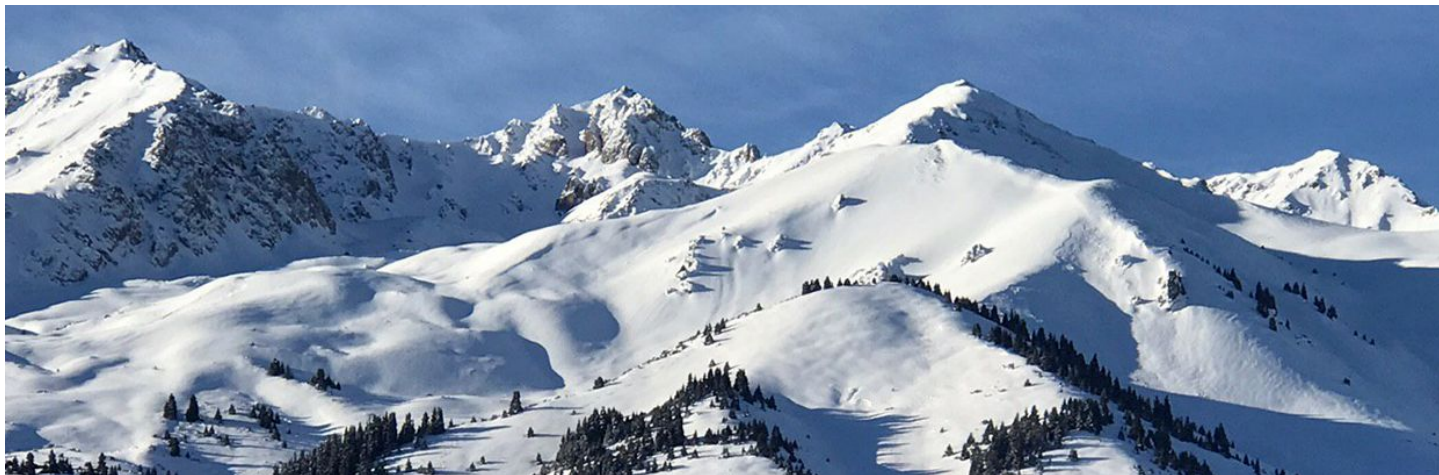


Фрирайд и ски-тур в Киргизии. Терской Ала-Тоо, Каракол



Уровень подготовки

Уверенное катание вне трасс, хорошая физическая форма, опыт ски-тур походов

от 92 000 руб.

Ближайшая дата: **3 - 11 января 2024**

9 дней / 8 ночей

Менеджер тура



Кукушкина Антонина

Мобильный: **+7(903)151-36-04**

E-mail: **inbox@alpindustria-tour.ru**

Фрирайд на Терское Ала-Тоо позволит вам насладиться такими направлениями, как Каракол, Джергалан, Ирдык, Боз-Учук, хорошим снегом и редко посещаемыми местами. Вы будете кататься на лыжах и сноубордах на склонах до 40 градусов и наберёте около 1000 м по высоте. Профессиональные гиды обеспечат комфорт и безопасность в группе. Благодаря озеру Иссык-Куль, климат этого региона мягкий, с высоким уровнем осадков. Поэтому лыжный сезон начинается в декабре и продолжается до конца марта.

Горнолыжный курорт "Каракол" является самым популярным в Кыргызстане. В Джергалане же вас ждут девственные склоны, и вы сможете первым оставить свой след. Ски-тур в мало посещаемых ущельях Ирдык и Боз-Учук подарит вам гармонию и умиротворение. Вы будете наблюдать за местной жизнью, попробуете традиционные блюда.

План путешествия



День 1

Прибытие в Бишкек. Встреча с представителем программы. Переезд в Каракол (400 км). Обед по дороге. Размещение в гостевом доме. Встреча с гидами. Лавинный инструктаж по технике безопасности. Обед.

Размещение: Отель Грин Ярд или Альтамира.



День 2

Завтрак в гостевом доме. После завтрака переезд на горнолыжный курорт «Каракол» (8 км). Катание на лыжах на базе. Горнолыжный курорт «Каракол» расположен на высоте 2300 метров, поэтому вы получите хорошую акклиматизацию перед катанием вне трасс. Обед. У вас будет полный день катания на лыжах на склонах среди елей. Трансфер обратно в гостевой дом. Обед.

Размещение: Отель Грин Ярд или Альтамира.



День 3

Завтрак. Переезд в Джергалан (60 км). Размещение в гостевом доме. Переезд в село Боз-Учук (36 км, 1900 м). Пешком или на лошадях (не включены) мы доберёмся до линии елового леса (2700 м), перепад 700 метров от начальной точки. Короткая лекция о лавинной безопасности, и мы начнём путь вниз. Здесь у нас есть шанс подняться ещё выше до плато (3200 м) и спуститься на лыжах с самой высокой точки. Крутизна склонов составляет 20-35%, перепад 600-700 метров. Обед в доме лесника. Переезд обратно в гостевой дом в Джергалане (25 км). Ночёвка.

Размещение: Гостевой дом.



День 4

Джергалан. Целый день катания на лыжах в Джергалане. Отдых после возвращения. Вы можете посетить сауну или медитировать, глядя на горы. Ночь в гостевом доме.

Размещение: Гостевой дом.



День 5

Джергалан. Целый день катания на лыжах в Джергалане.



День 6

Джергалан. Целый день катания на лыжах в Джергалане.



День 7

Село Ак-Булак. После завтрака вы отправитесь в село Ак-Булак (45 км в обе стороны). Вы поднимитесь на склоны с уклоном 25-35%, перепад 800 метров. Полный день скитур. Ночь в гостевом доме в Джергалане.

Размещение: Гостевой дом.



День 8

Сегодня вы отправитесь в ущелье Ирдык (70-75 км). Склоны 35%, перепад 500-600 метров. Полный день ски тура. Ночь в гостевом доме в Джергалане.

Размещение: Гостевой дом.



День 9

Переезд обратно в Бишкек (389 км, около 6 часов). Активная программа закончена, едем в город. Обед по дороге. Размещение в отеле. Прощальный ужин. Конец программы.

Размещение: Отель Горы Азии 1 или 2.

Нить маршрута

Бишкек – Каракол – Джергалан – Боз-Учук – Ак-Булак – Ирдык – Бишкек

В стоимость тура входит

Все трансферы по программе;

Размещение в гостевых домах в Караколе и Джергалане, гостиница в Бишкеке (двухместное размещение);

Питание - полный пансион;

Профессиональный гид (1 гид - до 5 человек, 2 гида - 5 человек и более);

Входные билеты по программе;

Скипасс в Караколе (1 день);

Рации для гидов;

Рации для группы (1 шт - до 5 человек, 2 шт - 5 человек и более);

Турлидер (группа 8+1).

В стоимость тура не входит

Авиабилеты;

Прокат ски-тур/сплитборд снаряжения;

Одноместное размещение;

Страховка по экстремальным видам спорта;

Чаевые гидам, водителям;

Чрезвычайные эвакуационные расходы и спасательные работы;

Алкогольные напитки, личные расходы, сауна (22\$ чел/час);

Снегоходы (от 72\$ чел/день);

Трансфер на лошадях в Джергалане и Боз-Учуке (17\$ лошадь/чел, конный гид - 50\$ за группу до 5 человек, помощник - 36\$ за группу более 5 человек);

Изменения по программе.

Необходимые документы

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Для граждан России достаточно внутреннего паспорта.

Дополнительная информация

Программа рассчитана на уверенно катающихся вне трассы лыжников. Зона катания очень обширна, крутизна склонов от 20 до 40 градусов. Перепады высот до 1200 метров. Большинство маршрутов проходит по поросшим елями склонам. Варианты подъёмов и количество спусков выбираются гидами исходя из подготовленности группы, погодных условий, уровня катания и предпочтения участников. Уровни сложности маршрутов различны, нам есть, что предложить как опытным фрирайдерам так и тем, кто только начинает осваивать бэккантри.

Во время программы планируются однодневные пешие (ски-тур) переходы и подъёмы на гору, это означает, что необходимо перед поездкой уделить время физической подготовке и тренировкам.

Необходимо помнить, что вне трассовое лыжное катание является экстремальным и потенциально опасным видом спорта. Несоблюдение правил техники безопасности и указаний гида может привести к травматизму.

Программа тура

Хребет Терской Ала-Тоо расположен в северо-восточной части Кыргызстана и охватывает юг Иссык-Кульской котловины. Его хребет простирается на 375 километров в широтном направлении и поднимается до 5281 метра над уровнем моря (пик Каракольский) в своей самой высокой части. Средняя высота хребта около 4500 метров. Благодаря озеру Иссык-Куль, климат этого региона мягкий, с высоким уровнем осадков. Таким образом, лыжный сезон начинается в декабре и продолжается до конца марта. Горнолыжный курорт «Каракол», расположенный в 8 километрах от города Каракол, является самым популярным среди лыжников и сноубордистов не только в Кыргызстане. Здесь можно кататься на лыжах и вне трасс.

Следующий пункт назначения - Жыргалан или Джергалан. Это уникальная долина Центрального Тянь-Шаня. Он огорожен от Иссык-Куля горным хребтом. Таким образом, нет сильных ветров и снегопадов в течение всего сезона, который начинается в середине ноября и длится до конца апреля. Последние годы бывает дольше. Эта область имеет девственные склоны, и вы можете стать первыми, кто их обкатает. Удобный гостевой дом и дружелюбная атмосфера создают особый домашний уют, а окружающая природа дарует гармонию и умиротворение.

Стоит посетить и другие места, такие как ущелья Боз-Учук и Ирдык, так как там вы будете наслаждаться лыжными прогулками в менее посещаемых кем-либо местах. Плато Ирдык расположено на северном склоне хребта Терской Ала-Тоо в Джеты-Огузском районе Иссык-Кульской области.

Питание

На завтрак в гостевых домах обычно подается каша, яичница, нарезка, молочные продукты, тосты, хлеб, чай или кофе.

На обед у нас подают первое, второе и салат, также чай, хлеб.

На ужин подают второе и салат, чай, хлеб

Питание в основном азиатско-европейское:

- различные супы: чечевичный, куриный суп-лапша, шорпо, борщ, солянка, рассольник и др

- на второе обычно подают лагман, бешбармак, рагу с овощами с гарниром, дымляму, жаркое, котлеты с гарниром, гуляш, манты, пельмени, плов и другие.