

Экспедиция на Полюс холода. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

- термобелье теплое
- пуховик теплый или утепленная куртка с капюшоном
- пуховые штаны или утепленные штаны
- флиски или свитер (теплые)
- шапка теплая (шестягая или флисовая)
- перчатки или варежки (теплые, желательно двуслойные, непродуваемые, можно горнолыжные).
- балаклава или маска, закрывающая лицо
- термоноски (3 пары) зимние ботинки

[Перейти в каталог](#)

Обувь

- утепленные зимние ботинки
- сменную обувь для отелей и гостевых домов (тапочки, сандалии)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

- средства личной гигиены
- полотенце
- личную аптечку
- крем для лица от мороза
- гигиеническую помаду
- влажные гигиенические салфетки (2-3 пачки)
- термос
- спальник (можно взять в прокат у организаторов тура)
- налобный фонарик