

Горная школа в Безенги. Программа "Альпинист". Подготовка на 3 разряд



Уровень подготовки

Хороший уровень физической подготовки. В рамках программы придется делать переходы по склонам крутизной до 50* с перепадом больше 1000 м с рюкзаком 15-20 кг продолжительностью 5-7 ч. Желателен опыт начальной альпинистской подготовки.

от 64 000 руб.

Ближайшая дата: **5 - 19 июля**

15 дней / 14 ночей

Другие даты:

19 июля - 2 августа

2 - 16 августа

16 - 30 августа

30 августа - 13 сентября

Менеджер тура



Бложко Дарья

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**

Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**

E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Мы предлагаем отличную возможность пройти курс обучения в Горной Школе, модуль "Альпинист", и под руководством инструктора совершить 3-4 восхождения I-II категории сложности по программе подготовки на III разряд по альпинизму в высокогорной базе Безенги за одну 15-дневную смену. Максимальный размер группы 5 человек. Программа может меняться в зависимости от самочувствия участников в группе или погодным условиям. Смотрите также программу "Лидер" по нормативу на II разряд.

Полученные навыки позволят вам продолжить занятия спортивным альпинизмом или принять участие в восхождениях на такие вершины, как Монблан, Эльбрус, Маттерхорн и других. В Безенги летом и осенью работает магазин АльпИндустрии, в котором при необходимости можно купить необходимое снаряжение. В Москве открылся прокат снаряжения.

Другие горные школы от АльпИндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия



День 1

Прилёт в аэропорт Мин.Воды или Нальчик

Переезд в альплагерь "Безенги" (трансфер осуществляет альплагерь, оплачивается дополнительно)

Заселение в альплагере согласно забронированному жилью. Вечером познакомимся и проведём инструктаж по пребыванию на территории национального заповедника и технике безопасности. Ознакомим со всеми объектами базы. На брифинге Вы узнаете, как будет проходить следующий день.



День 2

Проведём осмотр и подгонку личного альпинистского снаряжения и изучим узлы и познакомимся со специальным снаряжением. Вечером подготовка к акклиматизационному выходу.



День 3

Совершим акклиматизационный выход, который займёт 7 часов. 5 часов вверх и 2 часа вниз, с набором высоты около 1000 м. При хорошем самочувствии возможна заброска снаряжения до 5-ти кг к местам будущих ночёвок в район "Тёплый угол". Выход будет проходить по хорошо исхоженным тропам с указателями на развилках. Ночь в лагере.



День 4

Техническая работа на скалах, работа с точками, скалолазание в ботинках, освоение верхней и нижней страховки, разбор станций.

День 5



Скальные занятия. Взаимодействие друг с другом - в связках.

День 6



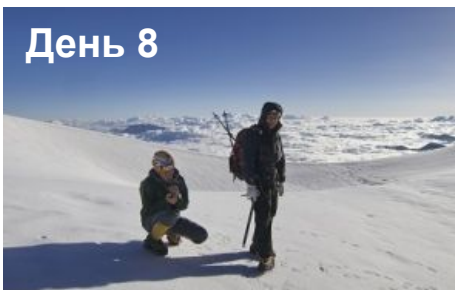
Первая половина скальные занятия, вторая половина подготовка к выходу в высокогорную зону, закупка продуктов, подгонка снаряжения, укладка рюкзаков.

День 7



Подход на ночевки в "Теплый угол".

День 8



Выход на восхождение по маршруту 1Б категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. Время может быть изменено в зависимости от времени рассвета или погодных условий. На восхождении познакомимся с видами горного рельефа и освоим нехитрые приёмы передвижения по нему. Ночь в палатках.

День 9



Выход на восхождение по маршруту 2А категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. На этом восхождении вам пригодятся знания по взаимодействию друг с другом в связках. Отдых 3 часа. Оставляем все вещи в палатках и начинаем спуск с пустыми рюкзаками в альплагерь.

День 10



День отдыха на бивуаке. по состоянию группы возможны снежно-ледовые занятия.



Выход на восхождение по маршруту 2А категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. Ночь в палатках.



Выход на восхождение по маршруту 2Б категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 15-17 часов дня. Ночь в палатках.



Запасной день.



Спуск в базовый лагерь.



День отъезда.

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек.

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобур.

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия.

Знак "Альпинист России" и удостоверении (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения).
Протокол участия в соревнованиях для оформления спортивного разряда по месту жительства.

В стоимость тура не входит

Трансфер до АУСБ Безенги
Альпинистская страховка
Размещение в АУСБ Безенги
Питание в альплагере
Питание во время выходов в высокогорную зону
Личное альпинистское снаряжение
Бивачное снаряжение

Необходимые документы

Паспорт
Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)
Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)
Альпинистская страховка.

Безопасность

С группой работают инструктора Федерации Альпинизма России (ФАР). На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное снаряжение от ведущих производителей.
В альплагере имеется постоянно действующий медпункт обеспеченный всем необходимым для оказания полноценной медицинской помощи.
Каждый участник обязан иметь альпинистскую страховку. Страховку можно оформить у нас в офисе или на сайте ФАР.

Нить маршрута

Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск) - альплагерь Безенги - Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск)

Проживание/отели

Цены актуальны на лето 2024 г.

- проживание в своих палатках на территории базы - 400 руб. (с человека в день)
- проживание в 4-местных каркасных палатках - 500 руб. (с человека в день)
- проживание в 6-местных комнатах без удобств - 1000 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 3-х местных комнатах без удобств - 800 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 4-х местных номерах с удобствами на этаже - 1300 руб. (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол» - 1800 руб. (доп. кровать 900 руб.) (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол», одноместный номер со всеми удобствами - 2700 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 4-х местном номере - 1800 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 2-х местном номере - 2300 руб. (с человека в день)
- 4-х местная сакля (в спальне двуспальная кровать, в комнате отдыха два доп. места) - 8000 руб. в день.
- 5-ти местная сакля (в спальне три отдельные кровати, в комнате отдыха два доп. места) - 10000 руб. в день.
- коттеджи, 2-местные номера (на три номера первого этажа общий холл, номера второго этажа с балконом) - 2200 руб. (с человека в день).
- стандартный одноместный, однокомнатный номер - 3500 руб.(с человека в день).

Дополнительная информация

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).

2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:

а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;

б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.

Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:

а) аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;

б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.

Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).

Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.

При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.

Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.

Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Связь

В лагере есть wi-fi, бесплатный и безлимитный, но скорость низкая. Связь - только мегафон.

Приезд на собственном автомобиле

ДЛЯ ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ

Если Вы хотите в альплагерь «Безенги» приехать НА СВОЕЙ МАШИНЕ, то помните, что на альпбазу проедет только внедорожник. Иные марки машин можно оставить в Нальчике (стоянку нужно подыскать самим) или в селении Безенги на платной стоянке - 100 руб. в день. Стоянка на территории а/л "Безенги" - 300 руб. в день.

ДЛЯ ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ

ДЛЯ ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ

Если Вы хотите в альплагерь «Безенги» приехать НА СВОЕЙ МАШИНЕ, то помните, что на альпбазу проедет только внедорожник. Иные марки машин можно оставить в Нальчике (стоянку нужно подыскать самим) или в селении Безенги на платной стоянке - 100 руб. в день. Стоянка на территории а/л "Безенги" - 300 руб. в день.

Трансфер

Трансфер организован из аэропорта Минеральные воды/Нальчика. Предусмотрен заезд в Нальчик, если это необходимо. Обратный трансфер будет организован, с учётом, чтоб все успели на свои рейсы. Стоимость его будет рассчитываться согласно количеству человек в трансфере. Оплата его будет осуществляться на месте

Нальчик-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 5500 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 8000 руб

Мин. Воды-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 8600 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 12 000 руб

Пятигорск-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 8 000 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 11 000 руб

Питание

В альплагере есть столовая.

Также в лагере работают два бара - Теплый угол и Коштантау.

Закупка продуктов будет производиться в склад-магазине альплагеря.

Напоминаем, что Кабардино-Балкарская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гида заранее.

Медицина

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка для оказания Первой помощи будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды.

Прокат снаряжения

Прокат в Москве: <https://alpindustria.ru/school/news/prokat-snaryazheniya-alpindustria.html>

Прокат в Безенги. Наличие снаряжения уточнять по телефону +79287178335

Список снаряжения в разделе "снаряжение".

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленные куртка: пуховка (теплая)

- Мембранная куртка (штормовая)
- Мембранные брюки (штормовые)
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 1 пара
- Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- Флисовые перчатки (Windstopper, плотные) - 1 пара
- Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Треккинговые кроссовки (для лагеря)
- Гамаши
- Сандалии (для лагеря)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

- 1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, каркасная палатка, тент не менее 5000 мм)
- 1 горелка на палатку
- Газовые баллоны
- Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров, разделочная доска пластиковая)

Личное снаряжение:

- Рюкзак 60-70 л
- Чехол для рюкзака (от дождя)
- Штурмовой рюкзак 45-55 литров (по желанию)
- Спальник с комфортной температурой -10В°С (по желанию)
- Коврик (карематы)

- Сидушка
- Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- Термос (1 литр для чая на выход)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный, спасательное одеяло и т.д.)
- Солнцезащитный крем SPF50
- Спас.одеяло

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Необходимо иметь с собой или заранее заказать в прокате в Безенги:

- Ледоруб (прямой классический)
- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Спусковое устройство типа Reverso
- Усы самостраховки или 4 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- Жумар
- Ледобур
- 11м репшнур 6-7мм