

# За рулем внедорожника до мыса Доброй Надежды: Намибия и ЮАР. **Снаряжение**

## Личные вещи

лёгкая водоотталкивающая ветровка;

- рубашка с поднимающимся воротником и длинным рукавом 2-3 шт.;
- флисовая кофта (толстовка, тёплый свитер);
- лёгкие брюки 2-3 пары;
- шорты 2 пары и футболки 4-5 шт.;
- платья / лёгкие костюмы в стиле сафари (по желанию);
- лёгкие влагоотводящие носки;
- лёгкие сандалии или кроксы, желательно с пяткой;
- обувь для треккинга (треккинговые ботинки или военные ботинки), для ходьбы по городу кроссовки или кеды;
- лёгкие и прочные перчатки (для обслуживания авто, разбора палатки, сбора дров и т.д.);
- головной убор (кепка, панама, шляпа, баф);
- солнцезащитные очки;
- крем-защита от солнца (уровень 30-50UF);
- запасные очки, особенно если вы носите контактные линзы;
- фонарик (предпочтительнее светодиодный из-за легкого веса и длительного срока службы батареи), налобный фонарь;
- бинокль;
- бируши;
- фотоаппарат;
- запасные/дополнительные батареи;
- зарядное устройство для фотоаппарата/автомобильный адаптер;
- адаптер для розеток (в Намибии и Ботсване британский тип розеток);
- медицинская аптечка с индивидуальными медицинскими препаратами;
- бальзам для губ;
- противомоскитный репеллент;
- предметы личной гигиены;
- влажные салфетки;
- маленький рюкзак или сумка для необходимых под рукой личных вещей во время экскурсий;
- водонепроницаемые сумки, пакеты и тп., для сохранения вещей сухими и для хранения влажных вещей;
- мягкий чемодан, баул или хоккейная сумка для основного багажа. Твёрдый чемодан не удобен и может повредиться при транспортировке.

В течение дня, как правило, жарко, поэтому берите с собой легкую просторную одежду из натуральных тканей, таких как лен или хлопок. Такая одежда сохранит прохладу и ее легко выстирать и высушить.

Избегайте синих (голубых) цветов в одежде так как мухи це-це тянутся к синему цвету, а их укус весьма неприятен и напоминает укус слепня. Камуфляж также желательно исключить.