

Горная школа в Приэльбрусье. Ледолазание.

Снаряжение

Одежда и снаряжение:

- Каска
- солнцезащитные очки
- солнцезащитный крем и помаду
- беседка
- Самостраховка
- 3 карабина муфтованных
- спусковое устройство
- жюмар
- Кошки альпинистские под рантовый ботинок.
- Ботинки с рантами.
- Палки телескопические - по желанию (на подходе удобно с ними)
- Ледовый инструмент.
- По одежде - спортивная зимняя одежда. Обязательно запасные перчатки. Брюки (чтобы были без широких штанин снизу) и/или гамаши.
- Обязательно с собой иметь пуховку.
- Термос рекомендуется.