

# Горная Школа в Ингушетии. Кязи. НП 1-2



## Уровень подготовки

Начальный. Нужна хорошая физическая подготовка. Желательно иметь опыт скалолазания.

Ближайшая дата: **27 сентября - 9 октября**  
**13 дней / 12 ночей**

Программа "Горная Школа в Ингушетии" позволяет круглый год проходить обучение и совершать восхождения новичкам и альпинистам любого уровня. Гостеприимный персонал, комфортная столовая, качественные описания маршрутов сделали район очень популярным среди альпинистов России. Огромный выбор скальных маршрутов любой категории сложности никого не оставит равнодушным.

## План путешествия



День заезда. Встреча участников в аэропортах г. Беслан или г. Магас до 14:00. Переезд (1-2 часа) и размещение в альплагере "Кязи" (трансфер осуществляет альплагер, оплачивается дополнительно), инструктаж по технике безопасности, знакомство и прочее общение.

Питание: ужин в лагере



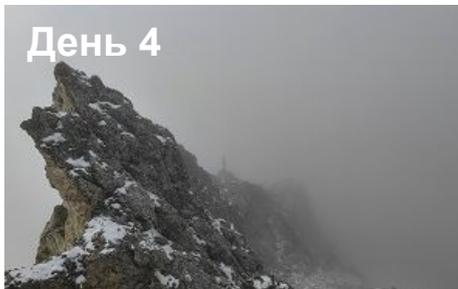
Проверка снаряжение и занятия: "Узлы. Страховка и самостраховка. Подъем и спуск по веревке".

Каждый вечер после ужина: подведение итогов дня, душевные беседы и различные лекции.

Питание: завтрак, обед и ужин в лагере - каждый день, если не указано иное.



Скальные занятия: "Основные приемы техники передвижения по скалам".



Скальные занятия: "Передвижение по скальному рельефу в связках и группой".



Занятия: "проведение спасательных работ подручными средствами" и "передвижения по травянистым склонам и осыпям".



День отдыха. После обеда - подготовка к выходу в высокогорную зону.



Сборы и упаковка рюкзаков. После обеда выход на перевал, установка штурмового лагеря. Самостоятельное приготовление ужина. Ночевка в палатках.



Восхождение по маршруту 1Б категории сложности. Обед - перекус во время восхождения. Возвращение в штурмовой лагерь. Завтрак, обед и ужин готовим сами.



Запасной день на непогоду в штурмовом лагере. Завтрак, обед и ужин готовим сами.



Восхождение по маршруту 1Б или 2А категории сложности. Обед - перекус во время восхождения. Восхождение займет целый день, к 18:00 возвращение в лагерь "Кязи". Завтрак и обед готовим сами.



День отдыха.



Резервный день на непогоду. Возможно сходить еще 2-а или 2б.



Подведение итогов, посвящение в альпинисты, вручение документов. Сдача снаряжения. Отъезд.

План может быть изменен в зависимости от погодных условий и состояния участников.

## **В стоимость тура входит**

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки,

скальные молотки

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия

Знак "Альпинист России" и удостоверении (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения)

## **В стоимость тура не входит**

Дорога до альплагеря Кязи.

Спортивная медицинская страховка.

Размещение в альплагере Кязи

Питание в альплагере

Питание во время выходов в высокогорную зону

Личное альпинистское снаряжение.

Бивачное снаряжение (палатка, коврик, спальник, котелки, горелка, газ).

## **Необходимые документы**

Паспорт

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)

Альпинистская страховка

## **Безопасность**

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горовосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила).
2. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.
3. Основы спасательных работ в альпинизме. Первая помощь. Транспортировка пострадавшего.
4. Восхождения.

## **Дополнительная информация**

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).
2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:

- а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;
- б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.

Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:

- аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;
- местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.

Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).

Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.

При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда. Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.

Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

## **Проживание/отели**

Размещение в теплых отапливаемых больших палатках. Все места оборудованы кроватями и матрасами.

Каждый спит в своем спальнике. (Дополнительная возможность - бронирование места в теплом комфортном вагончике . Подробнее у менеджера). Или в своих палатках.

Удобства: горячая вода, душевые кабинки, сушильные комнаты для одежды и обуви. Есть стиральная машина и фен.

На территории лагеря располагается склад со снаряжением, одеждой и обувью, где можно взять всё необходимое для восхождений. (Есть возможность взять в аренду)

## **Нить маршрута**

Расстояние от Владикавказа до лагеря "Кязи" составляет 48 км.

## **Медицина**

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка для оказания Первой помощи будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды

## **Связь**

Есть wi-fi. На территории лагеря хорошо работает мобильная связь - Билайн

## **Питание**

В лагере есть свой повар и общая столовая. 3-х разовое горячее питание (европейская, русская и кавказская кухня). Если вы вегетарианец - сообщите заранее. Но можно готовить самостоятельно.

## **Прокат снаряжения**

Прокат в Москве: <https://alpindustria.ru/school/news/prokat-snaryazheniya-alpindustria.html>

Имеется прокат в Кязи. Наличие снаряжения уточнять по телефону +7 (903) 634-88-55

Список снаряжения в разделе "снаряжение".

# Снаряжение

## Одежда

Утепленные куртка: пуховка (легкая)

- Мембранная куртка (штурмовая)
- Мембранные брюки (штурмовые)
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
- Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

## Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
- Гамаши
- Сандалии (для лагеря)

## Бивуак

## Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)

- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Спусковое устройство типа Reverso
- Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- Репшнур 11 метров, 7 мм
- Жумар