

# Экстремальный отдых в Кейптауне



## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

**от 200 631 руб. (2 233 USD)**

**11 дней / 10 ночей**

С каждым годом отдых в ЮАР становится все популярнее. Республика богата пляжами с белоснежным песком, а комфортный климат подойдет многим путешественникам. Множество активностей способны впечатлить кого угодно.

В путешествии вас ожидает поход на вершину Столовой Горы и на мыс Доброй Надежды. Вы попробуете каякинг и абсэйлинг в каньоне Камикадзе. Гиды организуют прогулки на квадроциклах в Cape Nature Reserves и дегустацию вин на одной из знаменитых ферм в Paarl. Вы подниметесь на вершину Lion's Head и сможете полетать на параплане. Одни из самых острых ощущений - это погружение в клетке с акулами и зиплайн тур в Grabouw. Затем вы отправитесь в рафтинг по реке Бридэ (Breede River) и сможете прыгнуть с парашютом. А также можно попробовать сэндбординг в Атлантике или посерфить на волнах.

## План путешествия

### День 1



Прибытие в международный аэропорт Кейптауна. Встреча в аэропорту, трансфер на комфортабельном автомобиле и размещение в отеле.

Вечером (опционально) встреча с Атлантикой на скоростном катере. Вы совершите незабываемую поездку на водном «Болиде» длиной 8,8 метров, с дизельным мотором в 400 лошадиных сил. Скорость, которую развивает катер, впечатляет даже пилотов «Ф1».

### День 2



Хайкинг на вершину Столовой Горы. Абсэйлинг.

После завтрака встреча с русскоговорящим гидом в фойе отеля. Сегодня, в первой половине дня, вас ожидает поездка к Столовой Горе и хайкинг на вершину (занимает 2,5 часа). Необходимо одеть удобную обувь, взять воду и, желательно, головной убор. Для желающих возможна организация пикника на вершине.

А далее абсэйлинг - 112-метровый спуск со знаменитой Столовой

Горы, контролируя скорость полёта. Продолжительность 2,5-3 часа, при условии хорошей погоды. АБСЕЙЛИНГ новый вид спорта, в последнее время получивший широкую известность. Вас обвязывают ремнями, очень похожими на те, что используют на «тарзанке». Но в отличие от головокружительного прыжка с «тарзанки», здесь — вы сам себе хозяин! Специальный трос, намертво прикрепленный к самой высокой точке ущелья и особым способом пропущенный через обвязывающий вас ремень, легко манипулируется вами. Вы можете зависнуть или плавно спускаться, наблюдая за парением редких птиц.



Треккинг на мыс Доброй Надежды.

Завтрак в отеле. Выезд в 7:30 вдоль Атлантического побережья Капского полуострова, чтобы к 9:00 начать наш трекинг по мысу Доброй Надежды.

Переезд к началу тропы на юг через Саймонстаун около часа.

Дистанция для ходьбы 13 км, высота от 0 до 300 м, время в пути 6-7 часов. Многие считают этот маршрут самым потрясающим в Южной Африке. Ваш путь лежит вдоль побережья, куда в это время года (июнь-ноябрь) приплывают киты для спаривания. Великолепные виды False Bay, многочисленные останки погибших кораблей, среди которых – знаменитая португальская «Луизитания», ароматные протей и древние маяки на горизонте будут вашими «спутниками» во время трекинга в этот день.

Окончание похода ознаменуется путешествием на фуникулере «Летучий голландец» и обедом в шикарном ресторане морепродуктов «Два океана» (опционально). Ресторан расположен на утесе с видом на Фальшивый залив. После обеда вы отправитесь на знаменитый пляж Болдерс, где сможете поплавать в веселой компании африканских пингвинов. Возвращение в отель, отдых.



Клюфинг и абсэйлинг в каньоне Камикадзе.

Ранний подъем, завтрак. Сегодня нас ожидает клюфинг (kloofing) - это исключительно Южно- Африканский вид экстремального отдыха, который подразумевает поход на вершину горной системы и спуск с нее по горной реке, прыгая с водопадов. Вы отправитесь в область под названием каньон Камикадзе, где после 45-минутного трекинга достигните цепочку природных горных бассейнов и водопадов.

А также совершите 65-метровый абсэйлинг рядом с водопадом и спрыгните (по желанию) в воду с высоты от 3 до 22 м. Экскурсия занимает весь день. В середине дня для вас будет организован обед на берегу реки.



Прогулки на квадроциклах по живописным местам Paarl, Cape Nature Reserves.

Завтрак в отеле. Сегодня нас ждет еще одно приключение, которое очень легко освоить - прогулки на квадроциклах. Почувствуйте себя героем фильма «Индиана Джонс», наслаждаясь поездкой на квадроциклах по красивым и живописным местам в Paarl.

Данный маршрут был разработан совместно с Cape Nature Reserves и дает прекрасную возможность посетить новые и эксклюзивные места, включает в себя доступ к заповедникам в Кейптауне.

• 2-часовая тропа – USD 70 (утром и днем).

• 3-часовая тропа – USD 85 (утром и днем)



Целый день 50 км – USD 115 (включен ланч )

По окончании тура дегустация вин на одной из знаменитых ферм в Paarl или Franschhoek, дегустация 5 вин Премиум-класса, каждое в паре с изысканным сыром. Все предложенные к посещению винные поместья, имеют многовековую культуру виноделия и уникальную историю, а их вина отличаются неповторимым букетом. Включено: Premium дегустация (8 вин и 8 сыров и 3 вида оливкового масла), тур по винному хранилищу, опционально дегустация на выбор: коньяк плюс шоколад или вино плюс шоколад (3 вида). Возвращение в отель, отдых.



Хайкинг на вершину Lion's Head. Параглайдинг.

Завтрак в отеле. Посреди Кейптауна возвышается гора Lion's Head, притягивающая к себе десятки любителей полезного времяпровождения и потрясающих видов. Высота горы - 669м. Неспешный подъем занимает около 1,5 часа. С вершины открываются незабываемый 360 вид на годод, Столовую гору и Атлантический океан. Подъем осуществляется с русскоязычным гидом.

А далее параглайдинг со скалы Голова Льва (Lion's Head) – это замечательное место для параглайдинга , благодаря ее местоположению и великолепным видам, открывающимся на Столовую Гору и Кейптаун. Тандем-параглайдинг, совершаемый под руководством инструктора – это замечательный способ испытать состояние свободного полета. Каждый полет длится от 10 до 30 мин. ). Возвращение в отель, отдых.



Погружение в клетке с акулами. Zipline Тур в Grabouw.

Выписка и утренний трансфер из отеля в район Gansbaai, где вас будет ждать плотный завтрак, ознакомительный тур и тренинг по погружению к акулам. Этот тур для любителей острых ощущений, прекрасная возможность испытать выброс адреналина, погрузившись в специальной защищенной клетке с группой профессионалов на оборудованном борту. Вам выдадут специальные гидрокостюмы и необходимое оборудование. В стоимость круиза включены прохладительные напитки и закуски. При желании можно заказать видеоматериал вашего ныряния с акулой.

По возвращению на берег вас ожидает трансфер в заповедник Hottentots Holland Cape Nature, расположенном в красивой долине Элгин. Вы отправитесь туда, чтобы совершить Zipline тур - спуск в «подвешенном состоянии» по стальному тросу. Этот тур состоит из одиннадцати скоростных слайдов, длиной более 300 м каждый и заканчивается на платформе, построенной на скалах над ущельем Riviersonderend. Два подготовленных гида будут сопровождать каждую группу в 4-5-часовом туре. Включен легкий обед в кафе Sunbird. Возвращение в отель, отдых.



Однодневный рафтинг по реке Бридэ (Breede River).

Всего в часе езды от Кейптауна идеальная река с небольшими ускорениями, богатая многочисленными видами птиц и животных. Река Бриде - это популярное место для рафтинг-туров. Огромным преимуществом водного маршрута является то, что здесь нет крокодилов и бегемотов. Но, в устье этой реки часто можно встретить Бычьих акул, которые обычно ведут себя очень агрессивно, что

делает занятия водным спортом достаточно экстремальными.

Программа маршрута:

08:00 По прибытию, вам сервируют кофе, чай и легкий завтрак.

08:45 Подготовка к рафтингу.

09:45 Брифинг

10:30 - 15:00 Рафтинг

13:30 - 14:00 Обед на реке

15:30 прибытие в лагерь для закусок

16:00 возвращение в лагерь для отдыха

Вечер вы проведете на берегу реки под усыпанным звездами небом Южного полушария, за аппетитными блюдами, приготовленными на костре. Ваши гиды разобьют комфортабельные двухместные тенты со спальными местами и постельным бельем для полноценного отдыха.

На следующий день после завтрака трансфер в Кейптаун.

Включено: Все оборудование: плоты, весла, спасательный жилет, холодильник; профессиональные гиды; завтрак и обед.



## День 9

Кейптаун. Прыжки с парашютом. Скайдайвинг (Skydiving)

Будьте уверены, сегодняшний день запомнится надолго, потому что Вам предстоит скайдайвинг — «погружение в небеса». Это один из самых эмоциональных, зрелищных и захватывающих видов экстремального спорта, который уже покорила сердца тысяч любителей адреналина по всему земному шару.

Западное побережье Кейптауна может похвастаться одним из лучших видов с высоты птичьего полета. Вы поднимитесь на высоту более, чем 2500 метров и сделаете тандемный прыжок с парашютом. Будьте уверены, вы запомните этот опыт на всю жизнь!

Вечером по желанию (опционально) Катание на страусах на страусиной ферме.



## День 10

Выбор программы на ваше усмотрение:

Сэндбординг в Атлантике. Сэндбординг (Sandboarding) дает участникам отличное чувство скорости и азарта. Для этого веселого приключения на досках не нужен высокий уровень навыков и владения телом. Песок является прекрасной подушкой безопасности, даже если вы не удержались на ногах.

Мы предлагаем вам разделить на команды и поучаствовать в гонках по песчаным дюнам и пусть победит сильнейший!

Сёрфинг – катание на волне на специальных досках.

Предлагаем попробовать свои силы и покорить волну на одном из многочисленных пляжах Кейптауна. Вы узнаете основы безопасного серфинга. Научитесь ловить волны, вскакивать на доску и проедете свои первые метры по волне. А если вы уже не первый раз на сёрфе, то вспомните как ловить волны под руководством опытных тренеров.



## День 11

Кейптаун – вылет домой.

После завтрака выписка из отеля и трансфер в международный аэропорт Кейптауна для посадки на рейс домой. Счастливого Пути!

## **В стоимость тура не входит**

Авиаперелеты  
Страховка  
Чаевые гидам  
Ужин в ресторане

## **Дополнительная информация**

Стоимость указана в период 1 Июня - 30 Сентября 2017

В период 1 октября - 20 декабря 2017 стоимость программы дороже на 250 USD

Стоимость программы после Нового года - по запросу

## **В стоимость тура входит**

Проживание в отелях 4\*

Питание по программе

Все трансферы по программе на комфортабельных авто с кондиционерами

Все экскурсии по программе:

- Хайкинг на вершину Столовой Горы. Абсейлинг
- Треккинг на мыс Доброй Надежды
- Ключфинг и абсэйлинг в каньоне Камикадзэ
- Прогулки на квадроциклах в Cape Nature Reserves
- Дегустация вин на одной из знаменитых ферм в Paarl
- Хайкинг на вершину Lion's Head. Параглайдинг
- Погружение в клетке с акулами. Zipline Тур в Grabouw
- Однодневный рафтинг по реке Бридэ (Breedde River)
- Прыжки с парашютом. Скайдайвинг
- Сэндбординг в Атлантисе или Серфинг