

# Горная школа в Красной Поляне. Альпинист России



## Уровень подготовки

средняя физическая подготовка

**от 46 000 руб.**

15 дней / 14 ночей

## Менеджер тура



**Ковалёва Елена Викторовна**

Телефон: +7 (495) 229-50-70

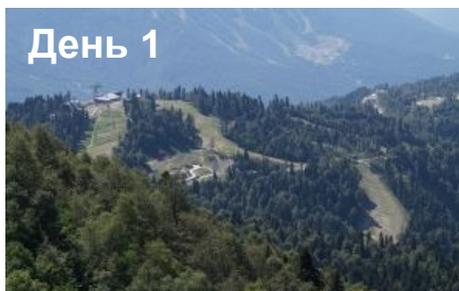
Мобильный: +7 (929) 941-61-96

E-mail: [e.kovaleva@alpindustria-tour.ru](mailto:e.kovaleva@alpindustria-tour.ru)

Цель альпинистского лагеря -познакомить людей с горами, показать удивительные горные пейзажи Кавказского государственного природного биосферного заповедника, получить новые впечатления в компании активных людей, узнать какое оборудование нужно брать с собой в горы и как с ним правильно работать, получить новые впечатления от каньонинга.

Для желающих просто совершить поход в горы без выходов на вершину и спортивных занятий будет создана отдельная группа с возможностью трекинговых походов. Мероприятие организуется совместными усилиями Управления Альпинистских Лагерьей, Федерацией альпинизма Краснодарского края, компанией Save Pro Life и Резиденцией Парк Шале.

## План путешествия



13:00 Трансфер из аэропорта г. Сочи  
14:00 Размещение в Резиденции Парк Шале, пос. Красная поляна, ул. Пчеловодов 23  
15:00 Прогулка к дольменам (3 часа)  
19:00 Ужин  
20:00 Лекция “Опасности в горах”, здание ресторана, 3-й этаж (2 часа)  
Ночь в отеле



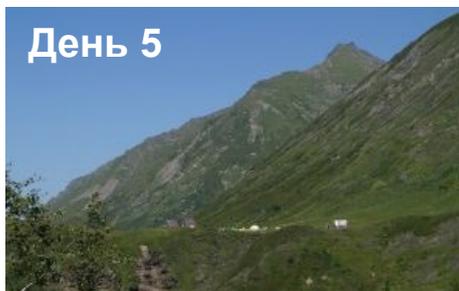
08:00 Завтрак  
09:00-10:00 Занятие йогой (для желающих)  
10:30 Практические занятия по теме “Снаряжение” (2 часа)  
13:00 Обед  
14:00 Практические занятия по теме “Страховка” (4 часа)  
19:00 Ужин  
20:00 Вечерняя программа  
Ночь в отеле



08:00 Завтрак  
09:00-10:00 – Занятие йогой (для желающих)  
10:30 Лекция “Оказание первой медицинской помощи” (2 часа)  
13:00 Обед  
14:00 Практические занятия по теме “Транспортировка пострадавшего” (3 часа)  
19:00 Ужин  
20:00 Вечерняя программа  
Ночь в отеле



08:00 Завтрак  
09:00 Выезд на скальные занятия и виаферрату на Орлиные скалы (10 часов)  
Ночь в отеле



08:00 Завтрак  
09:00 Выход в район озера “Круглое”. Практические занятия по теме “Передвижение по горным тропам, травянистым склонам, осыпям” (8 часов)  
19:00 Ужин  
20:00 Вечерняя программа  
Ночь в отеле



## День 6

08:00 Завтрак

09:00 Практические занятия по теме “Организация бивака” (2 часа).

Подготовка к многодневному выходу в высокогорную зону (закупка продуктов, сбор снаряжения и пр.)

13:00 Обед

19:00 Ужин

20:00 Вечерняя программа

Ночь в отеле



## День 7

08:00 Завтрак

09:00 Выход в высокогорную зону – урочище “Бзерпинский карниз” (6 часов)

Ночь в палаточном лагере

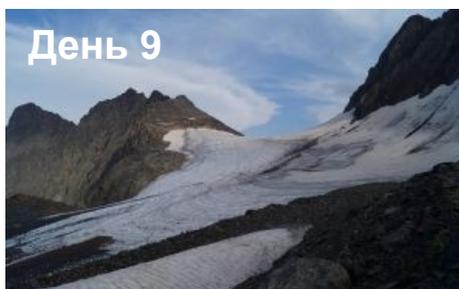


## День 8

08:00 Завтрак

09:00 Выход на перевал Строителей и ледник Псеашха, ледовые занятия (9 часов)

Ночь в палаточном лагере



## День 9

08:00 Завтрак

09:00 Выход на в. Перевальная Южная (2503, н.к.), географический обзор района (4 часа). Подготовка к восхождению

Ночь в палаточном лагере

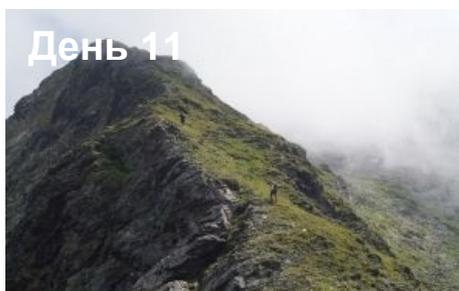


## День 10

08:00 Завтрак

09:00 Восхождение на в. Псеашха Западная (2840 м) 1Б к.с. (10 часов)

Ночь в палаточном лагере



## День 11

08:00 Завтрак

09:00 Прогулка на Дзитацкие озёра (4 часа). Подготовка к восхождению

Ночь в палаточном лагере



## День 12

08:00 Завтрак

09:00 Восхождение на в. Псеашха Сахарная (3189 м) 1Б к.с. (12 часов)

Ночь в палаточном лагере



## День 13

08:00 Завтрак

09:00 Спуск в п. Красная поляна (5 часов). Праздничный вечер  
"Посвящение в альпинисты"

Ночь в отеле



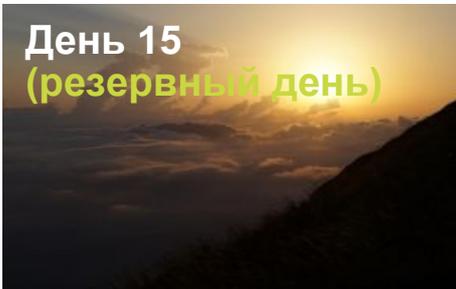
## День 14

08:00 Завтрак

09:00 Выезд на каньонинг по реке Хоста (8 часов)

Ночь в отеле

Окончание пр



## День 15 (резервный день)

08:00 Завтрак, разъезд участников

Ночь в отеле

### **В стоимость тура входит**

Проживание в комфортабельных номерах

Спортивная страховка

Образовательная программа

Завтрак

Трансфер