# Горная школа в Приэльбрусье. Ледолазание



#### Уровень подготовки

Специальная подготовка не требуется, но желательна

#### от 45 900 руб.

Ближайшая дата: 18 - 21 декабря

4 дней / 3 ночей

Другие даты:

25 - 28 декабря

3 - 6 января 2026

8 - 11 января 2026

15 - 18 января 2026

22 - 25 января 2026

29 января - 1 февраля 2026

5 - 8 февраля 2026

12 - 15 февраля 2026

18 - 21 февраля 2026

26 февраля - 1 марта 2026

27 февраля - 2 марта 2026

5 - 8 марта 2026

6 - 9 марта 2026

12 - 15 марта 2026

19 - 22 марта 2026

## Менеджер тура



#### Мигурская Марина

Телефон: +7 (495)229-50-70 (доб.106)

Мобильный: **+7(928) 651-47-48** E-mail: **chief@elbrus-team.ru** 

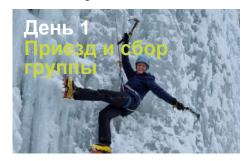
Skype: migur071

Ледолазание и драйтулинг, как отдельные от альпинизма дисциплины, появились не так давно, но очень быстро развились в полноценные виды спорта и активности для людей со всего мира. Программа сочетает в себе возможность познакомиться с ледолазанием под присмотром и руководством опытных инструкторов и гидов, совершить свой первый подъем на ледопад и подготовиться к технически сложным восхождениям в высоких горах.

Приэльбрусье богато на ледопады, скалы для драйтулинга, ледники и огромные сосульки. Было бы преступлением с нашей стороны обойти такую возможность стороной! Также вы можете получить навыки работы с ледовым инструментом на курсе Горная школа на Кавказе. Зимний Альпинизм. Читайте, как прошла школа ледолазания в Приэльбрусье на новогодние каникулы.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

#### План путешествия



День сбора группы. В этот день мы с вами приезжаем в Приэльбрусье, расселяемся в выбранные отели. Наш гид проводит вводный брифинг о снаряжении и планах на программу. Инструктаж по ТБ и особенностям передвижения по ледовому рельефу, занятия по вязке узлов и их применению.



С самого утра мы начнем заниматься на сосульке на Поляне Нарзанов.

В этот день наша цель - познакомиться со всем оборудованием, понять принципы работы страховочного снаряжения, научиться базовым техникам использования ледового инструмента. Темы дня:

- техника и тактика передвижения по ледовому рельефу в кошках и с ледовым инструментом. Лазание с верхней страховкой.

- обучение страховке.
- движение по вертикальным перилам.
- дюльфер

Продолжительность занятия напрямую зависит от подготовки и запаса сил группы.



Отправляемся в одно из лучших и самых стабильных мест для проведения ледовых занятий и ледолазания - Поляну Нарзанов. Отработка всех навыков полученных в первые дни -лазание + - движение в связке. Различия одновременной и попеременной страховки. Организация точек страховки и базовых станций.

По желанию возможен выезд на на ледник Азау (подъем на МКД до станции Мир и переход на ледник к месту занятий) или на Кашка-таш.



В первой половине дня мы совершим восхождение на один из ледопадов Это будет завершающим штрихом в нашей программе. Если вы улетаете самолетом, вылет лучше планировать на вечер или следующий день.

#### В стоимость тура входит

Квалифицированные гиды АльпИндустрии из расчета 1 гид на 3-4 человека.

## В стоимость тура не входит

Авиаперелет до Минеральных Вод и обратно

Альпинистская страховка

Прокат личного альпинистского снаряжения

Проживание в гостинице (мы поможем подобрать вам отель)

Трансфер Минеральные Воды (Нальчик) – отель и обратно

Локальные трансферы по программе.

Питание

Билеты на канатные дороги

### Необходимые документы

паспорт, страховка

# Снаряжение

# Одежда и снаряжение:

Каска
солнцезащитные очки
солнцезащитный крем и помаду
беседка
Самостраховка
3 карабина муфтованных
спусковое устройство
жюмар
Кошки альпинистские под рантовый ботинок.
Ботинки с рантами.
Палки телескопические - по желанию (на подходе удобно с ними)
Ледовый инструмент.
По одежде - спортивная зимняя одежда. Обязательно запасные перчатки. Брюки (чтобы были без широких штанин снизу) и/или гамаши.
Обязательно с собой иметь пуховку.
Термос рекомендуется.