Горная школа на Кавказе и восхождение на Эльбрус

Уровень подготовки

Хорошая физическая форма и огромное желание покорять вершины

от 99 900 руб.

Ближайшая дата: **22 июля - 3 августа**
13 дней / 12 ночей
Другие даты:
8 - 20 июля
12 - 24 августа
6 - 18 сентября
9 - 21 июня 2026
23 июня - 5 июля 2026

Менеджер тура

Мигурская Марина
Телефон: **+7 (495)229-50-70 (доб.106)**
Мобильный: **+7(928) 651-47-48**
E-mail: **chief@elbrus-team.ru**
Skype: **migur071**

Важнейшей задачей для нас сейчас является учиться и учиться альпинизму! Во время программы под руководством опытного инструктора вы сможете получить необходимые знания и в реальных условиях отработать полезные навыки для преодоления всех видов естественного горного рельефа. Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением мер безопасности согласно правилам горовосхождений в РФ.

Важно не только знать, но и уметь! А проверить и закрепить полученные знания можно будет во время восхождения на Эльбрус. Удостоверение и знак "Альпинист России" позволят в будущем продолжить

спортивную подготовку на любом официальном альпмероприятии. Обучение по методикам ФАР позволит каждому участнику получить все необходимые знания, умения и акклиматизацию, достаточную для успешного восхождения на Эльбрус.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия

Прибытие в Приэльбрусье до 15.00.
Размещение в выбранном отеле (в зависимости от выбора программы эконом или стандарт).
Встреча с гидом, обсуждение программы, подготовка к выходу на занятия.
Получение необходимого снаряжения в пункте проката.
Проведение занятия по темам:
-опасности в горах и основные меры обеспечения безопасности; организация спасательной службы в горах;
-снаряжение и экипировка для походов и восхождений; основные требования, предъявляемые к снаряжению;
-изучение приемов вязки узлов; индивидуальная страховочная система;
Размещение в отеле

Получение снаряжения в пункте проката.
Проведение занятий по темам:
-транспортировка пострадавшего подручными средствами;
-средства и приемы страховки:
-изучение приемов вязки узлов; индивидуальная страховочная система;
-самостраховка и приемы работы со страховочной веревкой; закрепление веревки и приемы страховки и самостраховки при передвижении по ней;
-способы организации станций и точек страховки.
Размещение в отеле

Акклиматизационный выход на Пик Иткол
Проведение занятий по темам:
-передвижение по травянистым склонам (опасности, техника передвижения, применение палок и ледоруба, самозадержание на склоне);
-передвижение по осыпям (мелкие, средние, крупные осыпи,- техника передвижения по каждой; использование палок и ледоруба);
-переправа через горные реки:
-переправа по воде;
-переправа над водой;
-навесная переправа.
Размещение в отеле

Проведение занятий по темам:
-передвижение по скалам и страховка:
-лазание с гимнастической страховкой;
-лазание с верхней страховкой;
-спуск и подъем по закрепленной веревке;

-передвижение по П-образным перилам;
-передвижение в связках и страховка.
Подготовка к выходу в высокогорную (в/г) зону.
Размещение в отеле

Выход в высокогорную зону для проведения занятий.
Проведение занятия по темам:
-устройство бивуака и подготовка площадки для установки палатки;
-беседа "географический обзор района".
-передвижение по снегу и страховка:
-приемы передвижения по снегу различной крутизны;
-самозадержание на снегу;
-организация станций на снегу;
-передвижение по снежным склонам в связках;
-передвижение по закрытому леднику.
Ночевка в палатках

Проведение занятия по темам:
- передвижение по ледовому рельефу и страховка:
-ледовое снаряжение;
-передвижение по льду различной крутизны, самозадержание в кошках;
-организация станций и точек страховки на льду;
-лазание по льду с верхней страховкой;
-передвижение в связках на ледовом рельефе;
-вытаскивание попавшего в трещину.
Возвращение в отель
Подготовка к выходу для совершения восхождения по маршруту 1Б кат. сложности.

Ранний выход. Совершение восхождение на вершину по маршруту 1Б кат. сл.
Ночевка в палатках

Спуск в Терскол. Ночь в отеле.

При наличии благоприятных факторов (погода, состояние участников) возможно совершение восхождения на вершину по маршруту 2А кат. сл.

День отдыха в отеле и подготовки к выходу в высокогорную зону. Отель (после обеда возможен подъем на высокогорный приют в зависимости от состояния участников на данный момент).

Подъем на канатной дороге до станции Гарабаши II. Азау (2200 м) - Старый Кругозор (3000 м) - Мир (3500 м) - Гарабаши (3847 м). Акклиматизационный выход на скалы Пастухова (4700 м). Подъем 3-4,5 часа, Спуск 1-1,5 часа. Проведение снежно-ледовых занятий. Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения, подготовка к восхождению. Ночевка в в/г приюте.

День восхождения на Эльбрус.

Восхождение на Эльбрус проходит по маршруту 1Б категории сложности. Ранний выход - в 3 часа, если воспользоваться ратраком до скал Пастухова - можно выехать в 4 утра. Продолжительность восхождения на Эльбрус 12-16 часов (подъем 8-12 ч, спуск 4-5 ч). Кошки надеваем утром при выходе из в/г приюта. Тропа к вершине Эльбруса промаркирована вешками, но выходить наверх можно только в хорошую погоду! На леднике много закрытых снегом трещин, поэтому с тропы лучше не сходить. В летнее время тропа есть на всем пути. Идти следует в кошках! Летом выходы льда встречаются редко, но попадаются участки твердого фирна.

Ночевка в в/г приюте.

Спуск в Азау (в случае необходимости можно использовать как резервный день).
Свободное время. Подведение итогов проведения программы.
Вручение сертификатов.
Ночь в отеле.

Отъезд. Возможен переезд с посещением Чегемских водопадов и термальных источников Аушигер.

В стоимость тура входит

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия
Знак "Альпинист России" и удостоверение (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения), сертификат о восхождении на Эльбрус о достигнутой высоте и номерной жетон (при условии достижения вершины)
Протокол участия в соревнованиях для оформления спортивного разряда по месту жительства

Вариант эконом:
Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу до 5 участников.
Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры
Вариант стандарт:
Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу до 5 участников.
Гид-ассистент на день восхождения на Эльбрус при группе от четырех человек
Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры, палатки, газовые баллоны
Газ и газовые горелки для приготовления пищи.
Посуда для приготовления (кружки, тарелки, ложки – свои).
2-3-х местное проживание в гостинице*-**7-8 ночей, завтрак (во время выхода в в/г зону номера освобождаем)
Подъем на Эльбрус на новой канатной дороге до Гарабаши II
Проживание на Эльбрусе в приюте "Сердце Эльбруса" 1-2 ночи в 8-ми местных комнатах или на ЛипРус в вагончике, 3-х разовое питание
Ланч-пакеты на дни акклиматизации и на день восхождения
Оформление пропуска в высокогорную зону (помощь)
Трансфер аэропорт Минеральные Воды - Приэльбрусье - аэропорт Минеральные Воды
Локальные трансферы по программе
Билеты Нац.парка Приэльбрусье в дни подъема на канатной дороге

Вариант комфорт:
Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу до 5 участников.
Гид-ассистент на день восхождения на Эльбрус при группе от четырех человек
Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры, палатки, газовые баллоны
Газ и газовые горелки для приготовления пищи.
Посуда для приготовления (кружки, тарелки, ложки – свои).
2-3-х местное проживание в гостинице***7-8 ночей, завтрак, ужин (во время выхода в в/г зону номера освобождаем)
Подъем на Эльбрус на новой канатной дороге до Гарабаши II
Проживание на Эльбрусе в приюте "Сердце Эльбруса" 1-2 ночи в 4-х местных комнатах или на ЛипРус в основном модуле, 3-х разовое питание
Ланч-пакеты на дни акклиматизации и на день восхождения
Оформление пропуска в высокогорную зону (помощь)
Трансфер аэропорт Минеральные Воды - Приэльбрусье - аэропорт Минеральные Воды
Локальные трансферы по программе
Билеты Нац.парка Приэльбрусье в дни подъема на канатной дороге

вариант стандарт, комфорт - Номера освобождаем на выходы в высокогорную зону
вариант люкс - Номера не освобождаем на выходы в высокогорную зону – (освобождаем только при подъеме на приют)

Дополнительная информация

Часто задаваемые вопросы:
1. Клиент- далее К: До Приэльбрусья можно добраться на своей машине?

АльпИндустрия- далее А.И: Можно
1.1 К: Нужен именно внедорожник?
А.И: Нет, можно на любой машине. Дороги хорошие.

2. К: Если мы успеем сходить нужные горы, обязательно становиться членом ФАР для получения разряда, или это можно сделать потом, после тура?
А.И: ФАР является добровольной организацией. Членство в ФАР, вы можете оформить после нашей программы.

3. К: Репшнур должен быть 6 мм или 7 мм?
А.И: Сейчас промышленность выпускает шнуры диаметром 6мм с техническими характеристиками как у 7мм. Но вы не можете дать гарантию, что при покупке 6мм шнура продавец не перепутал бухты. Гид, контролируя вашу безопасность, может оценить шнур только визуально по его диаметру.
3.1 К: Остальные характеристики репшнура неважны?
А.И: Если шнуры приобретены в специализированном спортивном магазине, то для программы это не станет помехой. Разные по характеристикам шнуры, помогут вам лучше разбираться в свойствах верёвок.

4. К: Страховочно-спусковое устройство можно иметь одно на двоих?
А.И: В процессе обучения упражнения со страховочно–спусковым устройством, будут выполнятся всеми участниками программы одновременно. Иначе процесс обучения затянется и в горы ходить будет некогда.
4.1 К: Обязательно reverso, или в принципе может быть любым, кроме восьмерки?
А.И: Reverso- или аналогичное от других производителей является универсальным, страховочно-спусковым устройством. Научившись пользоваться reverso, для вас не станет проблемой использование других устройств.

5. К: Обязательно иметь альпинистские ботинки?
А.И: Да, только они обеспечат безопасность при прохождении различных форм горного рельефа. В идеале пригодятся две пары горной обуви. Трекинговые лёгкие для переходов и альпинистские, на которые можно одеть ледовые кошки. Хорошо подходят для этой программы пластиковые или кожаные двухслойные только не обрезиненные ботинки. Такие ботинки тёплые и максимально износоустойчивые при передвижении по камням.
5.1. К: Под наши ботинки (трекинговые ботинки) есть кошки в аренду?
А.И: Мы запрещаем использовать треккинговые ботинки на занятиях и восхождениях. На ледовых занятиях и восхождениях в трекинговых ботинках будет невозможно безопасно проходить крутые участки льда.
5.2. К: Какой тип кошек необходимо взять?
А.И: На нашем этапе обучения достаточно 12-ти зубых кошек с любым типом крепления. Убедитесь, что тип крепления кошек подходит к вашим ботинкам.

6. К: Подскажите ещё пожалуйста, если, к примеру, мы с супругом будем в состоянии сходить восхождения на разряд, но остальная группа сдуется, то как будет в этом случае?
А.И: Два человека являются полноценной альпинистской связкой и могут продолжить процесс обучения и горовосхождения.

7. К: Если есть основная верёвка, то самостраховка отдельно не нужна?
А.И: Самостраховка является отдельным элементом альпинистского снаряжения и подлежит замене на подручные средства или в аварийных ситуациях, или при прохождении подготовленных, скалолазных -(мультипитчевых) маршрутов. В процессе нашей горной подготовки, мультипитчевые маршруты будут отсутствовать.
7.1 К. То есть просто вяжем её из основной верёвки?
А.И: Покупаем кусок основной верёвки 3-3,5 метра (в зависимости от вашего роста) и вяжем.

8. К: В прокате нет репшнура и основной верёвки, придётся его где-то покупать?
А.И: В Азау работает магазин «АльпИндустрия», где вы сможете по желанию приобрести недостающее снаряжение даже по предварительному заказу через интернет.
https://alpindustria.ru/school/news/magazin-alpindustria-v-alplagere-bezengi.html

9. К: Если у нас есть гамаши, обязательны бахилы на нашу горную школу?
А.И: Нет.
9.1 К: Там будет очень холодно?
А.И: В начале сезона (июне) и в конце (сентябре) на снежно ледовых маршрутах лежит много снега. Так как выходим на восхождение в три часа ночи, то к пяти утра ноги могут подмерзать.

10. К: Сумма договора рассчитана из кол-ва 4 человек на тур, а если не наберётся 4 человек?
А.И: Согласно правил горовосхождения, численность участников на этапе начальной подготовки должна составлять не более 6-ти человек. «АльпИндустрия-Тур» для улучшения качества обслуживания набирает группы численностью не более 5-ти человек. Для того чтобы программа состоялась участникам будет предложено доплатить за недостающего человека.

11. К: Какая палатка нужна для горных выходов?
А.И: Палатка будет ставиться в верхнем лагере на высоте 3400м. Она должна выдерживать порывы ветра до 40 км/час и слой снега до 10 см. Желательно, чтобы она имела небольшой вес (до 3-х кг), стальные дуги и тент с водонепроницаемостью 5000 мм.
Статья как выбрать палатку: https://alpindustria.ru/school/articles/tent-choice.html

12. К: Я зарегистрировался в ФАР и хочу получить разряд, что для этого нужно будет сделать? Достаточно ли просто пройти все 4 восхождения 1Б-2А-2А-2Б? Или нужно какие-нибудь бумаги, запросы, заявления заполнять?

А.И: Если вы до этого совершили хотя бы одно восхождение с командой «АльпИндустрия-Тур», то достаточно пройти обучение и совершить восхождение, остальное мы сделаем сами. Приветствуется если участник имеет предгорную подготовку: посетив лекции, занятия по первой помощи и т.д. от «АльпИндустрии». Наличие у вас предгорной подготовки повышает шансы на оформление разряда. Согласно правил горовосхождения для выполнения норм 3-го разряда необходимо пройти программу в 210 часов с восхождениями на 5 гор.

13. К: Есть ли какие-нибудь требования к форме для участия, советы по подготовке к поездке?
А.И: Кавказ отличается от других гор. В Альпах, выйдя из хижины или гостиницы вы можете сразу начать совершать восхождения. На Кавказе вас ждут переходы от базового лагеря к местам временных ночёвок. Все тропы исхожены и оборудованы указателями.
13.1 К: Какие-нибудь определённые физические нагрузки, и т.д.?
А.И: На данном этапе обучения, если вы имеете хорошую общую физическую подготовку и достаточно выносливости, вам этого хватит. Главное условие, чтобы ваш врач не запрещал, а мы приложим все усилия, чтобы у вас всё получилось.
Статья о специальных упражнениях: https://alpindustria.ru/school/articles/1870.html

14. К: Как будет организованно жилье для участников?
А.И: Менеджер программы поможет вам в бронировании приютов или отелей
В варианте стандарт гостиница включена в стоимость тура.

15. К: Когда группа уходит в горы, нужно ли мне платить за проживание в отеле или приюте?
А.И: На время выхода в высокогорную зону места в гостинице освобождаем и вещи спускаем в камеру хранения. За дополнительную плату вы можете оставить номер за собой
15.1 К: Можно после спуска выбрать размещение в более комфортных условиях?
А.И: При наличии в жилом фонде на время вашего спуска более комфортного жилья, Да конечно. Раннее бронирование залог получения желаемого жилья.

16. К: У меня есть велосипедный-горнолыжный шлем, могу я приехать на программу с ним?
А.И: Нет. Шлемы изготавливают под определённые условия их использования и к альпинистским каскам эти требования самые высокие.
17.К. Если я прошел необходимую подготовку и совершил необходимые восхождения, как мне оформить разряд

по альпинизму?
Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.
1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).
2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:
а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;
б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.
Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:
а) аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;
б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.
Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.
К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).
Копию протокола необходимо взять у инструктора или менеджера программы.
При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.
Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.
Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

В стоимость тура не входит

Вариант эконом:
Трансфер до Приэльбрусья и обратно. Поможем с организацией трансфера.
Проживание (по вашему выбору) желательно, чтобы участники проживали недалеко друг от друга.
Питание. На акклиматизационных выходах все готовят сами группами 2-3 человека из продуктов, которые закупают в магазине внизу.
Проживание на Эльбрусе в приюте "Сердце Эльбруса" 2-3 ночи, 3-х разовое питание (6000 в сутки) (зависит от наличия мест в высокогорном приюте)
Ланч-пакеты на дни акклиматизации и на день восхождения
Газ и газовые горелки для приготовления пищи.
Посуда для приготовления.
Альпинистская страховка

Прокат снаряжения
Ратрак
Дополнительный гид на восхождение на Эльбрус (39000 руб.)
Дополнительные расходы, не предусмотренные программой
Подъем на Эльбрус
Локальные трансферы по программе (не включен трансфер из Мин.Вод и обратно)
Оформление пропуска в пограничную зону
Билеты в Нац.парке Приэльбрусье при выходе в высокогорную зону в соотвествии с программой 200 рублей за одно посещение

Вариант стандарт:
Одноместное размещение в гостинице.
Питание: ужины в гостинице, На акклиматизационных выходах все готовят сами группами 2-3 человека из продуктов, которые закупают в магазине внизу.
продукты питания для приготовления еды на выход в в/г зону (на 2-4 дня).
Альпинистская страховка
Прокат личного снаряжения
Дополнительный гид на восхождение на Эльбрус (39000 руб.)
Оформление пропуска в пограничную зону
Дополнительные расходы, не предусмотренные программой
Ратрак в день восхождения.
Билеты в Нац.парке Приэльбрусье при выходе в высокогорную зону в соотвествии с программой 200 рублей за одно посещение

Проживание/отели

В Приэльбрусье находится множество отелей (цены уточняйте на сайте отелей), выбирайте на свой вкус, но поближе к повороту на Чегет, где находится прокат АльпИндустрии и где будут проходить Ваши встречи с гидом.

В варианте Стандарт отель*-** включен в стоимость программы
В варианте Комфорт отель*** включен в стоимость программы

На время выходов в высокогорную зону места в отеле освобождаем. За доп.плату можно оставить номер за собой.
вариант стандарт, комфорт - Номера освобождаем на выходы в высокогорную зону
вариант люкс - Номера не освобождаем на выходы в высокогорную зону – (освобождаем только при подъеме на приют)

На высокогорных приютах более спартанская обстановка. Приюты оборудованы спальными местами и кухней, туалет на улице. Из мебели - кровати с матрацами, одеялами и подушками, стол, есть электрический обогреватель. Температура до +18 С, у пола холоднее (+5С), ночевать предстоит в спальном мешке.

Для вариантов стандарт размещение в приютах Сердце Эльбруса в 8-ми местных комнатах или ЛипРус в 10-ти местных вагончиках (при наличии мест в приютах)
Для варианта комфорт размещение в приютах Сердце Эльбруса в 4-х местных комнатах или ЛипРус в 12-ти местном модуле (при наличии мест в приютах) - спальники не нужны

Необходимые документы

- паспорт
- пропуск в погранзону. Приэльбрусье находится в пограничной зоне РФ и на территории Кабардино-Балкарского Высокогорного Государственного заповедника. Для выхода на маршруты в пяти километровой приграничной зоне гражданам России НЕ ТРЕБУЮТСЯ пропуска до знака погранзоны. Для проведения данной программы пропуск в погранзону необходим.
Для иностранных граждан необходимо подавать документы на пропуск за 65 рабочих дней до начала

программы.
Вы можете сами оформить погранпропуск через сайт ГосУслуг или прислать нам сканы своих паспортов (первая страничка и с пропиской) не менее, чем за 25 дней до начала тура.

Безопасность

С группой работают инструктора Федерации Альпинизма России. На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное снаряжение от ведущих производителей.
В Приэльбрусье находятся спасатели МЧС России, постоянно действующий медпункт обеспеченный всем необходимым для оказания полноценной медицинской помощи.
Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников.
Гиды обеспечат Вам необходимую безопасность при условии соблюдения Вами Правил ТБ. Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение.
Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению.
Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа.

Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы.

Погода

Летом в долине от +10 до +30 градусов. На горе на высоте 3500 м может быть от +15 до -5. На вершине в зависимости от погоды от +10 до -15. В плохую погоду мы стараемся не выходить.

Питание

Питание
Во время проживания в отеле в Приэльбрусье завтрак. На горе питание в приютах Сердце Эльбруса и ЛипРус питание 3-х разовое и ланч-пакет на день восхождения (стандарт). За дополнительную плату вы можете купить ланч-пакет на дни акклиматизации на высокогорных приютах.

Для варианта эконом не входит питание в отеле, закупка продуктов и приготовление еды самостоятельно на высокогорном приюте. В приютах имеются газовые плиты. Посуда своя.

На акклиматизационных выходах приготовление еды самостоятельное из продуктов, которые вы можете купить в магазине в Терсколе.

Если у вас есть какие-либо ограничения в пище, например, вы вегетарианец, необходимо предупредить об этом заранее. Мы постараемся сделать все, чтобы вы чувствовали себя комфортно.

Медицина

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида, в любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.
Мы рекомендуем всем участникам иметь личную аптечку.
У гида будет аптечка, но по закону гид имеет право оказывать только первую помощь. Никаких лекарств гид не имеет права давать участникам. Закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет первую помощь как особый вид помощи (отличный от медицинской), оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала. Согласно этому закону, гид имеет право останавливать кровотечение, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
В аптечке гида будет:
- бинты
- лейкопластырь
- стерильные салфетки

- хлоргексидин, перекись водорода

Рекомендуемый список лекарств для вашей личной аптечки:
•перевязочные материалы — пластырь, бинт, эластичный бинт
•антисептик – хлоргексидин, перекись водорода
•жаропонижающее — Аспирин, Тера флю, Парацетамол
•антигистаминные препараты (против аллергии) — Тавегил
•обезболивающие и спазмолитики — Пенталгин, Спазмалгон, Аспирин, Но-шпа, Кетанов
•антибиотик широкого спектра действия — Азитромицин (Суммамед)
•вспомогательные средства при расстройстве ЖКТ и отравлении — Фильтрум, активированный уголь, Лоперамид, Энтеросгель, Смекта.
•индивидуальные лекарства (которые необходимы именно Вам)
•водостойкий крем от солнца с UF фактором не менее 40, гигиеническая помада
•можно иметь при себе таблетки diamox/диакарб/гипоксен для профилактики горной болезни, и корвалол в таблетках для хорошего сна на высоте.
•препараты от кашля, боли в горле, и простуды (Стрепсилс, Доритрицин, Бромгексин,Фарингосепт)
Большая просьба: не принимать самостоятельно на горе препараты, понижающие давление или те, которые могут нанести вред, без рекомендаций гидов!

Предполагаемые дополнительные траты во время поездки

Авиаперелет Москва - Минеральные Воды - Москва.
В случае досрочного спуска с высокогорного приюта раньше предусмотренного программой срока - проживание в гостинице.
Деньги за заранее забронированные в соответствии с программой тура приюты не возвращаются. Просим отнестись к этим условиям с пониманием. В разгар сезона мест для всех желающих в приютах не хватает, поэтому мы бронируем места заранее с учетом необходимых резервных дней.
Местные сувениры.
Самостоятельное питание в долине (средняя цена обед/ужин - от 500 руб./чел.). В долине множество кафе и ресторанов, в основном кавказская кухня.
Подъем на ратраке в день восхождения до скал «Пастухова» 400-600-1000 евро за ратрак (группа до 10 человек).
Для подъема на высокогорный приют используются канатные дороги, для подъема к скалам Пастухова может быть использован ратрак. Стоимость аренды ратрака составляет от 15000 с человека при полной загрузке ратрака в зависимости от высоты подъема и от количества пассажиров, и делится поровну между клиентами в ратраке (стандартная загрузка - 9 человек и 3 гида, максимальная - 13 человек и 4 гида); гиды в оплате стоимости подъема на ратраке не участвуют; использование ратрака в ночь восхождения экономит силы и 3-4 часа времени при подъеме, тем самым увеличивая шансы на успешное восхождение
Экскурсионный билет на ККД Чегет 1100 руб./чел. и МКД Азау 2500 туристический тариф и 3500 альпинистский тариф руб./чел.
Прокат личного снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Эльбрус от 1000 руб в день на человека.

Попытка восхождения.

В стоимость включена одна попытка восхождения. Попыткой считается выход группы вместе с гидами из приюта в период до 05:00 и подъем на высоту не менее 5200 м с использованием ратрака до высоты 5000 м или на высоту 4700 метров при пешем восхождении. Если попытка оказалась неудачной для всей группы или отдельных участников (из-за погодных условий или плохого самочувствия), попытку можно повторить на следующий (резервный) день, оплатив услуги гидов. Если попытка не была использована в запланированный день восхождения (из-за непогоды), то без дополнительной оплаты используется следующий (резервный день). Спуск вниз в резервный день по программе. Если спуск в резервный день по каким-либо причинам невозможен, то дополнительно оплачивается проживание и питание на приюте за участников и гидов.

Условия выполнения норм "Альпинист России" и

спортивных разрядов по альпинизму.

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).

2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:
а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;
б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.
Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:
а) аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;
б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.
Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.
К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).
Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.
При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.
Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.
Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Утепленные куртка: пуховка
Мембранная куртка
Мембранные брюки
Термобелье
Флисовая куртка (Polartec 100)
Флисовые брюки
Теплые перчатки и верхонки
Шапка
Носки (несколько пар)

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)
Кроссовки с мембраной
Треккинговые высокогорные ботинки (можно взять в прокат)
Гамаши
Ботинки предназначенные для высотных восхождений (желательно двойные)

Перейти в каталог

Бивак

В том числе групповое снаряжение

1 палатка для горных выходов
1 горелка на палатку
Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)
Рюкзак 75-85 литров
Штурмовой рюкзак 45-55 литров
Спальник с комфортной температурой до -10В°С
Коврик
Сидушка
Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
Термос (1 литр для чая на выход)
Треккинговые палки
Солнцезащитные очки
Фонарь налобный
Батарейки (запасной комплект)
Наручные часы
Личная аптечка
Солнцезащитный крем SPF50
Часы

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Ледоруб

- Кошки, подходящие к вашим ботинкам
- Каска альпинистская
- Страховочная система
- Спусковое устройство типа Reverso
- Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованых
- Репшнур 11 метров, 7 мм
- Жумар