# Горная школа в альплагере Ала-Арча



#### Уровень подготовки

Подбор курса осуществляется в соответствии со степенью подготовки участника. За время обучения Вы сможете изучить технику, тактику и стратегию восхождений.

## от 56 238 руб. (650 USD)

Ближайшая дата: 1 - 12 ноября

12 дней / 11 ночей

Другие даты:

28 февраля - 11 марта 2026 30 апреля - 11 мая 2026

## Менеджер тура



**Разумков Андрей** Телефон: **8 495 229 50 70** Мобильный: **+79537004000** 

E-mail: agent5@alpindustria-tour.ru

Альплагерь "Ала-Арча", расположен на высоте 2100 м и является идеальным местом для подготовки альпинистов. Именно здесь проложено около 150 альпинистских маршрутов разной категории сложности (от 1Б до 6Б).

Предлагаем присоединиться к учебным и тренировочным мероприятиям под руководством мастеров спорта международного класса и профессиональных инструкторов, таких как заслуженный мастер спорта Дмитрий Греков.

Учебно-тренировочные программы разработаны согласно регламенту, установленному Федерацией Альпинизма России.

В рамках программы предлагаются курсы для представителей всех уровней подготовки альпинистов как новичков, так и разрядников.

## План путешествия



Трансфер Бишкек-Ала-Арча

Встреча по адресу ул. Ибраимова 113/2 в 9-00 утра. После оформления участников (оплата программы и предоставление страховых полисов), выезд в природный парк Ала Арча.

Заезд в альплагерь "Ала-Арча", размещение в комнатах по 2 чел. После обеда прогулка для акклиматизации, вечером брифинг на котором расскажут о порядке проведения сборов и требованиях к участникам.



Ала-Арча - стоянка Рацека

После завтрака подъем на хижину Рацека, расстояние от Ала Арчи до хижины на Рацека 6,4 км, набор высоты +1100 метров.

Завтрак в гостинице в Ала Арче, размещение и ужин в хижине на Рацека.



Начало тренировочных занятий

Активная фаза программы, учебные занятия чередуются с восхождениями на вершины, при идеальном раскладе можно совершить до 4х восхождений за смену.

Размещение и питание в хижине на Рацека.



Учебные занятия



Учебные занятия, восхождения на вершины



Учебные занятия, восхождения на вершины



Учебные занятия, восхождения на вершины



Учебные занятия, восхождения на вершины



Учебные занятия, восхождения на вершины



Учебные занятия, восхождения на вершины



Учебные занятия, восхождения на вершины



Спуск в альплагерь, трансфер в Бишкек.

После завтрака в 9-00 спуск в альплагерь "Ала-Арча", где будет ждать транспорт на трансфер в Бишкек. После прибытия в офис (ориентировочно в 13-00), оформление спортивных документов.

## Программа тура

- 1. Теоретические сведения:
- 1.1. Современное альпинистское снаряжение. 2ч.
- 1.2. Формы горного рельефа. 2ч.
- 1.3. Ориентирование в горах. 2ч.
- 1.4. Заболевания в горах. Их профилактика 2ч.
- 1.5. Узлы в альпинизме. 2ч.1.6. Работа с веревкой. Виды страховки. 2ч.
- 1.7. Работа связки (группы). 2ч.
- 1.8. Оказание первой доврачебной помощи. 2ч.
- 2. Практические занятия:
- 2.1. Передвижение по травянистым и осыпным склонам. 4ч.
- 2.2. Передвижение по снежным склонам. 4ч.
- 2.3. Передвижение по скалам. 4ч.
- 2.4. Передвижение по льду. 4ч
- 2.5.Организация бивуака. 2ч.2.6. Транспортировка пострадавшего подручными средствами. 4ч.
- 2.7. Передвижение по скалам (связки). 4ч.
- 2.8. Передвижение по льду (связки). 4ч.

## В стоимость тура не входит

Трансфер с аэропорта в г. Бишкек и обратно Питание и проживание в г. Бишкек Личное альпинистское снаряжение Страховка на альпинизм

# Проживание/отели

Гостевой дом Крокус.

Адрес отеля

Кыргызстан, 720051, Бишкек г., Комсомольская ул., 5

Описание отеля

Мини-отель: 6 номеров.

5 двухместных номеров и 1 трехместный (душ и туалет в каждом номере).

Стоимость 20 дол. США с чел.

## Дополнительная информация

Стоимость трансферов

Аэропорт "Манас"- г. Бишкек (35 км):

на легковом автомобиле — 1-2 чел с грузом — 20 USD за машину в одну сторону на минивэне — 3-5 чел с грузом — 35 USD за машину в одну сторону на микроавтобусе — 6-12 чел с грузом - 45 USD за автобус в одну сторону

г.Бишкек - альплагерь Ала-Арча:

на легковом автомобиле — 1-2 чел с грузом — 45 USD за машину в одну сторону на внедорожнике — 3-5 чел с грузом — 50 USD за машину в одну сторону на микроавтобусе — 6-12 чел с грузом - 70 USD за машину в одну сторону

#### Нить маршрута

Бишкек-Ала-Арча-Бишкек

## В стоимость тура входит

Транспорт Бишкек - Ала-Арча - Бишкек;

Учебная программа;

Организация горовосхождений (спасательный отряд, выпускающий, инструктора);

Оформление спортивных документов;

Проживание в комнатах в альплагере (по 2 чел в комнате) и в комнатах на хижине Рацека (по 10-15 чел);

Питание, в кафе в альплагере и на хижине Рацека (3-х разовое; в дни восхождений или дневных занятий выдается обед-перекус);

Экологические взносы;

Командное альпинистское снаряжение: веревки, скальные и ледовые крючья (всё снаряжение начального уровня).

Радиосвязь во время восхождений;

Аптечка и первая медицинская помощь.

# Снаряжение

## Личное снаряжение:

- 1) Рюкзак 60-90 литров 1
- 2) Штурмовой рюкзак 20-50 литров (по желанию) 1
- 3) Спальный мешок (температурный комфорт -15) 1
- 4) Ботинки пластиковые 1
- 5) Кошки 1
- 6) Ледоруб 1
- 7) Страховочная система 1
- 8) Карабины -5 шт
- 9) Самостраховка 1
- 10) Жумар 1
- 11) Спусковое устройство 1
- 12) Каска 1
- 13) Реп шнур -5 метров (от 6 мм) 1
- 14) Ледобуры -2шт (для 3 разряда) 18-20 см 2
- 15) Фонарь налобный 1
- 16) Термос 1
- 17) Телескопические палочки 1

# Одежда

- 18) Пуховая или синтепоновая куртка 1
- 19) Ветрозащитная куртка 1
- 20) Полар 1
- 21) Свитер/флис 1
- 22) Термобелье 1
- 23) Шапка 1
- 24) Перчатки 2 пары
- 25) Синтепоновые 1 пара
- 26) Бахилы (фонарики) для ботинок 1
- 27) Штаны теплые 1
- 28) Виндстоперы 1
- 29) Солнцезащитные очки 1
- 30) Солнцезащитный крем 1
- 31) Гигиеническая помада 1
- 32) Предметы личной гигиены 1
- 33) Личная аптечка 1