

Горная школа в Ала-Арче. Классический зимний альпинизм



Уровень подготовки

Обязателен опыт летнего альпинизма на уровне 3 разряда

от 81 575 руб. (910 USD)

9 дней / 8 ночей

Менеджер тура



Ковалёва Елена Викторовна

Телефон: +7 (495) 229-50-70

Мобильный: +7 (929) 941-61-96

E-mail: e.kovaleva@alpindustria-tour.ru

Альплагерь "Ала-Арча", расположенный на высоте 2100 м. Сюда круглый год приезжают альпинисты из стран СНГ. Этот район с 1951 года является объектом активного туризма, здесь проложено около 150 маршрутов разной категории сложности (от 1Б до 6А включительно).

Простая логистика, короткие подходы и комфортное проживание в Базовом лагере позволяют совершать восхождение даже в зимних условиях. А для получения опыта в прохождении ледовых маршрутов - это лучшее место на территории бывшего СССР.

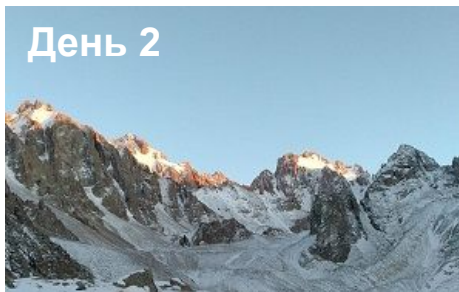
План путешествия



День 1

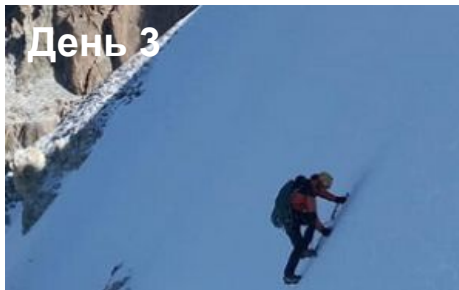
Встреча в Бишкеке. Трансфер к Альплагерю Ала-Арча 40 км. Подъем на хижину Рацека, расстояние от Ала Арчи до хижины на Рацека 6,4 км, набор высоты +1100 метров. Поселение в хижину Рацека. Ужин.

День 2



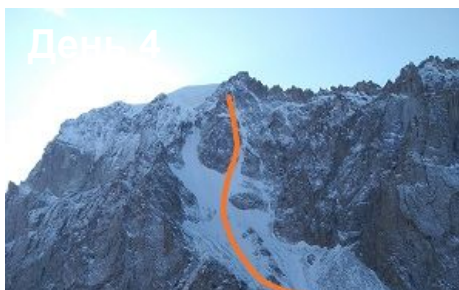
Выход на ледовые занятия. Лазание с верхней страховкой. Лазание с нижней страховкой. Организация страховки на льду. Организация станций. Организация спуска разными способами.

День 3



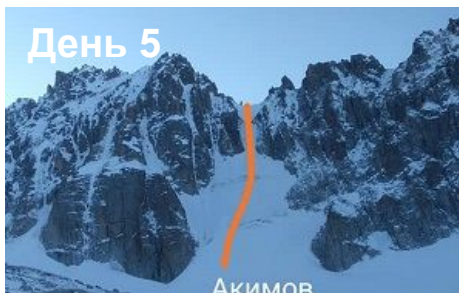
Выход на ледовые занятия. Лазание в связках. Спасение упавшего в трещину.

День 4



Восхождение 1-ой к.сл.

День 5



Восхождение 2-ой к.сл.

День 6



День отдыха.

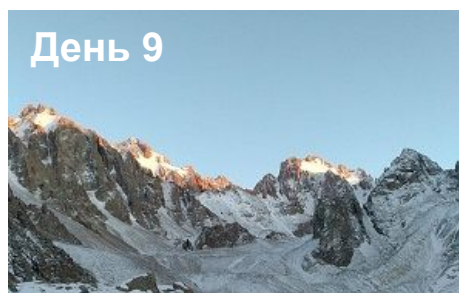
День 7



Восхождение 3-й к.сл.



День запаса на непогоду.



Спуск в в Альплагерь Ала-Арча. Трансфер в аэропорт. Вылет домой.

Нить маршрута

Москва - Бишкек - Ала-Арча

В стоимость тура входит

Трансфер из аэропорта к началу тропы на поляну Рацека (при условии прилета вместе с основной группой)

Проживание в приюте "Хижина Рацека"

Работа инструктора

В стоимость тура не входит

Перелет в Бишкек

Проживание в Бишкеке

Альпинистская страховка

Питание

Прокат снаряжения

Трансфер из аэропорта (если вы прилетаете отдельно от группы)

Трансфер из аэропорта в город (20 долларов за машину Тойота Секвоя или Тайота Прадо)

Из города в Ала-Арчу (35 долларов за машину Тойота Секвоя или Тайота Прадо)

Необходимые документы

Паспорт РФ

Альпинистская страховка

Безопасность

Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников. Гиды обеспечат вам необходимую безопасность при условии соблюдения вами правил ТБ. Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение. Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников, находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению. Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа. Данная программа может быть изменена по решению гида в связи с изменением погодных условий. Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы. В программе восхождения производятся на вершины 1Б-2Б-3А категории сложности, выбор вершины зависит от погодных условий, подготовки участников и лавинной опасности в районе. С группой работают инструктора Федерации альпинизма России. На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное

снаряжение от ведущих производителей.

Погода

Зимой в ущелье может быть до -20, но это редкость, обычно от -5 до -15 градусов. На горе температура может опускаться до -30 на высоте 4000 м.

Медицина

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Инструктор

Программа будет проходить под руководством Александра Ланге:

Член Ассоциации горных гидов России

Инструктор по альпинизму 3 кат. с 2010 г.

Жетон «Спасение в горах»

Мастер спорта по альпинизму

Лауреат премии «Piolet d'Or»

Лауреат премии «Золотой ледоруб России»

Лауреат премии «Хрустальный пик»

Лучший альпинист Москвы 2012 года

Серебряный призер Чемпионата России 2012 года

Серебряный призер Чемпионата Москвы 2011 года

Участник различных альпинистских соревнований

Действующий курсант Школы горных гидов России (стандарт IFMGA)

Совершил более 150 восхождений, из них более 40 5-6 к.т.

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Пуховая куртка с капюшоном или мембранная куртка с капюшоном из Gore-Tex или аналог

- ☐ Жилет утепленный (пуховый или с синтетическим утеплителем)
- ☐ Мембранные брюки из Gore-Tex или аналог
- ☐ Очень теплая пуховая куртка
- ☐ Флисовая куртка
- ☐ Флисовые брюки
- ☐ Термобелье
- ☐ Шапка
- ☐ Защитная маска от ветра, "балаклава"
- ☐ Достаточное количество носков
- ☐ Теплые перчатки, рукавицы, рукавицы "верхонки" (которые можно одеть поверх перчаток или рукавиц)
- ☐ Гамаши, бахилы

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки альпинистские двойные

- ☐ Ботинки трекинговые (по желанию)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

1 палатка для горных выходов на двоих

- ☐ 1 горелка на палатку
- ☐ Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)
- ☐ Рюкзак 70-85 литров
- ☐ Штурмовой рюкзак 45-55 литров
- ☐ Спальник с комфортной температурой до -30В°С
- ☐ Коврик (каремат)
- ☐ Сидушка по желанию
- ☐ Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- ☐ Термос (1 литр для чая на выход)
- ☐ Фонарь налобный
- ☐ Батарейки (запасной комплект)
- ☐ Наручные часы
- ☐ Личная аптечка
- ☐ Часы

[Перейти в каталог](#)

Альпснаряжение

Страховочная система

- ☐ 7 карабинов с муфтой (один из которых с маркерровкой "Н" для спускового устройства)
- ☐ Самостраховка (кусок основной динамической верёвки длиной 3 м или готовые усы)

- ☐ Ледоруб и ледовый инструмент
- ☐ Палки телескопические
- ☐ Солнцезащитные очки
- ☐ Солнцезащитный крем SPF50
- ☐ Кошки
- ☐ Каска альпинистская
- ☐ Спусковое устройство (тип Reverso)
- ☐ Репшнур диаметром 7 мм длиной 11 метров