

# Горная школа в Безенги. Программа "Лидер". Подготовка на 2 разряд. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Утепленные куртка: пуховка (теплая)

- Мембранная куртка (штурмовая)
- Мембранные брюки (штурмовые)
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 2 пары
- Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
- Верхонки или экспедиционные варежки - 1 пара
- Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
- Гамаши
- Сандалии (для лагеря)

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

- 1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, стальные дуги, тент не менее 5000 мм)
- 1 горелка на палатку
- Газовые балоны
- Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)

?Личное снаряжение:

- Рюкзак 75-85 литров
- Чехол для рюкзака (от дождя)

- Штурмовой рюкзак 45-55 литров
- Спальник с комфортной температурой -15В°С
- Коврик (толстый надувной или карематы)
- Сидушка
- Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- Термос (1 литр для чая на выход)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный и т.д.)
- Солнцезащитный крем SPF50?
- Складной нож
- Зажигалка
- Дождевик
- Блокнот с ручкой

[Перейти в каталог](#)

## Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)

- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Спусковое устройство типа Reverso
- Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- Репшнур 11 метров, 7 мм
- Жумар
- Ледобур
- 11м репшнур 6-7мм