

# Горная школа в Альпах и восхождение на Маттерхорн из Италии. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Куртка пуховая

- Куртка мембранная (лучше с мембраной Gore-tex)
- Брюки мембранные -самосбросы (лучше с мембраной Gore-tex)
- Термобельё влагоотводящее
- Куртка из материала Polartec 200
- Флисовые брюки
- Рукавицы утепленные и верхонки
- Шапка

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Альпинистские ботинки (однослойные)

- Треккинговые ботинки или кроссовки
- Гамашы
- Теплые носки

[Перейти в каталог](#)

## Бивуак

Рюкзак (60 - 70 литров)

- Термос (1 литр для чая на выход)
- Телескопические палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный (с комплектом запасных батареек)
- Посуда (Набор Тарелка / Вилка / ложка /нож)
- Спальный мешок (Comfort 0)

[Перейти в каталог](#)

## Альпинистское снаряжение

Кошки

- Ледоруб
- Система страховочная
- Каска
- Самостраховка (2 куска веревки, динамическая, тип -единичка, 3 метра)
- Карабин с муфтами 5 шт и 2 без муфт
- Репшнур (диаметр 7 мм, 5 метров)
- Жумар
- Спусковое устройство типа Реверсо