите недоступную для треккинга область группы Мармолада по гребням на востоке группы Монцони и спускаетесь в котловину Чампач – природный амфитеатр редкой красоты с великолепным видом на группу Селла через цветущие альпийские луга. Во второй половине дня пейзаж резко меняется – тропа выходит на несложный, но долгий подъем к перевалу Пассо Федайя. Эта тропа с давних времен использовалась паломниками как основной путь с юга в долину Валь ди Фасса. Она проходит в основном в лесной зоне по склону широкого ущелья у подножия Мармолады. На северных склонах Мармолады сохранился крупнейший в Доломитах ледник. Он питает бесчисленное множество горных потоков, с шумом спускающихся по склонам ущелья и создающим приятную прохладу.



### Группа Селла

Подъем 1100 м, спуск 590 м. Протяженность 13 км. Время на маршруте 6 ч.

Сегодня – непростой и очень интересный маршрут. Впереди – горный массив Селла – окаменелый коралловый остров древнего океана.

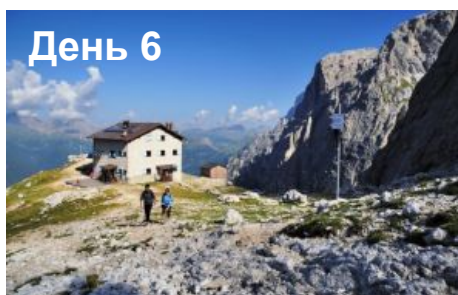
Панорамная тропа в направлении Селлы называется «Дорога торговцев», поскольку в старые времена по ней перемещались торговцы и коммивояжеры между долинами Валь ди Фасса и Валь ди Ливиналлонго. Тропа проходит по открытым склонам и гребню хребта, откуда прекрасно виден ледник Мармолады, лежащий прямо напротив, и лазурное зеркало озера Федайя у подножия массива. Через 3 часа после старта вас встречает группа Селла – грандиозный массив с километровыми внешними стенами и всего несколькими узкими ущельями, ведущими наверх. Селла известна лунным ландшафтом своих высокогорных областей. Это сильно изрезанное рельефное плато на высотах около 3000 м – безжизненный и действительно неземной пейзаж, оставляющий очень сильное впечатление. Маршрут трекинга поднимается на плато и ведет к приюту на восточной оконечности плато с захватывающей панорамой Доломитов.



Вершина Пиц Бое

Подъем 930 м, спуск 1260 м. Протяженность 14 км. Время на маршруте 7 ч.

Сегодня маршрут достигает максимальной высоты в этом походе, поднявшись на вершину Пиц Бое высотой 3152 м. В начале дня не упустите восход: из приюта можно видеть несколько соседних доломитовых массивов, подкрашенных лучами восходящего солнца. По пути на вершину Пиц Бое вы пройдете через лунные ландшафты группы Селла и поднимитесь на вершину до полудня. Такой график удобен, поскольку во второй половине дня над Селлой, как правило, появляется облачность. Спуск с Селлы также интересен – тропа проходит по ущелью с вертикальными стенами, достигающими почти 1000 метров в высоту. Этот день вы завершите у подножия группы Сассолунго, откуда открывается панорамный вид на Селлу, особенно красивый на закате.



Группа Сассолунго

Подъем 870 м, спуск 790 м. Протяженность 10 км. Время на маршруте 6 ч.

После двух дней протяженных переходов сегодня модно позволить себе расслабиться на несложном участке похода. Маршрут огибает доломитовый массив Сассолунго, название которого переводится как «Длинная скала». Сассолунго – это компактная горная группа, стоящая отдельно от остальных массивов региона, резко возвышаясь над окружающими ее пологими альпийскими лугами. Есть два варианта прохождения сегодняшнего маршрута: полностью обогнуть Сассолунго либо обойти только его южную часть и пересечь массив по единственной тропе через высокогорную область. Первый вариант позволяет увидеть все цепочки гор вокруг массива, долину Валь Гардена и живописное плато Альпе ди Съюзи. Второй вариант оставит даже более сильные впечатления – это переход по узкому ущелью, разрезающему массив на две половины примерно посередине на высоте около 2700 м.



### Затерянный мир Антермоия

Подъем 900 м, спуск 1240 м. Протяженность 13 км. Время на маршруте 7 ч.

Группа Антермоия – обширная высокогорная область с минимумом растительности, для которой характерна высокая плотность беспорядочно разбросанных вершин, разделенных всего несколькими проходимыми ущельями. На тропах в Антермоия немногочисленно. Поблизости нет ни дорог, ни подъемников. В Антермоия можно ощутить себя по-настоящему в отрыве от цивилизации, которая представлена здесь только двумя горными приютами. В Антермоия маршрут треккинга поднимается по дну отшлифованного ледником восточного ущелья, где на высоте 2495 м лежит красивое холодное озеро Антермоия. Над ледяной гладью озера нависают желтоватые вершины, уходящие стеной ввысь на 400 метров, – это одно из красивейших мест всего маршрута.



### Розенгартен

Подъем 720 м, спуск 930 м. Протяженность 10 км. Время на маршруте 5 ч.

Сегодня маршрут проходит через доломитовый массив Розенгартен – окаменелый коралловый риф, протянувшийся на 10 км с севера на юг. Розенгартен уникален тем, что он практически полностью сохранил форму кораллового рифа, избежав серьезных разрушений на протяжении 230 млн лет. Сегодня есть выбор маршрута. Можно подняться по крутой тропе с поддержкой и увидеть одну из главных достопримечательностей региона – знаменитую группу «Башни Вайолет». Это гигантская скала с расколовшейся на несколько фрагментов вершиной, которые напоминают башни сказочного замка. Тропа проходит под башнями и поднимается на противоположный склон – со склона открывается наиболее эффектный вид на «Башни Вайолет». Второй вариант маршрута – проще. Вы можете пройти через перевал к южной оконечности Розентаргена с замечательным обзором, и оттуда окинуть взором все горные группы, через которые прошел маршрут.

## День 9

### Валь ди Фасса

Поход завершен. Дни, проведенных в горах, запомнятся яркими закатами на фоне доломитовых вершин, разнообразием ландшафтов и пейзажей, гостеприимными горными приютами и множеством других ярких впечатлений.

## Дополнительная информация

Это индивидуальный поход в выбранные вами даты.

Поход без гида: при бронировании похода только для одного участника доплата 90 - 110 евро.

Поход с гидом: минимум 4 участника.

## В стоимость тура входит

Проживание в горных приютах на маршруте: 5 ночей, общая комната  
Проживание в отеле 3\* в Валь ди Фасса: 2 ночи  
Завтрак и ужин в горных приютах  
Завтрак и ужин в отеле  
Круглосуточная телефонная поддержка во время похода  
Специализированная карта для треккинга масштаба 1:25000  
Маршрут похода и график прохождения  
Трансфер из отеля к месту старта маршрута: требуется не на всех маршрутах

## **В стоимость тура не входит**

Авиаперелет  
Проезд из аэропорта и обратно  
Напитки за ужином  
Обеды  
Пользование душем с горячей водой в горных приютах: 3 - 5 евро  
Подъемники на маршруте, если используются  
Автобус в первый и/или последний дни похода: 4 - 5 евро (требуется не на всех маршрутах)  
Страховка  
Оформление визы  
Туристический налог в отеле и приютах, если применяется

## **Безопасность**

Маршруты для самостоятельного прохождения составлены таким образом, чтобы они проходили по тропам среднего уровня сложности, где не требуется специальное снаряжение или опыт. Мы допускаем только наличие небольших 10-30-метровых участков с поддержкой в местах, где тропа проходит по открытому склону, либо на крутых подъемах и спусках. Самостоятельные маршруты исключают переходы по ледникам и неразмеченным тропам, в таких регионах мы организуем только походы с гидом.

Необходимыми условиями безопасного треккинга являются соответствующая экипировка, реалистичный расчет времени прохождения дневных переходов (желательно по графику, который мы предоставляем участникам) и соблюдение простых правил безопасности.

Горы - это природная среда с повышенным уровнем риска, поэтому все участники похода должны ознакомиться с правилами безопасности и действиями в чрезвычайных ситуациях, которые наш менеджер выдаст вам при бронировании.

## **Проживание/отели**

На маршруте предусмотрен ночлег в горных приютах. Приюты, которые мы бронируем для участников на этом маршруте, автономны, имеют обслуживающий персонал и обеспечивают такой уровень комфорта, который возможен в горных условиях. В приютах можно рассчитывать на следующие удобства: спальное место в общей комнате (или малой комнате, если это было заказано), душ с горячей водой (за исключением периодов засухи, либо высокой загрузки), туалет, отопление при необходимости, питание, возможность купить и взять с собой утром воду и простые продукты (например, шоколад, бутерброды).

## **Необходимые документы**

- загран паспорт,
- виза Шенген,
- страховка для треккинга
- наличные евро

## **Питание на маршруте:**

Обычное время завтрака в приютах на маршруте - с 07:00 до 09:00. Время завтрака может различаться в разных приютах, это следует уточнить накануне вечером. Типичный завтрак в приюте в Доломитах включает чай или кофе в любом количестве, хлеб, масло, варенье, шоколадный крем. В некоторых приютах дополнительно подается ветчина, сыр, мюсли. После завтрака при выходе из приюта рекомендуем наполнить термос кипятком

или чаем - об этом можно попросить персонал, и в большинстве случаев это сделают бесплатно. Ужин в горных приютах очень обильный. Он подается в фиксированное время для всех гостей - в 19:00 или 19:30. Традиционный ужин в приюте включает первое блюдо - паста, кнедлики, ризотто и т.п., второе блюдо - мясное с гарниром, десерт. Напитки за ужином следует заказывать дополнительно и оплатить утром при выходе на маршрут. Из напитков в приютах предлагается вода, вино, пиво, чай, кофе. На обед возможно остановиться в приютах на маршруте во все дни, кроме первого, - в этот день на пути нет приютов, и имеет смысл взять с собой сухой паек сразу из отеля либо купить его в единственном приюте в часе ходьбы от точки старта маршрута. На обед в приютах возможно заказать те же блюда, что подаются на ужин - они описаны выше.

## **Погодные условия:**

Наиболее стабильная погода в Доломитовых Альпах - с середины июля до середины сентября. В это время статистически минимум осадков, и преобладает теплая солнечная погода. В конце июня и до середины июля погодные условия также благоприятные, но на подходах к перевалам могут сохраняться затрудняющие движение снежники - в этот период мы можем корректировать маршрут в зависимости от ситуации на перевалах. Вторая половина сентября в Доломитах - очень красивое время, ранняя осень, но погода менее предсказуема, повышается вероятность затяжных дождей.

В Доломитах на высоте 2000 метров и более не бывает слишком жарко. В солнечный день в августе можно ожидать температуру около 20 градусов в наиболее теплые часы дня. Это комфортно для трекинга. В холодный пасмурный день температура может держаться на уровне 10 градусов в течение всего дня. Ночью и ранним утром на высоте всегда прохладно. Грозы характерны в наиболее теплые месяцы - в июле и августе - и могут сопровождаться градом. В долинах на высотах 1000 - 1500 м воздух может прогреваться в середине дня до 24 - 27 градусов. Вечером и утром в долинах свежо, а ночью не душно даже в самые теплые дни.

## **Транспорт:**

Наиболее удобный аэропорт для поездки в Валь ди Фасса - Верона. Прямые рейсы в Верону из Москвы осуществляет авиакомпания S7. Участники похода из Петербурга и других городов, как правило, выбирают рейсы в Верону с пересадкой в Москве, Германии или Австрии. Помимо этого, в радиусе 3-4 часов от Валь ди Фасса расположены аэропорты Венеции и Инсбрука, а в радиусе 5-6 часов - Милан и Мюнхен. Аэропорт Больцано расположен очень близко, в него прибывают рейсы только из Рима.

Из аэропортов необходимо ехать на поезде и/или автобусе. Мы помогаем участникам походов составить маршрут в зависимости от расписания поездов и автобусов и рекомендуем обращаться к нам для определения маршрута заранее - до приобретения авиабилетов.

Также можно заказать трансфер из аэропорта (300 евро в один конец).

## **Сервисы в горных приютах:**

Бар-ресторан. В приютах обязательно есть бар-ресторан либо столовая. В ресторане подаются завтраки, обеды и ужины, в баре предлагаются напитки.

Спальни. Горные приюты располагают общими спальными комнатами на 5-16 человек с двухъярусными кроватями. Некоторые приюты дополнительно имеют малые спальные комнаты на 2-4 человек, которые необходимо заказывать заранее.

В приютах имеются матрасы, одеяла и подушки. Для ночевки необходим гигиенический спальный мешок, который заменяет постельное белье. Новый спальный мешок включен в комплект участника во всех линейных походах Альписсимо.

Санузел и душ. Во всех приютах есть туалеты и ванные комнаты с раковинами, в большинстве приютов есть душ с горячей водой. Эти блага цивилизации общие, не индивидуальные, они располагаются на этаже. Теплый душ оплачивается дополнительно. В период высокой загрузки либо в засушливое лето приюты не всегда могут предоставить возможность помыться в душе из-за ограниченного количества воды.

В горных приютах поддерживается комфортная температура – используется отопление.

## **Мобильная связь:**

Не все приюты находятся в зоне действия сотовых сетей. Покупать местную сим-карту для использования на многодневных маршрутах не имеет большого смысла, поскольку в разных приютах и на разных участках

маршрута «ловятся» сети разных операторов. Лучшее решение – роуминговая сим-карта, т. к. она будет работать в сети любого оператора.

### **Прохождение маршрута:**

Участникам похода предстоит самостоятельно совершить 6 дневных переходов, руководствуясь графиком прохождения маршрута, который мы выдаем вместе с картой в первый день по приезду в базовый отель.

График согласуется с картой по номерам троп и контрольным точкам, которыми являются развилки троп, перевалы, вершины, приюты и другие легко идентифицируемые объекты на маршруте.

График похода точно описывает маршрут с указанием времени прохождения участков. Временные интервалы на графике усредненные, т. к. все проходят маршрут в разном темпе, но мы рекомендуем не допускать существенного отставания от графика похода, особенно, в дни более протяженных переходов. Мы рекомендуем выходить из приютов утром не позднее 8:00. Это особенно важно в дни длинных переходов и при нестабильной погоде. До перерыва на обед имеет смысл пройти не менее половины дневного перехода. Приход в приют вечером следует рассчитывать не позднее 18:00.

### **Дополнительные возможности:**

Участникам похода бесплатно предоставляется возможность пользования электронными картами со спутниковой навигацией во время похода (необходим смартфон Android или Apple)

Размещение в отдельной 2-, 3- или 4-местной комнате в горных приютах: возможно во всех приютах, доплата 15 евро ночь/чел.

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Брюки для треккинга (основные и запасные -из легкой ткани для ношения в приютах)

- Футболки или рубашки (не менее двух)
- Носки (в достаточном количестве, легкие и/или теплые -в соответствии с персональными предпочтениями)
- Флисовая куртка или свитер
- Термобелье (в прохладную погоду)
- Непромокаемая куртка
- Непромокаемые штаны
- Легкая шапка
- Головной убор от солнца
- Шарф-труба на шею
- Флисовые перчатки
- Гамаши (в первой половине лета, когда остается зимний снег на перевалах)
- Солнцезащитные очки

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки (непромокаемые, на хорошей подошве)

- Чистая обувь (легкие компактные тапочки) для ношения в горных приютах

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Рюкзак (30 -45 литров)

- Накидка на рюкзак
- Вкладыш в спальник (сам спальник не нужен)
- Полотенце походное
- Средства гигиены, в т.ч. мыло, шампунь (в горных приютах не предоставляются)
- Влажные гигиенические салфетки
- Защитный крем от солнца
- Гигиеническая помада
- Фляга или бутылка для воды (не менее 1 литра, в жаркий период - больше)
- Личная аптечка (лейкопластырь - обязательно)
- Мобильный телефон и зарядное устройство
- Герметичный пакет или кошелек (для телефона, денег, документов)
- Налобный фонарь
- Свисток
- Треккинговые палки
- Нож
- Термос