

Горная школа в Узунколе. Программа "Лидер". Подготовка на 2 разряд



Уровень подготовки

Необходим 3-й разряд по альпинизму, участие в Горной Школе модуль Альпинист, или опыт нескольких восхождений 2-ой категории сложности.

от 55 900 руб.

Ближайшая дата: **22 июля - 4 августа**
14 дней / 13 ночей

Менеджер тура



Бложко Дарья

Телефон: 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

Мобильный: +7 (952) 200-12-15

E-mail: agent1@alpindustria-tour.ru

Западный Кавказ отличается живописностью долин, красотой лесов и крутизной склонов. На месте слияния двух рек; Мырды и Кичкинекола находится удивительное по красоте место - Узункольская Поляна. Здесь, с 1959 года, обосновался альпинистский лагерь Узункол.

Пожалуй, на всем Кавказе, этот район самый комфортный для занятий альпинизмом. Очень удобные места для скальных занятий, короткие и живописные подходы позволят максимально эффективно и с удовольствием пройти необходимые занятия и совершить 3-4 восхождения по программе подготовки на 2-й и 3-й категории сложности.

По итогам программы "Лидер" участники научатся уверенно выбирать маршрут и лидировать на маршрутах 3-й категории сложности.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Таиланде, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в

План путешествия



Прибытие на Альпбазу Узункол.

Размещение, обсуждение программы, подготовка к выходу на занятия.

- основные правила обеспечения безопасности в горах, правила поведения человека в горах
- снаряжение альпиниста, применение и уход за ним
- узлы



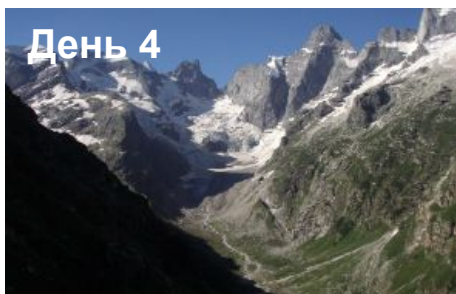
Проведение занятий по темам:

- узлы и средства страховки;
- скальные занятия (основы скалолазания, верхняя страховка, спуск по веревке различными способами)



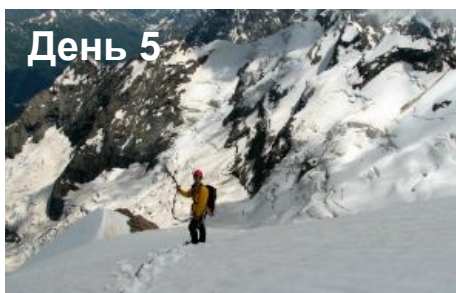
Проведение занятий по темам:

- скальные занятия
- принципы работы в связке
- организация страховки и самостраховки
- спуск и подъем со сменой лидера
- спасательные работы



Выход в район ледника Кичкиникол. Занятия по темам:

- Техника передвижения по льду. Организация страховки. Лидирование на маршруте.



Выход в район ледника Кичкиникол. Занятия по темам:

- спасработы на леднике
- Возвращение в лагерь.



День 6

Выход в район Доломитских Ночевок. От лагеря 2,5- 3 часа. По тропе ущ. Кичкинекол до кошей. Далее вправо на крутые травянистые склоны и слева от ручья Доломит подъем через три зеленых крутых взлета к о.Доломит. На песчаной подушке - площадки для палаток. На 2-й террасе есть площадки для палаток. Отсюда до озера - около часа.



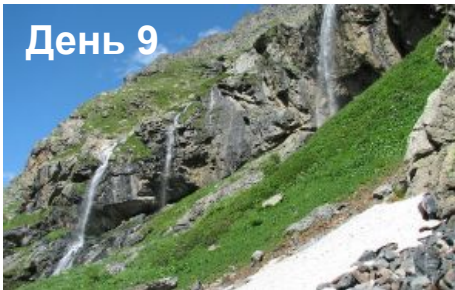
День 7

Восхождение на вершину Доломит Северный с перевала Доломит 2-А. Снежные занятия.



День 8

Восхождение на вершину Доломит Северный по 3 стене 3А. Спуск в лагерь.



День 9

День отдыха. Занятия:
- первая помощь



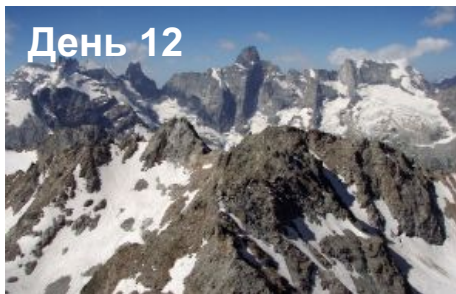
День 10

Восхождение на вершину Чат-Баши 3-А. Спуск в лагерь.



День 11

День отдыха



Выход на Доломитские ночевки. От лагеря « 2,5- 3 часа.
По тропе ущ. Кичкинекол до кошей. Далее вправо на крутые травянистые склоны и слева от ручья Доломит подъем через три зеленых крутых взлета к о.Доломит. На песчаной подушке - площадки для палаток. На 2-й террасе есть площадки для палаток. Отсюда до озера - около часа.



Восхождение на вершину Ю. Доломит по маршруту 3-Б по 3. стене.
Спуск в лагерь.



Разъезд.

Нить маршрута

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге. На пограничной заставе у входа в ущелье необходимо предъявить пропуск в погранзону, оформленный в Черкесском погранотряде.

Есть вариант проезда через г. Мин.-Воды (аэропорт). Все вопросы связанные с дорогой и оформлением погранпропусков лучше заранее урегулировать с менеджером программы

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 3-5 человек.

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры.

Оформление пропуска в пограничную зону.

В стоимость тура не входит

Дорога до АУСБ Узункол.

Как добраться

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге. На пограничной заставе у входа в ущелье необходимо предъявить пропуск в погранзону, оформленный в Черкесском погранотряде.

Стоимость проезда машинами лагеря:

Автобус ПАЗ везет примерно 20 человек , Газель — 8-10, легковой автомобиль везет везет 2-3 .

Из Минеральных Вод: ПАЗ 17 500 руб., Газель 12 500 руб., легковой автомобиль 7000 руб.

Из Невинномысска: Паз 16 500 руб., Газель 11 500 руб., легковой автомобиль 6 500 руб.

Из Черкесска: Паз 15 000 руб., Газель 11 000 руб., легковой автомобиль 6 000 руб.
Цены выезда из лагеря в город соответствуют (такие же)

Все вопросы связанные с дорогой и оформлением погранпропусков лучше заранее урегулировать с менеджером программы.

Спортивная медицинская страховка.

Размещение в АУСБ Узункол: от палаток до комфортабельных номеров в альплагере, можно выбрать и заказать самостоятельно или с нашей помощью со скидкой 10% от «АльпИндустрия-Тур», на сайте лагеря в разделе проживание
http://alpuzunkol.ru/?page_id=127

Питание в альплагере (Возможно питание в столовой, в кафе или самостоятельное приготовление пищи, можно заказать заранее или на месте)

Цены

Питание в столовой 950 руб. в сутки

Завтрак — 215 руб.

Обед — 420 руб.

Ужин — 315 руб.

Возможен заказ отдельно завтрака, обеда или ужина

Питание во время выходов в высокогорную зону (Закупается участниками самостоятельно или совместно в лагере перед выходом либо частично продукты можно привезти с собой).

Личное альпинистское снаряжение.

Бивачное снаряжение (палатка, коврик, спальник, котелки, горелка, газ).

Все необходимое личное и бивачное снаряжение нужно привезти с собой.

Необходимые документы

Паспорт

Пропуск в погранзону

Альпинистские документы(если имеются)

Безопасность

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горвосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1. Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках.

Занятия проводятся на леднике Кичкиникол

2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол

3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.

Проживание/отели

Размещение в АУСБ Узункол:

6-ти местная комната — 650 руб. чел/сутки

5-х местная комната — 680 руб. чел/сутки

4-х местная комната — 710 руб. чел/сутки

3-х местная комната — 740 руб. чел/сутки

2-х местная комната — 1100 руб. чел/сутки

Гостевые комнаты — 1 800 руб. чел/сутки

Проживание в палатках на территории лагеря 350 руб. чел/сутки

Примечание: дни выхода на восхождение оплачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания.

Программа тура

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горвосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1. Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках.

Занятия проводятся на леднике Кичкиникол

2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол

3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.

4. Основы спасательных работ на скалах и леднике.

5. Первая помощь

6. 3-4 восхождения по программе подготовки на 3-й и 2-ой разряд по альпинизму.

Как добраться в Узункол:

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге. На пограничной заставе у входа в ущелье необходимо предъявить пропуск в погранзону, оформленный в Черкесском погранотряде. Есть вариант проезда через г. Мин.-Воды (аэропорт). Все вопросы связанные с дорогой и оформлением погранпропусков лучше заранее урегулировать с менеджером программы.

Трансфер:

Автобус ПАЗ везет примерно 20 человек, Газель — 8-10, легковой автомобиль везет везет 2-3.

Из Минеральных Вод: ПАЗ 20500 руб., Газель 15000 руб., легковой автомобиль 7500 руб.

Из Невинномысска: Паз 19 500 руб., Газель 14 500 руб., легковой автомобиль 7000 руб.

Из Черкесска: Паз 18 000 руб., Газель 13 500 руб., легковой автомобиль 6 500 руб.

Цены выезда из лагеря в город соответствуют (такие же)

Питание

На территории альплагеря располагается столовая, где можно заказать завтрак, обед или ужин.

Питание в столовой 1 350 руб. в сутки:

Завтрак — 350 руб.

Обед — 550 руб.

Ужин — 450 руб.

Возможен заказ отдельно завтрака, обеда или ужина.

В основном, гости лагеря готовят самостоятельно на газовых горелках.

Походное питание на период восхождения, обойдётся примерно в 4000 руб. на всю программу. Закупка продуктов будет производиться по дороге до альплагеря в местных магазинах.

Напоминаем, что Карачаево-Черкесская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гиду заранее

Медицина

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды