

Горная Школа в Ингушетии. Кязи. НП 1-2



Уровень подготовки

Начальный. Нужна хорошая физическая подготовка. Желательно иметь опыт скалолазания.

Ближайшая дата: **27 сентября - 9 октября**
13 дней / 12 ночей

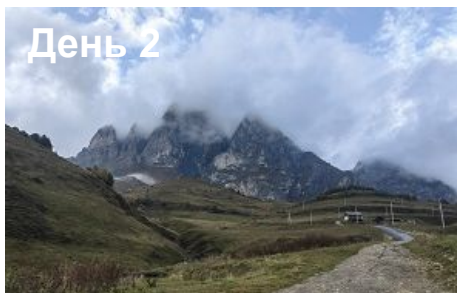
Программа "Горная Школа в Ингушетии" позволяет круглый год проходить обучение и совершать восхождения новичкам и альпинистам любого уровня. Гостеприимный персонал, комфортная столовая, качественные описания маршрутов сделали район очень популярным среди альпинистов России. Огромный выбор скальных маршрутов любой категории сложности никого не оставит равнодушным.

План путешествия



День заезда. Встреча участников в аэропортах г. Беслан или г. Магас до 14:00. Переезд (1-2 часа) и размещение в альплагере "Кязи" (трансфер осуществляет альплагер, оплачивается дополнительно), инструктаж по технике безопасности, знакомство и прочее общение.

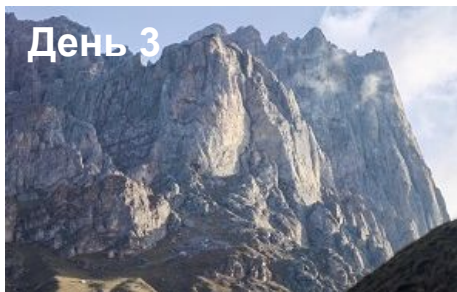
Питание: ужин в лагере



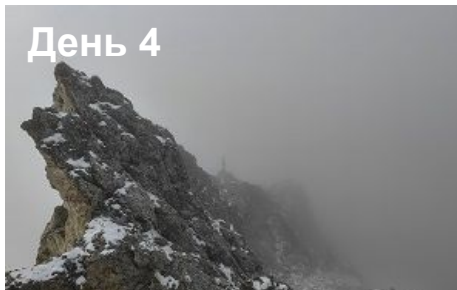
Проверка снаряжение и занятия: "Узлы. Страховка и самостраховка. Подъем и спуск по веревке".

Каждый вечер после ужина: подведение итогов дня, душевные беседы и различные лекции.

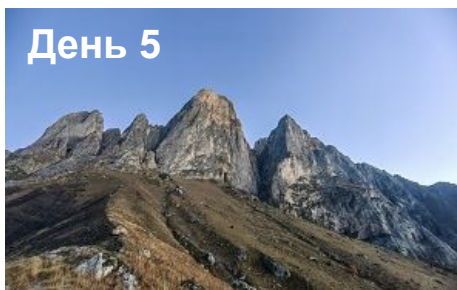
Питание: завтрак, обед и ужин в лагере - каждый день, если не указано иное.



Скальные занятия: "Основные приемы техники передвижения по скалам".



Скальные занятия: "Передвижение по скальному рельефу в связках и группой".



Занятия: "проведение спасательных работ подручными средствами" и "передвижения по травянистым склонам и осыпям".



День отдыха. После обеда - подготовка к выходу в высокогорную зону.



Сборы и упаковка рюкзаков. После обеда выход на перевал, установка штурмового лагеря. Самостоятельное приготовление ужина. Ночевка в палатках.



Восхождение по маршруту 1Б категории сложности. Обед - перекус во время восхождения. Возвращение в штурмовой лагерь. Завтрак, обед и ужин готовим сами.



День 9

Запасной день на непогоду в штурмовом лагере. Завтрак, обед и ужин готовим сами.



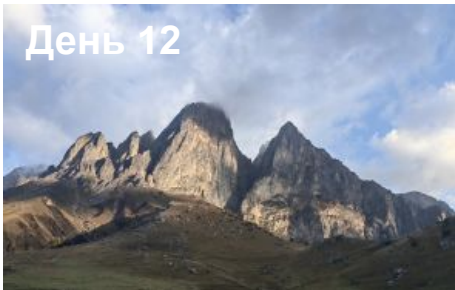
День 10

Восхождение по маршруту 1Б или 2А категории сложности. Обед - перекус во время восхождения. Восхождение займет целый день, к 18:00 возвращение в лагерь "Кязи". Завтрак и обед готовим сами.



День 11

День отдыха.



День 12

Резервный день на непогоду. Возможно сходить еще 2-а или 2б.



День 13

Подведение итогов, посвящение в альпинисты, вручение документов. Сдача снаряжения. Отъезд.

План может быть изменен в зависимости от погодных условий и состояния участников.

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки,

скальные молотки

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия

Знак "Альпинист России" и удостоверении (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения)

В стоимость тура не входит

Дорога до альплагеря Кязи.

Спортивная медицинская страховка.

Размещение в альплагере Кязи

Питание в альплагере

Питание во время выходов в высокогорную зону

Личное альпинистское снаряжение.

Бивачное снаряжение (палатка, коврик, спальник, котелки, горелка, газ).

Необходимые документы

Паспорт

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)

Альпинистская страховка

Безопасность

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горовосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила).
2. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.
3. Основы спасательных работ в альпинизме. Первая помощь. Транспортировка пострадавшего.
4. Восхождения.

Дополнительная информация

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).
2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:

- а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;
- б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.

Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:

- аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;
- местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.

Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).

Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.

При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда. Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.

Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Проживание/отели

Размещение в теплых отапливаемых больших палатках. Все места оборудованы кроватями и матрасами.

Каждый спит в своем спальнике. (Дополнительная возможность - бронирование места в теплом комфортном вагончике . Подробнее у менеджера). Или в своих палатках.

Удобства: горячая вода, душевые кабинки, сушильные комнаты для одежды и обуви. Есть стиральная машина и фен.

На территории лагеря располагается склад со снаряжением, одеждой и обувью, где можно взять всё необходимое для восхождений. (Есть возможность взять в аренду)

Нить маршрута

Расстояние от Владикавказа до лагеря "Кязи" составляет 48 км.

Медицина

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка для оказания Первой помощи будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды

Связь

Есть wi-fi. На территории лагеря хорошо работает мобильная связь - Билайн

Питание

В лагере есть свой повар и общая столовая. 3-х разовое горячее питание (европейская, русская и кавказская кухня). Если вы вегетарианец - сообщите заранее. Но можно готовить самостоятельно.

Прокат снаряжения

Прокат в Москве: <https://alpindustria.ru/school/news/prokat-snaryazheniya-alpindustria.html>

Имеется прокат в Кязи. Наличие снаряжения уточнять по телефону +7 (903) 634-88-55

Список снаряжения в разделе "снаряжение".

Снаряжение

Одежда

Утепленные куртка: пуховка (легкая)

- Мембранная куртка (штормовая)
- Мембранные брюки (штормовые)
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
- Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
- Гамаши
- Сандалии (для лагеря)

Бивуак

Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)

- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Спусковое устройство типа Reverso
- Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- Репшнур 11 метров, 7 мм
- Жумар