

[Перейти в каталог](#)

## Одежда, обувь и аксессуары

Рубашка с длинным рукавом

- Свободные, удобные штаны для лазания
- Непродуваемые и непромокаемые куртка и штаны (GORE TEX®; или другие мембранные ткани)
- Флисовая куртка или аналог
- Удобные кроссовки
- Солнцезащитные очки
- Солнцезащитный крем
- Головной убор от солнца

## Снаряжение

Личное снаряжение

- 
- Каска
- Страховочная система с самостраховкой
- Спусковое устройство + 5 карабинов с муфтой
- 
- Снаряжение необходимое для участия в программе - Как выбрать скальные туфли для этой программы
- 
- Скальные туфли
- Рюкзак для занятий и восхождения (30-40 л)
- Фонарик налобный
-