# Горная Школа в Крыму. 7 дней интенсива



#### Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, опыт восхождения на «двойку», начальный уровень скалолазной подготовки, умение использовать основное альпинистское снаряжение

# от 35 000 руб.

Ближайшая дата: 29 ноября - 5 декабря

7 дней / 6 ночей

### Менеджер тура



Щёкотов Андрей

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)** 

Мобильный: **+7 977 292 03 48** 

E-mail: agent2@alpindustria-tour.ru

За 7 дней занятий по программе Горной школы в Крыму участники программы смогут не только "прокачать" уже имеющиеся навыки, но и подняться на новый уровень мастерства. Восхождения на известные вершины Крымских гор по классическим "категорийным" маршрутам в сочетании с занятиями на скалах дадут возможность в будущем уверенно и безопасно совершать самостоятельные скальные восхождения 2-3 категории сложности. Простая логистика, удобное проживание позволяют использовать время с максимальной эффективностью. Занятия и восхождения проводят сертифицированные инструктора Федерации альпинизма России.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

## План путешествия



Прибытие в Симеиз. Поселение в отель. 16.00 встреча с инструктором. Проверка снаряжения. Выход на скалы. Скальные занятия. 19.00 возвращение в отель.



9.00 встреча с инструктором. Выход на скальные занятия. Скалолазание с нижней и верхней страховкой. Отработка навыков спуска и подьема по закрепленной веревке. 13.00 - 16.00 отдых, обед. 16.00- 19.00 восхождение на вершину Кошка по одному из мультипичевых маршрутов и отработка спуска с продергиванием веревки.



9.00 встреча с инструктором. Восхождение в качестве лидера на вершину Кошка по одному из мультипичевых маршрутов и отработка спуска с продергиванием веревки.

13.00- 16.00 отдых, обед. 16.00-19.00 скальные занятия. Отработка техники лазания с традиционной (на своих точках) страховкой.



9.00 встреча с инструктором. Переезд по массив Мердвен-Кая. Восхождение по маршруту "Сюрприз". Участники Школы самостоятельно лидируют на маршруте. 15.00 - возвращение в отель. 18.00-20.00. Занятия по перильной технике (подъем и спуск по закрепленной веревке с использованием различного снаряжения, решение ситуационных задач).



Восхождение на вершину Мшатка по маршруту "Вилка". Участники лидируют. Вечером занятия по организации спасательных работ в малой группе.



Восхождение на вершину Мшатка по маршруту "Контрфорс Филатовой" Участники лидируют самостоятельно. Вечером занятия по организации спасательных работ в малой группе.



Восхождение по одному из маршрутов на вершину Кошка или скалолазание. Подведение итогов. Разъед участников.

#### В стоимость тура входит

Все трансферы по программе

Квалифицированные тренер от АльпиИдустрии

Аренда специального снаряжения (верёвки, оттяжки, карабины, петли, железо)

Аренда личного снаряжения - каска, страховочная система, спусковое устройство. (Кроме скальных туфель)

#### В стоимость тура не входит

Проезд до места проведения программы (мы можем заказать трансфер из аэропорта Симферополя)

Проживание (мы подберем варианты проживания)

Страховка от НС (спорт – альпинизм)

Питание (кафе или самостоятельно)

Скальные туфли.

#### Дополнительная информация

Программа может быть организована по запросу в любые удобные для вас даты.

От Севастополя до Симеиза всего ходят автобусы и маршрутные такси от автостанции на пл. Ревякина с 7:50 до 20:15. Время в пути 1-1,5 часа. Также можно ехать на автобусах, идущих в Алупку или Мисхор, купив билет до Симеиза.

### Необходимые документы

Страховой полис

Паспорт

#### Безопасность

Во время занятий с группой работает инструктор, прошедший курс оказания первой помощи и имеющий аптечку. Все занятия и восхождения проводятся с использованием сертифицированного снаряжения.

# Снаряжение

#### Перейти в каталог

# Одежда, обувь и аксессуары

Рубашка с длинным рукавом
□Свободные, удобные штаны для лазания
□Непродуваемые и непромокаемые куртка и штаны (GORE TEX® или другие мембранные ткани)
□Флисовая куртка или аналог
□Удобные кроссовки
□Солнцезащитные очки
□Солнцезащитный крем
□Головной убор от солнца
Перейти в каталог
Снаряжение
Личное снаряжение (выдаем бесплатно или можно использовать свое).
□Каска
□Страховочная система с самостраховкой
□Спусковое устройство + 5 карабинов с муфтой
Снаряжение необходимое для участия в программе - Как выбрать скальные туфли для этой программы
□Скальные туфли
□Рюкзак для занятий и восхождения (30-40 л)
□Фонарик налобный