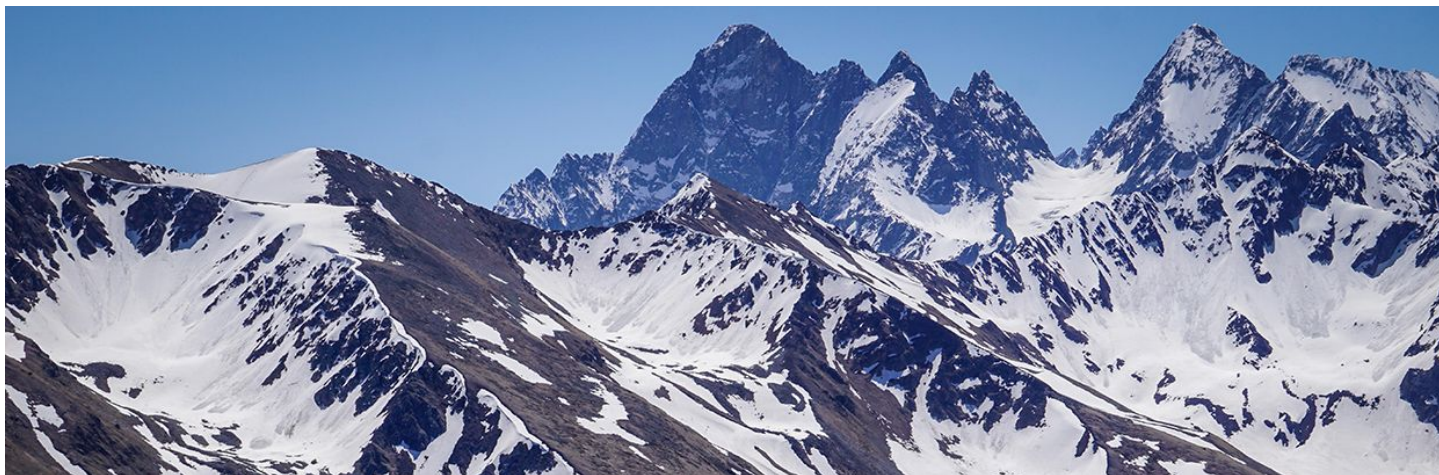


# Горная школа в Архызе. Школа альпинизма



## Уровень подготовки

Программа рассчитана как для начинающих альпинистов, так и для альпинистов младших разрядов, с учетом уровня подготовки участников

**от 39 900 руб.**

Ближайшая дата: **16 - 24 июля**

**9 дней / 8 ночей**

Другие даты:

**24 июля - 1 августа**

## Менеджер тура



**Кудимова Мария**

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 107)**

Мобильный: **+7(928) 717-52-86**

E-mail: **info@heliski-team.ru**

Архыз -уникальный горный район со своей богатой историей. Климат района мягкий, а горный рельеф схож с Альпами (острые скалистые вершины, цирки, кары, узкие и глубокие ущелья). Подходы к вершинам короткие и удобные. 3 часа на машине от аэропорта Минеральные воды, и перед вами открываются изумительные виды гор. Как альпинистский район Архыз известен с 70-х годов, когда во времена ВЦСПС было создано несколько турбаз. Вершины Архыза по технической сложности и красоте не уступают самым известным альпинистским районам.

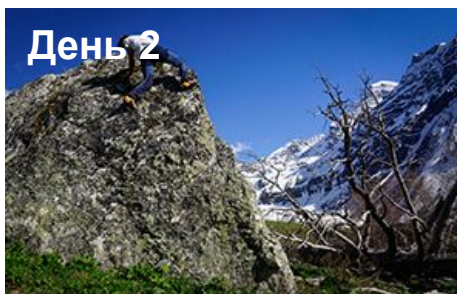
Приглашаем пройти программу с восхождением по скальному гребню на пик Надежда 1Б (3355) под руководством гида Анны Ханкевич и получить знак "Альпинист России". В стоимость включен весь комплекс услуг, включая страховку с эвакуацией вертолетом от наших партнеров Save Pro Life.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Таиланде, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в

## План путешествия



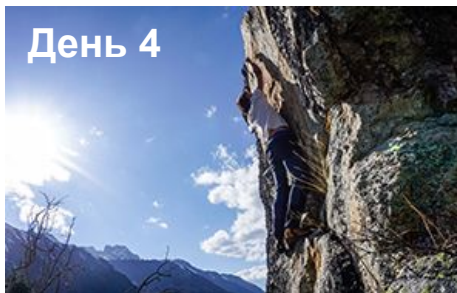
13:00 Трансфер из аэропорта г. Минеральные Воды (около 3 часов), по пути обед и закупка продуктов на дневные перекусы.  
15:00 Размещение на базе отдыха «Богословка». На базе есть: бесплатная парковка, можно с питомцами, бесплатный Wi-Fi, семейные номера.  
16:00 Прогулка «Нижнеархызское городище» памятник 10 века.  
19:00 Ужин.  
20:00 Организационное собрание. Знакомство, программа сборов, подписание вейверов, Инструктаж по технике безопасности.  
Ночь на базе отдыха.



07:30 Зарядка  
08:30 Завтрак на базе  
09:00-10:00 Получение и проверка снаряжения  
10:30 Узлы в альпинизме (2 часа)  
Практические занятия по теме «Использование альп снаряжения. Обращение с веревкой»  
13:00 Обед - с собой перекус  
14:00 Практические занятия по теме «Страховка в альпинизме. Самостраховка. Команды в горах» (4 часа)  
19:00 Ужин на базе  
20:00 Вечерняя программа лекция «Уход и сертификация альп снаряжения. Фактор рывка»  
Ночь на базе



07:30 Завтрак на базе  
08:30 Выезд наверх, до САО (специальная астрофизическая лаборатория) и выход по НК маршруту на г. Пастухова. Знакомство с регионом  
Отработка навыков передвижения по травянистым и осыпным склонам, самозадержание на траве. Если группа успевает по времени, то добавятся скальные занятия, лазание с верхней страховкой  
19:00 Ужин на базе  
20:00 Вечерняя программа лекция «Медицина в горах, первая помощь, состав аптечки»  
Ночь на базе



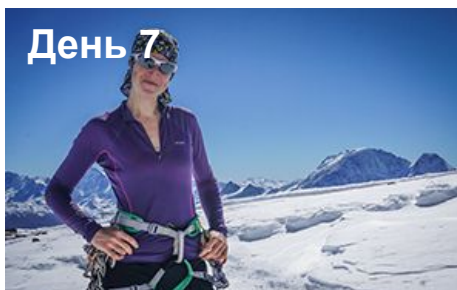
07:30 Зарядка  
08:30 Завтрак на базе  
09:00 Скальные занятия (сектор Богословка)  
Отработка техники передвижения по скалам. Отработка навыков верхней страховки  
14:00 Обед на выходе  
Далее занятия «Одновременное и попеременное передвижение в связках»  
19:00 Ужин на базе  
20:00 Вечерняя программа «Организация бивуака. Питание в горах»  
Подготовка к выходу в горы с ночевкой  
Ночь в отеле



07:30 Завтрак на базе  
09:00 Выезд на курорт "Архыз", подъем на подъемнике и старт перевального похода через перевал Федосеева к Турьим озерам  
19:00 Вечерняя программа "Переноска пострадавшего подручными средствами"  
Ночевка в горах



08:00 Завтрак на выходе  
09:00 Возвращение на базу  
Полудневка отдыха  
18:00 Ужин на базе  
19:00 Вечерняя программа "Формы горного рельефа, схема UIAA. Опасности в горах. Акклиматизация".  
20:00 Баня



Ночь на базе  
07:30 Зарядка  
08:30 Завтрак на базе  
09:30 Практические занятия «Подъем, спуск по закрепленной веревке. Передвижение по П-образным перилам»  
14:00 Обед  
15:00 программа «Организация восхождения, планирование маршрута, погода в горах. основы радиосвязи»  
18:00 Ужин на базе



07:00 Завтрак  
08:00 Трансфер в софийское ущелье  
Подход в базовый лагерь на озере под ледником Софийский зап.  
Ночь в палаточном лагере



03:00 Завтрак  
04:00 Восхождение на в. Надежда 1-Б 3355, по сев. ребру  
Обед на выходе - перекус  
Вечер - разбор полетов, обсуждение ошибок  
Ужин в палаточном лагере  
Ночь в палаточном лагере



07:00 Завтрак  
08:00 Ледовые занятия на леднике София зап.  
Обед на выходе  
Возвращение на базу  
Ужин на базе отдыха



Резервный день

## Нить маршрута

Минеральные Воды - Архыз - Минеральные Воды

## В стоимость тура входит

Опытный сертифицированный инструктор-гид (один на 5 участников)  
Образовательная программа  
Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений (веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки)  
Общий трансфер МинВоды - Архыз  
Трансферы во время программы  
Питание на высокогорных выходах

## В стоимость тура не входит

Проживание в домиках  
Питание  
Прокат личного снаряжения  
Страховка

## Необходимые документы

Паспорт РФ, страховка.

## Дополнительная информация

Программа может быть изменена в зависимости от погодных условий и уровня группы.

## Инструкторы

Ханкевич Анна Андреевна - сертифицированный лыжный гид RMGA/АГТР (Ассоциация горных гидов России), гид-стажер по направлению «гид по альпинизму», ассистент канадских преподавателей, с многолетним опытом работы гидом на ски-тур, хели-ски, фрирайд и трекинговых программах. Обладатель сертификата инструктора по горным лыжам и сноуборду. С 14 лет занимается альпинизмом, совершила восхождения в различных горных районах (пик Ленина, Денали) до 5А категории сложности. Большой опыт прохождения туристических маршрутов (горный и водный туризм) до пятой категории сложности.

Чумаков Дмитрий Владимирович - КМС по альпинизму, инструктор по альпинизму и горным лыжам, курсант RMGA/АГТР (Ассоциация горных гидов России). Опыт работы спасателем, гидом в альпинистских и

треккинговых программах в различных горных районах (Кавказ, Тянь-Шань, Памир, Пакистан, Гималаи).  
Альпинист-высотник: 2 восхождения на восьмитысячники, более 10 восхождений на семитысячники. Последние три года работает гидом в программах восхождения на Эльбрус.

# Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Пуховка (теплая куртка)

- Ветровой костюм (штормовка и плотные штаны)
- Термобелье
- Флисовая куртка
- Плащ или полиэтиленовая накидка
- Майка с длинным рукавом (либо рубашка)
- Футболки
- Легкие перчатки (флисовые или др. материал)
- Шапка
- Носки
- Теплые носки

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Горные ботинки (для походов по снегу)

- Фонарики (гамаши)
- Сменная обувь (кроссовки и т.п.)

[Перейти в каталог](#)

## Альпснаряжение

Каска

- Карабины с муфтами (4-5 шт)
- Карабины без муфты (2 шт)
- Страховочная система
- Самостраховка (3 м основной веревки)
- Спусковое устройство (реверсо, корзинка с кольцом и т.п.)
- Репшнур, 7 мм 1X1.5-2 м 2X5мм
- Зажим
- Кошки
- Ледоруб с темляком

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Рюкзак экспедиционный (оптимально 70-80л)

- Рюкзак маленький 25-30л для выходов
- Каремат
- Спальник
- Налобный фонарь
- Фляжка (пластиковая бутылка), металлический термос
- Солнечные очки с UV-защитой
- Ложка, нож, кружка, миска

- Индивидуальная аптечка (бинт, обезболивающее, личные лекарства)
- Телескопические палки
- Сидушка