

Горная школа в Альпах и восхождение на Монблан



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма должна позволять передвигаться по горному рельефу в течение 8-12 часов с рюкзаком весом 5-7 кг, желательно иметь начальный альпинистский опыт

от 269 298 руб. (2 699 Euro)

Ближайшая дата: **15 - 24 июня**

10 дней / 9 ночей

Другие даты:

25 июня - 4 июля

5 - 14 июля

22 - 31 июля

1 - 10 августа

2 - 11 августа

6 - 15 августа

3 - 12 сентября

13 - 22 сентября

Менеджер тура



Ковалёва Елена Викторовна

Телефон: **+7 (495) 229-50-70**

Мобильный: **+7 (929) 941-61-96**

E-mail: **e.kovaleva@alpindustria-tour.ru**

Программа нацелена на получение навыков технического альпинизма, которые будут полезны при более сложных восхождениях. На скалах в Шамони и ледовых занятиях вы научитесь использовать альпинистское снаряжение, получите навыки работы на скальном и снежно-ледовом рельефе. В процессе обучения вы

совершите несколько восхождений.

Pointe Lachenal: Traverse (3613 м) - маршрут комбинированный, ледово-скальный, категория сложности 2Б, работа по передвижению в связках на маршруте (лед, снег, гребень). Arête des Cosmiques - красивый и очень популярный маршрут. Заканчивается обзорной площадкой на Aiguille du Midi. Категория сложности маршрута 3А. В завершении вы совершите блиц-восхождение на Монблан (4810 м) через приют Goute по маршруту 2А категории сложности.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия



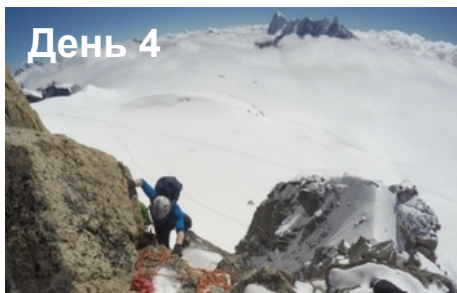
Прилет в Женеву. Трансфер в Шамони. Размещение в кемпинге или в отеле в Шамони на ваш выбор. Вечером встреча группы с гидом, на которой он расскажет о предстоящих планах. Подбор снаряжения в прокате Шамони при необходимости. Если участники прибывают в первой половине дня, после обеда занятия на скалах. Ночь в отеле или в кемпинге.



Скальные занятия в Шамони. Работа в связке. Индивидуальная техника. Организация страховки и спуска. Основы спасательных работ на скалах. Нужна спортивная обувь или скальные туфли. Ночь в отеле или в кемпинге.



Акклиматизация и ледовые занятия на леднике Мер де Гласс. Занятия позволят отработать ледовую технику и получить начальную акклиматизацию. Выход в горных ботинках. В этот день необходимо альпснаряжение. Переезд на поезде к месту занятий. Отработка навыков альпинизма. Ледовые занятия. Использование ледового снаряжения. Спасение из трещины. Подъём к ж/д станции, возвращение в Шамони. Ночь в отеле или в кемпинге.



Восхождение на вершину Pointe Lachenal: Traverse (3613 м). Подъём на канатной дороге до станции Aiguille du Midi (3750 м). Маршрут комбинированный, ледово-скальный. Категория сложности 2Б. Протяжённость маршрута 700 м. Отработка передвижения в связках на комбинированном маршруте (лед, снег, гребень). Спуск на канатной дороге в Шамони. Ночь в отеле или в кемпинге.

Возможна ночевка в приюте Космик за дополнительную плату.

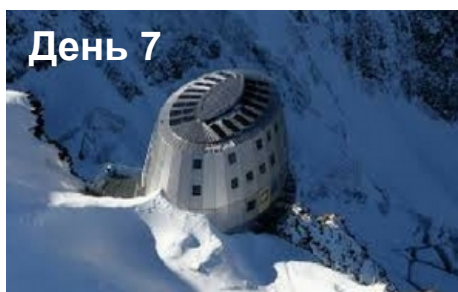


Восхождение на Aiguille du Midi (3750 м) по маршруту Cosmiques Arete. Подъем на канатной дороге до станции Aiguille du Midi (3750 м). Спуск к началу маршрута. Красивый и очень популярный в Шамони маршрут, завершающей точкой которого является обзорная площадка на Aiguille du Midi. Маршрут комбинированный, снежно-скальный. Категория сложности маршрута 3А, длина 300 м. Время прохождения 4-5 часов. Ночь в отеле или в кемпинге.

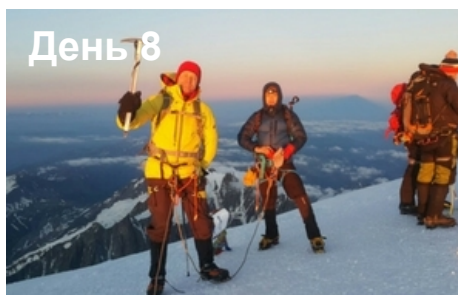


День отдыха в Шамони. Занятия на скалах. Отработка навыков использования скального снаряжения (крючья, закладки, френды). Ночь в отеле или в кемпинге.

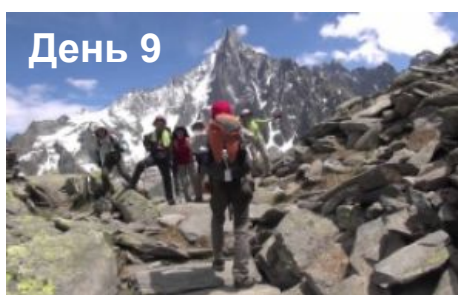
В этот день возможна дополнительная ночевка в приюте Тет Рус за дополнительную плату. Бронирование хижины заранее.



Старт из Шамони в 7.00. На первом вагоне канатной дороги Bellevue подъем к станции Tramway du Mont-Blanc. От станции Nid d'Aigle (2372 м) поднимаемся к приюту Дом дэ Гутэ (3800 м) через Grand Couloir. И далее по длинному скальному гребню, выводящему на вершину Эгюий дю Гутэ.(6-8 часов). Обязательны каски и страховочные системы. Маршрут может быть засыпан снегом. Тогда понадобятся кошки. Здесь основное место ночевки для восходителей. Это относительно комфортная, суперсовременная постройка. Ночёвка в приюте в комнатах по 12-14 человек. В приюте нет душа и умывальников. Для умывания и чистки зубов воду можно купить в баре. (Бронирование хижины заранее).



Восхождение на Монблан (4810 м). Завтрак в 2:00. Выход в 3:00. Сразу при выходе из приюта Гутэ надеваются кошки и страховочные системы. Путь идет вдоль широкого гребня до вершины Дом дю Гутэ, затем следует плавный спуск на седловину Коль дю Дом. Далее подходим к хижине Валло (4632 м), где обычно собираются с силами перед заключительным, длинным и утомительным подъемом. Восхождение на вершину занимает около 6 часов. Спуск к приюту Дэ Гутэ. Короткий отдых и продолжение спуска к Тет Рус и далее к Орлиному гнезду. Трамвай до Бельвю или до Ле Фейе. Переезд в Шамони. Для тех, кто не успел на последний трамвай, возможна ночевка в приюте Тет Рус (при наличии свободных мест за дополнительную плату).



Для тех, кто не успел спуститься накануне, продолжение спуска в Шамони. Для остальных - день отдыха или занятия на скалах. Работа со снаряжением, самостоятельная организация страховки, станций, спуска.



Выезд из Шамони в Женеву. Вылет домой.

Безопасность

Во время тренировок и восхождений с участниками работает необходимое количество гидов-инструкторов АльпИндустрии (на 1 гида максимум 3 участника. Спасательные работы с применением вертолета - бесплатно. Оказание экстремальной помощи - по альпинистской страховке. На выходах аптечка находится у гида. Практически везде можно связаться со спасателями по телефону. Вам необходимо иметь индивидуальные лекарства.

Дополнительная информация

1. Ограниченное количество мест в приютах Gouter и Tete Rousse, сложно бронировать заранее, они могут быть забронированы под вашу группу, начиная с мая 2019, или свободные места могут появляться за 2 дня до дня восхождения.
2. С 2019 года бронирование приютов равносильно пермиту на восхождение. Без наличия именного ваучера восхождение по классическому маршруту на Монблан запрещено. Ваучеры выдаются менеджером программы за 2 дня до восхождения.
3. В случае, если группа принимает решение провести вторую ночь после восхождения на Монблан в приюте Гюте или Тет Рус, участники оплачивают дополнительно проживание и питание гида в хижине в эту ночь (90-115 Евро).

Проживание/отели

Проживание в Шамони: в кемпинге, апартаментах, хостеле, отеле (на ваш выбор).

Отели можно бронировать в Шамони и в других городках по ущелью, там ходит бесплатный автобус, но не более 10 км от Шамони. Можно выбрать размещение в Alpina Eclectic Hotel ****. Это центр Шамони, где обычно встречается вся группа.

Дешевле можно заказать апартаменты Maeva или кемпинг на весь срок тура.

Camping Les Marmottes (имеется горячий душ, питьевая вода, туалет) - от 13 евро/день. Необходима своя палатка, коврик, спальник, горелка и посуда для готовки. Домик в кемпинге - от 35 евро/день.

Проживание на маршруте: в приюте Тет Рус (при наличии свободных мест) или в палатках на территории приюта, в приюте Гютэ (проживание в палатках запрещено).

В стоимость тура входит

Работа гида (1 гид 2 участника)

Организация бронирования приюта по программе

Билеты на все подъемники по программе

Общественное альпинистское снаряжение

Помощь с организацией проживания в Шамони (подбор кемпинга или отеля)

Общественная аптечка

В стоимость тура не входит

Авиаперелет Москва - Женева - Москва

Трансфер Женева - Шамони и Шамони - Женева (от 60 EUR)

Проживание в Шамони, кемпинг или отель на ваш выбор (от 100 до 600 EUR)

Страховка по альпинизму (50 EUR)

Проживание и питание в приюте Гютэ (135 EUR)

Проживание на приюте Тет Рус (110 EUR)

Аренда личного альпинистского снаряжения (до 170 EUR за полный комплект)

Питание

Необходимые документы

Заграничный паспорт, виза, страховка.

Нить маршрута

Москва - Женева - Шамони - Бревент - Монблан - Шамони - Женева - Москва

Погода

На равнине до +30 днем, в горах до +25 (в долинах), в высокогорье - до -15.

Трансфер

В нашей программе предусмотрен самостоятельный трансфер из аэропорта Женевы до Шамони. Очень удобный сервис AlpyBus. Заказ трансфера прямо к вашему рейсу, стоимость в районе от 25 Euro/в одну сторону с человека. Бронирование online.

Прокат

Ботинки альпинистские, кошки, беседка альпинистская (низ), ледоруб, каска, палки телескопические (за пару) - около 170 EUR на всю программу

Прокат в Шамони: <http://www.ravanel-sportshop.com/location-materiel-montagne-chamonix.html>

Прокат в Шамони: <https://snellsports.com/snell-english/>

Прокат в Москве: <https://alpindustria.ru/school/news/prokat-snaryazheniya-pervomayskaya-2018.html>

Питание

Питание осуществляется участниками самостоятельно. В Шамони имеется множество кафе и ресторанов всех ценовых категорий. В кемпинге еду можно готовить самостоятельно на своей газовой горелке. Продукты для приготовления можно приобретать в супермаркетах в Шамони и в Лез-Уш. В приютах есть столовая, готовить не нужно.

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленные куртка: пуховка

- Мембранная куртка
- Мембранные брюки
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (шерстяные) - 2 пары
- Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
- Верхонки или экспедиционные варежки - 1 пара

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные, с жесткой подошвой, например, Scarpa Phantom и LaSportiva G5)

- Треккинговые кроссовки с мембраной
- Гамашы (на ботинки, кроме Scarpa Phantom и LaSportiva G5)
- Скальные туфли (желательно иметь свои)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак (50 литров)

- Спальный мешок (температура комфорта -15, если будет ночевка в палатке)
- Коврик (если будет ночевка в палатке)
- Вкладыш (по желанию для ночевки в приюте)
- Термос (1 литр)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Солнцезащитный крем 50SPF
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, ибупрофен, диакарб/даймакс и т.д.)
- Складной нож

[Перейти в каталог](#)

Альпснаряжение

Ледоруб (прямой классический)

- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (одинарная) (или петля 120 см)
- 5 карабинов муфтованных (грушевидные) и 2 карабина без муфт
- Репшнур (диаметр 7 мм, два репшура длиной 2 метра и 5 метров)
- Страховочно-спусковое устройство (BD ATC-Guide)