Горная школа в Узунколе. "Альпинист России"



Уровень подготовки

Хороший уровень физической подготовки. Желательно пройти курс Горная Школа в Москве.

от 68 000 руб.

Ближайшая дата: **17 - 25 июля 2027**
9 дней / 8 ночей
Другие даты:
24 июля - 1 августа 2027
24 июля - 1 августа 2027
28 июля - 5 августа 2027
31 июля - 8 августа 2027

Координатор



Бложко Дарья
Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**
Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**
E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Мы предлагаем отличную возможность пройти курс обучения в Горной Школе и под руководством инструктора совершить 1-2 восхождения I-II категории сложности по программе ФАР "Альпинист России", в высокогорной базе Узункол за одну 9-дневную смену. Максимальный размер группы в походе -5 человек. Программа может меняться по самочувствию участников в группе или погодным условиям. Смотрите также программу "Альпинист" по подготовке на III разряд и программу "Лидер" по нормативу на II разряд.

Полученные в походах навыки позволят вам продолжить занятия спортивным альпинизмом или принять участие в таких восхождениях, как Монблан, Эльбрус, Маттерхорн и других. В Безенги летом и осенью работает магазин АльпИндустрии, в котором при необходимости можно купить необходимое снаряжение.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Таиланде, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Узунколе

План путешествия



Прибытие на Альпбазу Узункол.
Размещение, обсуждение программы, подготовка к выходу на занятия.
- основные правила обеспечения безопасности в горах, правила поведения человека в горах
- снаряжение альпиниста, применение и уход за ним
-узлы



Проведение занятий по темам:
- узлы и средства страховки;
- скальные занятия (основы скалолазания, верхняя страховка, спуск по веревке различными способами)



Проведение занятий по темам:
- скальные занятия
- принципы работы в связке
- организация страховки и самостраховки
- спуск и подьем со сменой лидера



Выход на ночевки под пиком "Кругозор-Мырды".
- организация бивуака
- передвижения по травянистым склонам и осыпям
Подготовка к восхождению по маршруту 1-Б кат. сл.
Ночь в палатке.



Совершение восхождения на вершину Трезубец по маршруту 1-Б кат. сл.
Ночь в палатке.



Снежные занятия. День отдыха. Подготовка к восхождению 2-а
Ночь в палатке.



Восхождение на вершину Кругозор-Мырды по маршруту 2-А кат. сл.
Спуск в лагерь Узункол.



День запаса на непогоду или дополнительные занятия.

Ночь в лагере.



Отъезд.

В стоимость тура не входит

Дорога до АУСБ Узункол.
Оформление пропуска в погранзону.
Размещение в АУСБ Узункол.
Питание
Личное альпинистское снаряжение.
Бивачное снаряжение (палатка, коврик, спальник, котелки, горелка, газ)
Страховка

Необходимые документы

Паспорт
Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)
Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба,

альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)
Альпинистская страховка
Пропуск в погранзону

Проживание/отели

Проживание в коттеджах (2024 год):

6-ти местная комната — 700 руб. чел/сутки
5-х местная комната — 730 руб. чел/сутки
4-х местная комната — 760 руб. чел/сутки
3-х местная комната — 790 руб. чел/сутки
2-х местная комната — 1100 руб. чел/сутки

Проживание в гостевых комнатах:

Гостевые комнаты — 1 800 руб. чел/сутки
Одноместное размещения в гостевом номере составляет 3000 руб. чел/сутки

Проживание в палатках на территории лагеря:

400 руб. чел/сутки
Примечание: дни выхода на восхождение о
плачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания.(Цены 2024).

Безопасность

Безопасность
Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горовосхождений Федерации Альпинизма России (ФАР).
Программа занятий:
1.Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках. Занятия проводятся на леднике Кичкиникол.
2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол
3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.
4. Восхождения по программе подготовки на знак "Альпинист России".

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек
Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры
Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия
Знак "Альпинист России" и удостоверение (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения)

Нить маршрута

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге.

Есть вариант проезда через г. Мин.-Воды (аэропорт). Все вопросы связанные с дорогой и оформлением

погранпропусков лучше заранее урегулировать с менеджером программы

Дополнительная информация

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).

2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:
а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;
б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.
Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:
а) аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;
б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.
Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.
К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).
Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.
При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.
Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.
Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Как добраться

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге.
Стоимость проезда машинами лагеря:
Автобус ПАЗ везет примерно 20 человек , Газель — 8-10,легковой автомобиль везет везет 2-3 .
Из Минеральных Вод: ПАЗ 17 500 руб., Газель 12 500 руб., легковой автомобиль 7000 руб.
Из Невинномысска: Паз 16 500 руб., Газель 11 500 руб., легковой автомобиль 6 500 руб.
Из Черкесска: Паз 15 000 руб., Газель 11 000 руб., легковой автомобиль 6 000 руб.

Цены выезда из лагеря в город такие же. (Цены 2024)

Связь
В лагере есть спутниковый wi-fi, бесплатный и безлимитный, но скорость низкая. Электричество включают вечером.

Питание
На территории альплагеря располагается столовая, где можно заказать завтрак, обед или ужин (Цены 2024 г.).

Питание в столовой 1 350 руб. в сутки:
Завтрак — 350 руб.
Обед — 550 руб.
Ужин — 450 руб.
Возможен заказ отдельно завтрака, обеда или ужина.

В основном, гости лагеря готовят самостоятельно на газовых горелках.
Походное питание на период восхождения, обойдётся примерно в 4000 руб. на всю программу. Закупка продуктов будет производиться по дороге до альплагеря в местных магазинах.

Напоминаем, что Карачаево-Черкесская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гиду заранее

Медицина
Аптечка для оказания Первой помощи имеется у гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды

Пропуск в погранзону
Для проезда в альпинистский лагерь пропуск не требуется. В район вершин Кругозор Мырды и Чат Баши пропуск не нужен. На остальные ночевки требуется пропуск.
Пропуск в погранзону оформляется через сайт Госуслуги.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Утепленные куртка: пуховка (легкая)
Мембранная куртка (штормовая)
Мембранные брюки (штормовые)
Термобелье
Флисовая куртка (Polartec)
Флисовые брюки (Polartec)
Футболки
Шапка (теплая, под шлем)
Бандана
Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)
Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
Гамаши
Сандалии (для лагеря)

Перейти в каталог

Бивак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, стальные дуги, тент не менее 5000 мм)
1 горелка на палатку
Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)

Личное снаряжение:

Рюкзак 75-85 литров или баул
Чехол для рюкзака (от дождя)
Штурмовой рюкзак 45-55 литров
Спальник с комфортной температурой -15В°С
Коврик (толстый надувной или карематы)
Сидушка
Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)

- Термос (1 литр для чая на выход)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный и т.д.)
- Солнцезащитный крем SPF50?
- Складной нож
- Зажигалка
- Дождевик
- Блокнот с ручкой

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)
- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Спусковое устройство типа Reverso
- Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- Репшнур 11 метров, 7 мм
- Жумар
- Ледобур