Горная школа на Кавказе. Зимний Альпинизм

Уровень подготовки

Желательно иметь опыт летних восхождений

от 75 900 руб.

Ближайшая дата: **12 - 19 января 2025**
8 дней / 7 ночей
Другие даты:
26 января - 2 февраля 2025
2 - 9 февраля 2025
16 - 23 февраля 2025
8 - 15 марта 2025
16 - 23 марта 2025

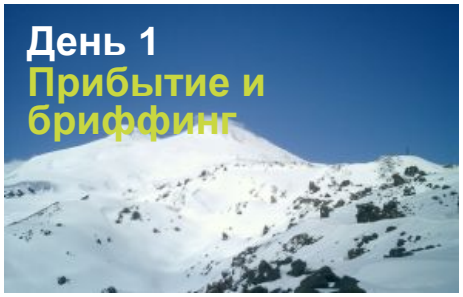
Менеджер тура

Мигурская Марина
Телефон: **+7 (495)229-50-70 (доб.106)**
Мобильный: **+7(928) 651-47-48**
E-mail: **chief@elbrus-team.ru**
Skype: **migur071**

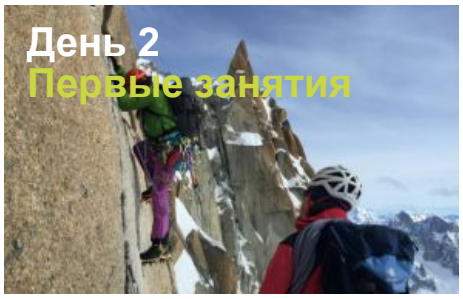
Зимний альпинизм не менее интересен и увлекателен, чем восхождения летом. Восхождения зимой - это совершенно особая часть альпинизма, уникальные условия, необычное состояние привычных маршрутов, склоны, устланные искрящимся снегом, замерзшие водопады и голубой лед ледников. В процессе занятий каждый участник получит навыки для выживания зимой в горах, перемещения по вертикальному льду, работы с ледовым инструментом и получит реальный опыт настоящих зимних восхождений. Все это, конечно, под руководством опытных гидов Горной школы. Восхождение производятся на вершины 1А-2Б категории сложности, выбор вершины зависит от погодных условий и лавиноопасности в районе.

В течение зимы можно пройти школу ледолазания в Приэльбрусье.

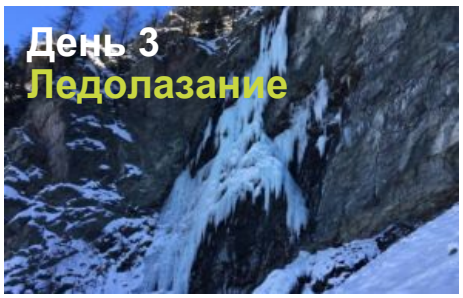
План путешествия



Прибытие в Приэльбрусье. Размещение в отеле. Брифинг. Проверка снаряжения.

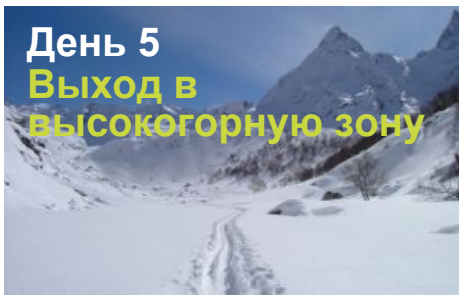


Скальные занятия.
Знакомство с новой альпинистской дисциплиной Dry Tooling.
Вечером лекция «Особенностям восхождений в зимних условиях».

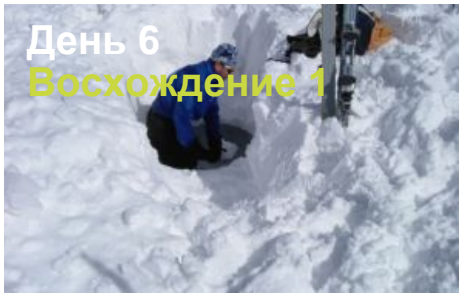


В этот день мы отправимся в одно из лучших и самых стабильных мест для проведения ледовых занятий и ледолазания - Поляну Нарзанов.
Здесь мы сможем в волю поупражняться с ледовым инструментом, узнать что такое настоящее ледолазание и отработать все необходимые навыки при передвижении по ледовому рельефу.
Вечером состоится лекция «Первая помощь».

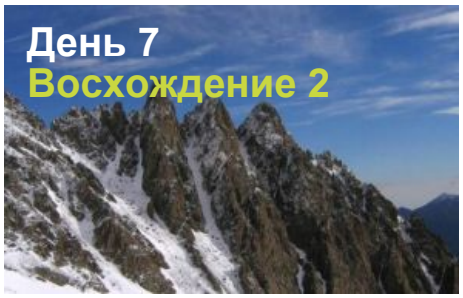
Ледовые занятия. Передвижение в кошках, работа с ледовым снаряжением. Спас работы в малой группе. Лекция «Лавинная безопасность».



Выход в высокогорную зону. Получаем практические знания необходимые для выживания зимой в горах. Ночь в палатках или в снежной пещере.



Восхождение на вершину возвращение к местам ночёвок.



Восхождение на вершину, маршрут более высокой категории, в зависимости от подготовки участников. Вечером возвращение в гостиницу. Праздничный ужин и вручение дипломов.

Отъезд домой.

Необходимые документы

- паспорт
- пропуск в погранзону

Приэльбрусье находится в пограничной зоне РФ и на территории Кабардино-Балкарского Высокогорного Государственного заповедника. Для выхода на маршруты в пяти километровой приграничной зоне гражданам России НЕ ТРЕБУЮТСЯ пропуска до знака погранзоны. Для проведения данной программы пропуск в погранзону необходим.

Для иностранных граждан необходимо подавать документы на пропуск за 65 рабочих дней до начала программы.

Вы можете сами оформить погранпропуск через сайт ГосУслуг или прислать нам сканы своих паспортов (первая страничка и с пропиской) не менее, чем за 25 дней до начала тура.

В стоимость тура не входит

Вариант эконом:

•Трансфер до Приэльбрусья и обратно. Поможем с организацией трансфера.

•Проживание (по вашему выбору) желательно, чтобы участники проживали недалеко друг от друга.

•Питание в отеле. На акклиматизационных выходах все готовят сами группами 2-3 человека из продуктов, которые закупают в магазине внизу. Продукты для гида закупает группа.

•Ланч-пакеты на дни акклиматизации и на день восхождения

•Газ и газовые горелки для приготовления пищи.

•Посуда для приготовления.

•Альпинистская страховка при занятиях альпинизмом с ПСР и вертолетом.

•Дополнительные расходы, не предусмотренные программой

•Билеты на канатные дороги.

•Локальные трансферы по программе.
•Расходы на гида (питание на выход в высокогорную зону, билеты на канатные дороги, трансферы к месту проведения занятий) за счет участников.
•Гид-ассистент на период восхождения (32000)
•Носильщик для заброски груза в штурмовой лагерь (400 рублей за кг, вес груза до 15 кг на одного носильщика)
•Прокат личного, специального (ледовые инструменты) альпинистского снаряжения

Вариант комфорт:
•Одноместное размещение в гостинице.
•Питание на высокогорный выход и дополнительное.
•На акклиматизационных выходах все готовят сами с гидами группами 2-3 человека из продуктов, которые закупают в магазине внизу.
•Альпинистская страховка при занятиях альпинизмом с ПСР и вертолетом.
•Прокат личного снаряжения
•Дополнительные расходы, не предусмотренные программой (в т.ч. оплата отеля в случае более раннего спуска)
•Гид-ассистент на период восхождения (32000)
•Носильщик для заброски груза в штурмовой лагерь (400 рублей за кг, вес груза до 15 кг на одного носильщика)
•Прокат личного, специального (ледовые инструменты) альпинистского снаряжения

В стоимость тура входит

Вариант эконом:
•Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу до 4 участников (работа гида, его проживание и питание внизу).
•Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры.
•Оформление пропуска в пограничную зону

Вариант комфорт:
•Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу до 5 участников (работа гида, его проживание и питание внизу вместе с группой).
•Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры, палатки, газовые баллоны
для выхода в высокогорную зону
•Посуда для приготовления.
•2-3-х местное проживание в отеле 5 ночей, завтрак, ужин
•Подъем на канатной дороге в соответствии с программой
•Ланч-пакеты на дни акклиматизации
•Оформление пропуска в высокогорную зону
•Трансфер аэропорт Минеральные Воды - Приэльбрусье - аэропорт Минеральные Воды Важно! Оплаченный трансфер "аэропорт - отель- аэропорт" осуществляется только в составе группы один раз в день заезда и один раз в день отъезда. Трансфер групповой и выезжает из аэропорта не позднее 14.00. Берите билеты на рейсы, которые прилетают от 10 до 12.30. Обратный трансфер из отеля после завтрака. Билеты лучше брать на послеобеденное время 14-17.00
•Локальные трансферы по программе
•Пермит на пребывание в Нац.парке Приэльбрусье

Дополнительная информация

В программе, восхождение совершаются на вершины 1А-2Б категории сложности , выбор вершины зависит от погодных условий и лавиноопасности в районе.

Безопасность

Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников.
Гиды обеспечат Вам необходимую безопасность при условии соблюдения Вами Правил ТБ. Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение.
Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению.
Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа.
Данная программа может быть изменена по решению гида в связи с изменением погодных условий.
Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы.

С группой работают инструктора Федерации Альпинизма России. На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное снаряжение от ведущих производителей.
В Приэльбрусье находятся спасатели МЧС России, постоянно действующий медпункт обеспеченный всем необходимым для оказания полноценной медицинской помощи.

Проживание/отели

В Приэльбрусье находится множество отелей (цены уточняйте на сайте отелей), выбирайте на свой вкус, но поближе к повороту на Чегет, где находится прокат АльпИндустрии и где будут проходить Ваши встречи с гидом.
В варианте Комфорт отель включен в стоимость программы

Погода

Зимой в долине может быть до -30, но это редкость, обычно от -5 до -15 градусов. На горе температура может опускаться до -40 на высоте 4000 м.

Медицина

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида, в любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Пуховая куртка с капюшоном или мембранная куртка с капюшоном из "Gore-Tex" или аналог.
Жилет утепленный (пуховый или с синтетическим утеплителем).
Мембранные брюки из "Gore-Tex" или аналог.
Очень теплая пуховая куртка.
Флисовая куртка.
Флисовые брюки.
Термобелье.
Шапка.
Защитная маска от ветра, "балаклава".
Достаточное количество носков.
Теплые перчатки, рукавицы, рукавицы "верхонки", которые можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
Гамаши, бахилы.

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки альпинистские.
Треккинговые высокогорные ботинки (можно взять в прокат)

Перейти в каталог

Бивак

1 палатка для горных выходов на двоих
1 горелка на палатку
Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)
Рюкзак 70-85 литров
Штурмовой рюкзак 45-55 литров
Спальник с комфортной температурой до -30В°С
Коврик (каремат)
Сидушка по желанию
Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
Термос (1 литр для чая на выход)
Фонарь налобный
Батарейки (запасной комплект)
Наручные часы
Личная аптечка
Часы

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Страховочная система.
7 карабинов с муфтой, один из которых с маркеровкой "Н" для спускового устройства.
Самостраховка (кусок основной динамической верёвки длиной 3 м или готовые усы).

- Ледоруб, ледовый инструмент
- Палки телескопические.
- Солнцезащитные очки.
- Солнцезащитный крем SPF50
- Кошки.
- Каска альпинистская.
- Спусковое устройство (тип Reverso).
- Репшнур диаметром 7 мм длиной 11 метров.