

Горная школа в Узунколе. Программа "Альпинист". Подготовка на 3 разряд.

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленные куртка: пуховка (легкая)

- ☐ Мембранная куртка (штормовая)
- ☐ Мембранные брюки (штормовые)
- ☐ Термобелье
- ☐ Флисовая куртка (Polartec)
- ☐ Флисовые брюки (Polartec)
- ☐ Футболки
- ☐ Шапка (теплая, под шлем)
- ☐ Бандана
- ☐ Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- ☐ Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- ☐ Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- ☐ Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
- ☐ Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- ☐ Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
- ☐ Гамаши
- ☐ Сандалии (для лагеря)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)

- ☐ Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- ☐ Каска альпинистская (на шапку)
- ☐ Страховочная система (на штаны)
- ☐ Спусковое устройство типа Reverso
- ☐ Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- ☐ 6 карабинов муфтованных (грушевидные)

- ☐ Репшнур 11 метров, 7 мм
- ☐ Жумар
- ☐ Ледобур