

Горная школа на Кавказе и восхождение на Эльбрус. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленные куртка: пуховка

- Мембранная куртка
- Мембранные брюки
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec 100)
- Флисовые брюки
- Теплые перчатки и верхонки
- Шапка
- Носки (несколько пар)

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Кроссовки с мембраной
- Треккинговые высокогорные ботинки (можно взять в прокат)
- Гамаша
- Ботинки предназначенные для высотных восхождений (желательно двойные)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

В том числе групповое снаряжение

- 1 палатка для горных выходов
- 1 горелка на палатку
- Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)
- Рюкзак 75-85 литров
- Штурмовой рюкзак 45-55 литров
- Спальник с комфортной температурой до -10В°С
- Коврик
- Сидушка
- Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- Термос (1 литр для чая на выход)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы
- Личная аптечка
- Солнцезащитный крем SPF50
- Часы

Альпинистское снаряжение

Ледоруб

- Кошки, подходящие к вашим ботинкам
- Каска альпинистская
- Страховочная система
- Спусковое устройство типа Reverso
- Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных
- Репшнур 11 метров, 7 мм
- Жумар