Эльбрус по выходным. Восхождение с юга

Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, выносливость, желательна начальная альпинистская подготовка

от 87 900 руб.

Ближайшая дата: **3 - 6 мая**

4 дней / 3 ночей

Другие даты:

10 - 13 мая
17 - 20 мая
24 - 27 мая
31 мая - 3 июня
7 - 10 июня
14 - 17 июня
21 - 24 июня
28 июня - 1 июля
5 - 8 июля
12 - 15 июля
19 - 22 июля
26 - 29 июля
2 - 5 августа
9 - 12 августа
16 - 19 августа
23 - 26 августа
30 августа - 2 сентября
6 - 9 сентября
20 - 23 сентября
27 - 30 сентября
4 - 7 октября
11 - 14 октября
18 - 21 октября

Менеджер тура

Янченко Виктор

Телефон: **+7(495) 229-50-70 Iдоб.105**
Мобильный: **8 (928) 225-4623**
E-mail: **director@elbrus-team.ru**
Skype: **director.elbrus-team.ru**

Технически несложное восхождение на Эльбрус с юга дает возможность увидеть с высоты весь Кавказ. Незабываемое впечатление оставляет изменяющаяся по мере подъема панорама. Особенно запоминается восхождение на рассвете, когда в лучах восходящего солнца на западе над горизонтом встает огромная тень от Эльбруса.

В короткой программе восхождения на Эльбрус на акклиматизацию дается всего один день: это подъем от Приюта (3900 м) до скал Пастухова (4700 м), откуда в хорошую погоду открывается прекрасный вид на Главный Кавказский хребет и красивейшие горы Дыхтау, Коштантау, Чатын, Ушба, Шхельда, Донгуз-Орун, Накратау и многие другие.

Другие направления по Эльбрусу: с севера, с запада, горная школа и восхождение на Эльбрус

План путешествия

Прибытие в Минеральные Воды, встреча с нашим представителем, трансфер в Приэльбрусье (3-3,5 часа). Размещение в отеле. Обсуждение с гидом программы, просмотр и подбор личного снаряжения, подготовка к выходу в высокогорную зону.

Подъем на маятниковой канатной дороге до станции Мир, далее на кресельной канатной дороге до станции Гарабаши. Азау (2300 м) - Старый Кругозор (2950 м) - Мир (3500 м) - Гарабаши (3700 м) – подъем на ратраке на приют (3870 м).
Акклиматизационный выход до конца гряды (4370 м) или на скалы Пастухова (4700 м), подъем по снежному плато с некрутыми взлетами (до 8-10 градусов), 3-3,5 часа вверх, спуск вниз до в/г приюта (40-60 минут). Отдых и подготовка к восхождению.

Восхождение проходит по маршруту 1Б категории сложности. Ранний выход, в 4 утра. Использование ратрака рекомендуется. Продолжительность восхождения 12-16 часов (подъем 8-12 ч, спуск 4-5 ч). Кошки и страховочные системы надеваем утром при выходе из приюта.

Возможно использовать этот день как резервный. Спуск в гостиницу, душ, праздничный обед, вручение сертификатов, трансфер в аэропорт Минеральные Воды, отъезд. Просим планировать отлет максимально поздним рейсом.

Дополнительная информация
На любом выходе у гида всегда есть при себе радиостанция и спутниковый телефон. Такой набор позволяет в любом месте и в любое время выйти на связь. Мобильная связь заканчивается в поселке Хурзук. Вы можете воспользоваться спутниковой связью за дополнительную плату. В гостиницах есть WI-FI доступ в Интернет.

Проживание/отели
Наши базовые отели: "Озон", "Поворот", "Чыран". Это современные комфортабельные отели, обладающие всей необходимой инфраструктурой и комфортабельными номерами, вежливым и отзывчивым персоналом.
На высокогорных приютах более спартанская обстановка. Приюты оборудованы спальными местами и кухней, туалет на улице. Из мебели - кровати с матрацами, одеялами и подушками, стол, есть электрический обогреватель. Температура до +18 С, у пола холоднее (+5С), ночевать предстоит в спальном мешке.

Безопасность
Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников.
Гиды обеспечат Вам необходимую безопасность при условии соблюдения Вами Правил ТБ.
Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение.
Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников, находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению.
Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа.
Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы.

Необходимые документы
Во время проведения программы для граждан России требуется действующий паспорт.
Для бронирования - копия российского паспорта.

В стоимость тура не входит
Авиаперелет или ж/д проезд
Прокат снаряжения
Дополнительное питание
Оплата дополнительной ночи в отеле в случае позднего спуска в 4-й день по прайсу отеля
Ратрак до скал Пастухова в день восхождения (600 евро), до 5000м (1000 евро)
Пермит за нахождение в национальном парке

В стоимость тура входит
Проживание в Приэльбрусье в гостинице (1 ночь)
Все трансферы по программе
Проживание в в/г приюте (2 ночи)
Двухразовое питание в гостинице и трехразовое, ланч-пакет на горе
Необходимое общественное снаряжение
Гид на всю программу
Одна попытка восхождения на в. Эльбрус, Западную или Восточную
Оплата канатных дорог
Памятная футболка и сертификат о восхождении (или участии в программе)
Альпинистская страховка.

Нить маршрута
г. Минеральные Воды (450 м) - пос. Терскол (2146 м) - в/г приют (3900) - приют в. Эльбрус Западная (5642м) - пос. Терскол (2146 м) - г. Минеральные Воды (450 м).

Персонал

С Вами будут работать гиды от нашей компании.

Медицина

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида. В любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Питание

Во время проживания в отеле питание двухразовое. На горе Вам будет готовить повар (при группе от 2-х человек), а на время дневных акклиматизационных выходов выдается ланч пакет (бутерброд, фрукт, печенье, шоколад, пакет с соком). Посуда предоставляется. На Бочках имеется газ. Если у вас есть какие-либо ограничения в пище, например, вы вегетарианец, необходимо предупредить заранее.

Транспорт

Для трансферов мы используем комфортабельные легковые машины (в зависимости от количества человек в группе) или микроавтобусы на 10-15 посадочных мест.
Важно! Оплаченный трансфер "аэропорт - отель- аэропорт" осуществляется только в составе группы один раз в день заезда и один раз в день отъезда. Трансфер групповой и выезжает из аэропорта не позднее 14.00. Берите билеты на рейсы, которые прилетают от 10 до 12.30. Обратный трансфер из отеля после завтрака. Билеты лучше брать на послеобеденное время 14-17.00. При необходимости мы можем заказать индивидуальную легковую машину. Для подъема на высокогорный приют используем канатные дороги. Для подъема к скалам Пастухова может быть использован ратрак (по желанию участников восхождения).

Погода

Летом в долине от +20 до +30 градусов. На горе на высоте 3500 м может быть от +15 до -5. На вершине в зависимости от погоды от +10 до -15. В плохую погоду мы стараемся не выходить. Зимой в долине может быть до -20, но это редкость, обычно от -5 до -10 градусов. На горе температура может опускаться до -40 на высоте 5000 м.

Предполагаемые дополнительные траты

Авиаперелет Москва - Минеральные Воды - Москва.
В случае досрочного спуска с высокогорного приюта раньше предусмотренного программой срока - проживание в гостинице.
Деньги за заранее забронированные в соответствии с программой тура приюты не возвращаются. Просим отнестись к этим условиям с пониманием. В разгар сезона мест для всех желающих в приютах не хватает, поэтому мы бронируем места заранее с учетом необходимых резервных дней.
Местные сувениры.
Самостоятельное питание в долине (средняя цена обед/ужин - от 500 руб./чел.). В долине множество кафе и ресторанов, в основном кавказская кухня.
Подъем на ратраке в день восхождения до скал «Пастухова» 400-600-1000 евро за ратрак (группа до 10 человек).
Экскурсионный билет на ККД Чегет 600 руб./чел. и МКД Азау 1000 руб./чел.

Условия оплаты

Для обеспечения успешного и безопасного проведения программы необходимо внести предоплату. Предоплата для бронирования составляет 5000 рублей. Полная оплата производится не менее, чем за 20 дней до начала программы.
В случае отказа от программы возврат денежных средств производится в полном объеме за вычетом фактически понесенных расходов в соответствии с Федеральным Законом "О защите прав потребителей" от 07.02.1992 ФЗ N 2300-1.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса
Флисовая куртка или куртка из виндблока
Мембранная куртка (можно взять в прокат)
Мембранные брюки (можно взять в прокат)
Можно взять пуховую куртку (можно взять в прокат)
Теплая шапка
Защитная лицевая маска от ветра или балаклава (можно взять в прокат)
Термобелье (тонкое + толстое)
Термоноски (гольфы) - 2 пары
Перчатки тонкие -1 пара
перчатки толстые -1 пара
рукавицы пуховые или на синтетическом утеплителе -1 пара (можно взять в прокат)
Обычная легкая одежда: футболки, легкие брюки
Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания (для бассейна, бани или термальных источников)
Желательно легкий плащ-накидка (для защиты от дождя)

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки предназначенные для высотных восхождений (желательно двойные) (можно взять в прокат)
Легкая спортивная обувь (кроссовки для первых дней акклиматизации)
Пляжные шлепанцы или сандалии (для бассейна, бани или термальных источников)
Бахилы для защиты от снега (по желанию) (можно взять в прокат)

Перейти в каталог

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -10С (можно взять в прокат)
Баул транспортировочный
Рюкзак для восхождения (40-45 литров, полегче) (можно взять в прокат)
Термос для чая или воды (0,75 -1, 5 л -по желанию) (можно взять в прокат)
Налобный фонарь (с комплектом запасных батареек) (можно взять в прокат)
Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный и т.д.)
Складной нож
Средства личной гигиены (полотенце, мыло, зубная паста, щетка)
Сидушка из "пенки" (по желанию) (можно взять в прокат)

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы (можно взять в прокат)
3 карабина с муфтой (можно взять в прокат)
Самостраховка (2 уса) (можно взять в прокат)

- Ледоруб (можно взять в прокат)
- Складные треккинговые палки (можно взять в прокат)
- Очки альпинистские (с защитой 4) + горнолыжная маска (можно взять в прокат)
- Солнцезащитный крем от 30 SPF и выше
- Гигиеническая губная помада
- Кошки стальные, подходящие к вашим ботинкам, с чехлом (можно взять в прокат)