

# Горная Школа в Безенги. "Альпинист России".



## Уровень подготовки

Хороший уровень физической подготовки. В рамках программы придется делать переходы по склонам крутизной до 50° с перепадом больше 1000 м с рюкзаком 15-20 кг продолжительностью 5-7 ч. Желательно пройти курс Горная Школа в Москве.

**от 68 000 руб.**

Ближайшая дата: **1 - 9 августа**

**9 дней / 8 ночей**

Другие даты:

**18 - 26 июля**

**15 - 23 августа**

**29 августа - 6 сентября**

**3 - 11 июля 2027**

## Координатор



**Бложко Дарья**

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**

Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**

E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Мы предлагаем отличную возможность пройти курс обучения в Горной Школе и под руководством инструктора совершить 1-2 восхождения I-II категории сложности по программе ФАР "Альпинист России", в высокогорной базе Безенги за одну 8-дневную смену. Максимальный размер группы - 5 человек. Программа может меняться по самочувствию участников в группе или погодным условиям. Смотрите также программу "Альпинист" по подготовке на III разряд и программу "Лидер" по нормативу на II разряд.

Полученные на Горной Школе навыки позволят вам продолжить занятия спортивным альпинизмом или принять участие в таких восхождениях, как Монблан, Эльбрус, Маттерхорн и других. В Безенги летом и осенью работает

магазин АльпИндустрии, в котором при необходимости можно купить необходимое снаряжение.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Таиланде, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Узунколе

## План путешествия



Прилёт в аэропорт Мин.Воды или Налчик

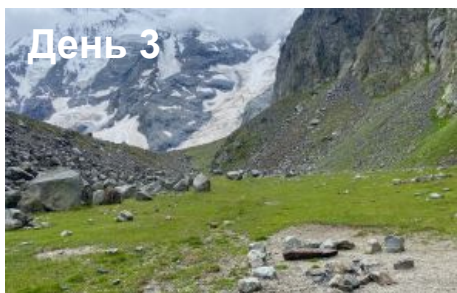
Переезд в альплагерь "Безенги" (трансфер осуществляет альплагерь, оплачивается дополнительно)

Переезд в альплагерь "Безенги" (около 5-6 часов).

Заселение в альплагере согласно забронированному жилью. Вечером познакомимся и проведём инструктаж по пребыванию на территории национального заповедника и технике безопасности, ознакомим со всеми объектами базы. На брифинге Вы узнаете, как будет проходить следующий день.



Проведём осмотр и подгонку личного снаряжения. Занятия на скалах. Передвижение по крупной осыпи, травянистым склонам и простым скалам. Изучим средства и приемы страховки в альпинизме. Лазанье с верхней страховкой.

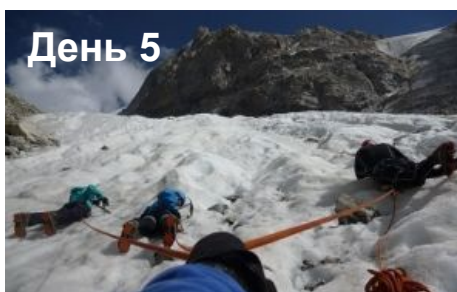


Занятия на скалах. Организация страховки на естественном рельефе. Крючья, закладки, френды. Во второй половине дня отработаем первую помощь пострадавшему и его транспортировку подручными средствами.

Проведём географический обзор данного высокогорного района.



Скальные занятия. Работа в связке. Использование перильной веревки. Организация спуска с продёргиванием. Медицинский осмотр. Подготовка к выходу в высокогорную зону.



Ранний выход в высокогорную зону. На стоянке "Поповские ночёвки" научимся организовывать бивуак. Проведём занятия по темам: "Передвижение и страховка на льду" (1-й ледопад Мижирги).

Ночь в палатках.

## День 6



На следующий день совершим переход к хижине "Укю-Кош" 4-5 часов. Отдых, подготовка к восхождению на маршрут 1-Б категории сложности.

Ночь в палатках.

## День 7



Ранний выход. Восхождение на вершину "Пик Саратова" по маршруту 1-Б к.сл.

Ночь в палатках.

## День 8



Возвращение на Базу. Выдача удостоверений и значков "Альпинист России". Подготовка к отъезду.

## День 9



Отъезд.

## Проживание/отели

Цены актуальны на лето 2024 года.

- проживание в своих палатках на территории базы - 500 руб. (с человека в день)
- проживание в 4-местных каркасных палатках - 600 руб. (с человека в день)
- проживание в 6-местных комнатах без удобств - 1100 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 3-х местных комнатах без удобств - 1200 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 4-х местных номерах с удобствами на этаже - 1500 руб. (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол» - 2000 руб. (доп. кровать 1000 руб.) (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол», одноместный номер со всеми удобствами - 3000 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 4-х местном номере - 2000 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 2-х местном номере - 5000 руб. (с человека в день)
- 4-х местная сакля (в спальне двуспальная кровать, в комнате отдыха два доп. места) - 12000 руб. в день.
- 5-ти местная сакля (в спальне три отдельные кровати, в комнате отдыха два доп. места) - 15000 руб. в день.
- коттеджи, 2-местные номера (на три номера первого этажа общий холл, номера второго этажа с балконом) -

2500 руб. (с человека в день).

- стандартный одноместный, однокомнатный номер - 5000 руб.(с человека в день).

Примечание: дни выхода на восхождение оплачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания.

## **Безопасность**

С группой работают инструктора Федерации Альпинизма России (ФАР). На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное снаряжение от ведущих производителей.

В альплагере имеется постоянно действующий медпункт обеспеченный всем необходимым для оказания полноценной медицинской помощи.

Каждый участник обязан иметь альпинистскую страховку. Страховку можно оформить у нас в офисе или на сайте ФАР.

## **Необходимые документы**

Паспорт

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)

Альпинистская страховка.

## **В стоимость тура не входит**

Трансфер до АУСБ Безенги

Альпинистская страховка

Размещение в АУСБ Безенги

Питание в альплагере

Питание во время выходов в высокогорную зону

Личное альпинистское снаряжение

Бивачное снаряжение

## **В стоимость тура входит**

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобур

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия

Знак "Альпинист России" и удостоверении (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения)

Протокол участия в соревнованиях для оформления спортивного разряда по месту жительства

## **Нить маршрута**

Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск) - альплагерь Безенги - Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск)

## **Дополнительная информация**

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).

2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:

а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продлевается на два года с момента подтверждения спортивного разряда;

б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.

Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:

а) аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;

б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.

Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).

Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.

При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.

Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.

Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

## **Связь и электричество**

В лагере есть wi-fi, бесплатный и безлимитный, но скорость низкая. Связь - только мегафон.

## **Транспорт**

Трансфер организован из аэропорта Минеральные воды/Нальчика. Предусмотрен заезд в Нальчик, если это необходимо. Обратный трансфер будет организован, с учётом, чтоб все успели на свои рейсы. Стоимость его будет рассчитываться согласно количеству человек в трансфере. Оплата его будет осуществляться на месте

Нальчик-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 6500 руб, "Газель" (до 8 чел.) - 10000 руб

Мин. Воды-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 11 000 руб, "Газель" (до 8 чел.) - 15 000 руб

Пятигорск-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 10 000 руб, "Газель" (до 8 чел.) - 14 000 руб

## **Прокат**

Прокат в Москве: <https://alpindustria.ru/school/news/prokat-snaryazheniya-alpindustria.html>

Прокат в Безенги. Наличие снаряжения уточнять по телефону +79287178335

Список снаряжения в разделе "снаряжение".

## **Приезд на собственном автомобиле**

ДЛЯ ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ

Если Вы хотите в альплагерь «Безенги» приехать НА СВОЕЙ МАШИНЕ, то помните, что на альпбазу проедет только внедорожник. Иные марки машин можно оставить в Нальчике (стоянку нужно подыскать самим) или в

селении Безенги на платной стоянке - 100 руб. в день. Стоянка на территории а/л "Безенги" - 300 руб. в день.

## **Питание**

В альплагере есть столовая.

- завтрак - 600 руб. (с человека в день)

- обед - 900 руб. (с человека в день)

- ужин - 700 руб. (с человека в день)

Также в лагере работают два уютных кафе - Теплый угол и Коштантау.

## **Медицина**

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка для оказания Первой помощи будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Утепленные куртка: пуховка (теплая)

- Мембранная куртка (штормовая)
- Мембранные брюки (штормовые)
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 1 пара
- Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- Флисовые перчатки (Windstopper, плотные) - 1 пара
- Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Треккинговые кроссовки (для лагеря)
- Гамаши
- Сандалии (для лагеря)

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>

[Перейти в каталог](#)

## Бивуак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

- 1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, каркасная палатка, тент не менее 5000 мм)
- 1 горелка на палатку
- Газовые баллоны
- Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров, разделочная доска пластиковая)

Личное снаряжение:

- Рюкзак 60-70 л
- Чехол для рюкзака (от дождя)

- Штурмовой рюкзак 45-55 литров (по желанию)
- Спальник с комфортной температурой -10В°С (по желанию)
- Коврик (карематы)
- Сидушка
- Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- Термос (1 литр для чая на выход)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный, спасательное одеяло и т.д.)
- Солнцезащитный крем SPF50
- Спас.одеяло

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>

[Перейти в каталог](#)

## Альпинистское снаряжение

Необходимо иметь с собой или заранее заказать в прокате в Безенги:

- Ледоруб (прямой классический)
- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Спусковое устройство типа Reverso
- Усы самостраховки или 4 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- Жумар

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>