

Горная школа в альплагере Ала-Арча.

Снаряжение

Личное снаряжение:

- 1) Рюкзак 60-90 литров - 1
- 2) Штурмовой рюкзак 20-50 литров (по желанию) - 1
- 3) Спальный мешок (температурный комфорт -15) - 1
- 4) Ботинки пластиковые - 1
- 5) Кошки - 1
- 6) Ледоруб - 1
- 7) Страховочная система - 1
- 8) Карабины -5 шт
- 9) Самостраховка - 1
- 10) Жумар - 1
- 11) Спусковое устройство - 1
- 12) Каска - 1
- 13) Реп шнур -5 метров (от 6 мм) - 1
- 14) Ледобуры -2шт (для 3 разряда) 18-20 см - 2
- 15) Фонарь налобный - 1
- 16) Термос - 1
- 17) Телескопические палочки - 1

Одежда

- 18) Пуховая или синтепоновая куртка - 1
- 19) Ветрозащитная куртка - 1
- 20) Полар - 1
- 21) Свитер/флис - 1
- 22) Термобелье - 1
- 23) Шапка - 1
- 24) Перчатки - 2 пары
- 25) Синтепоновые - 1 пара
- 26) Бахилы (фонарики) для ботинок - 1
- 27) Штаны теплые - 1
- 28) Виндстоперы - 1
- 29) Солнцезащитные очки - 1
- 30) Солнцезащитный крем - 1
- 31) Гигиеническая помада - 1
- 32) Предметы личной гигиены - 1
- 33) Личная аптечка - 1