

# Горы провинции Юньнань. На пути к Шангри-Ла. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

- непромокаемая куртка (мембранная);
- непромокаемые штаны (мембранные);
- теплая флиски или свитер;
- пуховый жилет или легкая пуховка (необязательно);
- термобелье теплое для сна (футболка и штаны);
- удобные легкие штаны;
- шорты (ниже колен);
- рубашку или футболку с длинным рукавом;
- футболки с коротким рукавом (необходимое кол-во);
- солнечные очки;
- шляпа\панамал\бандана;
- шапка.

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

- удобные кроссовки (непромокаемые) или легкие трекинговые ботинки (непромокаемые);
- сандали.

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

- спальный мешок ( температура комфорта +5 или +10В°С )
- рюкзак емкостью 45-50 литров (или баул) его повезет лошадь;
- рюкзак емкостью 25-30 литров (в нем вы несете минимум вещей самостоятельно);
- гермомешок для документов,
- гермомешок для теплых вещей (тонкий. легкий),
- накидка от дождя на рюкзак,
- трекинговые палки;
- налобный фонарик;
- небольшое походное полотенце;
- крем и помада с защитой от солнца;
- личная аптечка,
- 1 рулон туалетной бумаги;
- влажные салфетки.