

# Горная школа в Безенги. Программа "Альпинист". Подготовка на 3 разряд



## Уровень подготовки

Хороший уровень физической подготовки. В рамках программы придется делать переходы по склонам крутизной до 50\* с перепадом больше 1000 м с рюкзаком 15-20 кг продолжительностью 5-7 ч. Желателен опыт начальной альпинистской подготовки.

**от 49 900 руб.**

Ближайшая дата: **6 - 20 августа**  
15 дней / 14 ночей

## Менеджер тура



**Выблова Дарья**

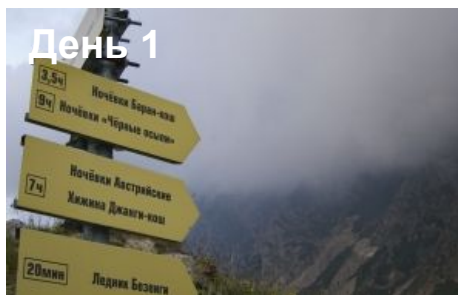
Телефон: +7 (952) 200-12-15 <br> 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

E-mail: [agent1@alpindustria-tour.ru](mailto:agent1@alpindustria-tour.ru)

Мы предлагаем отличную возможность пройти курс обучения в Горной Школе, модуль "Альпинист", и под руководством инструктора совершить 3-4 восхождения I-II категории сложности по программе подготовки на III разряд по альпинизму в высокогорной базе Безенги за одну 15-дневную смену. Максимальный размер группы 5 человек. Программа может меняться по самочувствию участников в группе или погодным условиям. Смотрите также программу "Лидер" по нормативу на II разряд.

Полученные навыки позволят вам продолжить занятия спортивным альпинизмом или принять участие в таких восхождениях, как Монблан, Эльбрус, Маттерхорн и других. В Безенги летом и осенью работает магазин АльИндустрии, в котором при необходимости можно купить необходимое снаряжение. В Москве открылся прокат снаряжения.

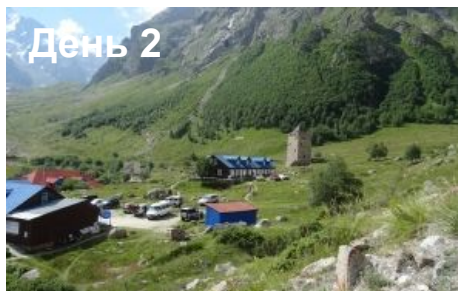
# План путешествия



## День 1

Поездом или самолётом Ваш маршрут проследует через - Минеральные Воды - Нальчик – далее автомобилем на Альп-базу «Безенги».

По прибытию на Альпинистскую базу "Безенги" мы расселим вас в забронированном жилье. Вечером познакомимся и проведём инструктаж по пребыванию на территории национального заповедника. Ознакомим со всеми объектами базы. На брифинге Вы узнаете, как будет проходить следующий день.



## День 2

Проведём осмотр и подгонку личного альпинистского снаряжения и изучим узлы и познакомимся со специальным снаряжением. Вечером подготовка к акклиматизационному выходу.



## День 3

Совершим акклиматизационный выход, который займёт 7 часов. 5 часов вверх и 2 часа вниз, с набором высоты около 1000 м. При хорошем самочувствии возможна заброска снаряжения до 5-ти кг к местам будущих ночёвок в район "Тёплый угол". Выход будет проходить по хорошо исхоженным тропам с указателями на развилках. Ночь в лагере.



## День 4

Техническая работа на скалах, работа с точками, скалолазание в ботинках, освоение верхней и нижней страховки, разбор станций.



## День 5

Скальные занятия. Взаимодействие друг с другом - в связках.

## День 6



Первая половина скальные занятия, вторая половина подготовка к выходу в высокогорную зону, закупка продуктов, подгонка снаряжения, укладка рюкзаков.

## День 7



Подход на ночевки в "Теплый угол".

## День 8



Выход на восхождение по маршруту 1Б категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. Время может быть изменено в зависимости от времени рассвета или погодных условий. На восхождении познакомимся с видами горного рельефа и освоим нехитрые приёмы передвижения по нему. Ночь в палатках.

## День 9



Выход на восхождение по маршруту 2А категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. На этом восхождении вам пригодятся знания по взаимодействию друг с другом в связках. Отдых 3 часа. Оставляем все вещи в палатках и начинаем спуск с пустыми рюкзаками в альплагерь.

## День 10



День отдыха на бивуаке. по состоянию группы возможны снежно-ледовые занятия.

## День 11



Выход на восхождение по маршруту 2А категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. Ночь в палатках.



День 12

Выход на восхождение по маршруту 2Б категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 15-17 часов дня. Ночь в палатках.



День 13

Запасной день.



День 14

Спуск в базовый лагерь.



День 15

День отъезда.

## **В стоимость тура входит**

Инструктор по альпинизму от АльпИндуСТрии: 1 на группу из 5 человек

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры

## **В стоимость тура не входит**

Трансфер до АУСБ Безенги

Трансфер до аэропорта/вокзала

Спортивная медицинская страховка

Размещение в АУСБ Безенги

Питание в альплагере

Питание во время выходов в высокогорную зону

Личное альпинистское снаряжение

Бивачное снаряжение

## Необходимые документы

Паспорт

Карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет(если имеется разряд по альпинизму)

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

## Безопасность

С группой работают инструктора Федерации Альпинизма России. На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное снаряжение от ведущих производителей.

В альплагере постоянно дежурит группа спасателей МЧС России, постоянно действующий медпункт обеспеченный всем необходимым для оказания полноценной медицинской помощи.

Каждый участник обязан иметь альпинистскую страховку. Страховку можно оформить у нас в офисе или на сайте ФАР

## Нить маршрута

Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск) - альплагерь Безенги - Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск)

## Проживание/отели

- проживание в своих палатках на территории базы - 350 руб. (с человека в день)
- проживание в 4-местных каркасных палатках - 450 руб. (с человека в день)
- проживание в 6-местных комнатах без удобств - 700 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 3-х местных комнатах без удобств - 800 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 4-х местных номерах с удобствами на этаже - 1100 руб. (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол» - 1500 руб. (доп. кровать 700 руб.) (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол», одноместный номер со всеми удобствами - 2200 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 4-х местном номере - 1500 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 2-х местном номере - 1700 руб. (с человека в день)
- сакля - 1800 руб. (доп. кровать 800 руб.) (с человека в день)
- коттеджи (2-местные номера, WC в номере, балкон, холл) - 1700 руб. (с человека в день)
- одноместный номер - 2500 руб

Примечание: дни выхода на восхождение оплачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания.

## Связь

В лагере есть wi-fi, бесплатный и безлимитный, но скорость низкая. Связь - только мегафон.

## Трансфер

Трансфер организован из аэропорта Минеральные воды/Нальчика. Предусмотрен заезд в Нальчик, если это необходимо. Обратный трансфер будет организован, с учётом, чтоб все успели на свои рейсы. Стоимость его будет рассчитываться согласно количеству человек в трансфере. Оплата его будет осуществляться на месте

Нальчик-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 4000 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 6000 руб

Мин. Воды-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 6000 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 9000 руб

Пятигорск-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 5600 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 8000 руб

## Питание

В альплагере есть столовая.

Также в лагере работают два бара - Теплый угол и Коштантау.

Закупка продуктов будет производиться в склад-магазине альплагеря.

Напоминаем, что Кабардино-Балкарская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гиду заранее.

## **Медицина**

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды.

## **Прокат снаряжения**

Прокат в Москве: <https://alpindustria.ru/school/news/prokat-snaryazheniya-alpindustria.html>

Прокат в Безенги. Наличие снаряжения уточнять по телефону +79287178335

Список снаряжения в разделе "снаряжение".