Восхождение на Килиманджаро по маршруту Лемошо с русским гидом



Уровень подготовки

хорошая физическая форма

от 311 766 руб. (3 450 USD)

Ближайшая дата: **10 - 18 января 2027**
9 дней / 8 ночей
Другие даты:
13 - 21 февраля 2027
1 - 9 марта 2027

Координатор



Щёкотов Андрей
Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)**
Мобильный: **+7 9167488314**
E-mail: **agent2@alpindustria-tour.ru**

Килиманджаро. Маршрут Лемошо - с русским гидом
Джунгли → вересковые пустоши → альпийская пустыня → ледники - и вот она, крыша Африки: Ухуру Пик, 5895 м.
Лемошо - самый живописный маршрут на Килиманджаро и один из лучших по акклиматизации: длинный профиль подъёма даёт телу время привыкнуть к высоте, а шансам на вершину - вырасти.
С вами - русскоговорящий гид и опытная команда поддержки, полное снаряжение, питание и вода на маршруте. Вам остаётся только идти.

Хотите узнать больше о восхождениях в Африке?

План путешествия



Прилёт в любое время суток трансферная служба работает круглосуточно, встреча с табличкой в зале прилёта. Варианты стыковки:

Международный рейс в аэропорт Килиманджаро (JRO) - основной вариант. От терминала до отеля в Моши 45 км, около часа по асфальту.

Локальный рейс в аэропорт Аруша (ARK) - если вы прилетаете внутренним перелётом с Занзибара, из Дар-эс-Салама или после сафари. От Аруши до Моши 80 км, 1,5 часа.

Размещение в отеле Моши, номер на двоих.

Если прилёт дневной - вечером брифинг и проверка снаряжения: гид просматривает раскладку каждого участника по списку, отсутствующее берётся в прокат в Моши в тот же вечер (пуховка, спальник, палки, баул). Если прилёт ночной - брифинг переносится на утро следующего дня, выезд на гору сдвигается на пару часов, программа при этом не страдает.



Врата Лондоросси → лагерь Мти-Мкубва

2360 → 2780 м, 6 км, 3–4 часа, дождевой лес.

Выезд из Моши в 7:30, дорога вокруг западного склона 3–4 часа, последние 40 минут - грунтовка. В администрации Лондоросси заполняются регистрационные карточки парка, команда взвешивает баулы (лимит портера 20 кг), группа обедает ланч-боксом.

Тропа мягкая, по утоптанной земле среди древовидных папоротников и лиан - здесь чаще всего видят колобусов и слышат турако. Набор высоты почти не чувствуется, задача дня - войти в темп "поле-поле". В лагере палатки на двоих, обеденный шатёр, туалетная палатка, первый замер пульса и сатурации.



Мти-Мкубва → плато Шира

2780 → 3850 м, 11 км, 6–7 часов, вересковая зона.

Самый заметный набор высоты в начале маршрута. Лес заканчивается почти линией - за полчаса выходите к зарослям гигантского вереска и лобелий. Дальше открывается плато Шира, дно

древней кальдеры, с фронтальным видом на ледовую шапку Кибо.

Высота начинает ощущаться: лёгкая одышка на подъёмах, у части группы вечерняя головная боль. Реакция нормальная, гид фиксирует показатели дважды в сутки и решает, нужна ли коррекция темпа. Ночь холодная, около нуля.



Шира → Лава-Тауэр → лагерь Барранко

3850 м → 4630 → 3960 м, 10 км, 7–8 часов, высокогорная пустыня.

Ключевой день акклиматизации. Растительность исчезает, вокруг вулканические поля и обелиски-сенеции. К обеду выходите к скале Лава-Тауэр (4630 м) - застывшей пробке древнего жерла. Горячий суп на почти 4700 м переносится тяжелее, чем кажется, аппетит пропадает у половины группы - это ожидаемо, есть надо всё равно.

Здесь Лемошо сливается с маршрутом Мачаме. Спуск в лагерь Барранко реализует схему "иди высоко - спи низко": высотный стимул получен, ночёвка на 700 метров ниже.



Стена Барранко → лагерь Каранга

3960 м → 3995 м, 5 км, 4–5 часов.

Утро начинается со стены Барранко - 300-метрового взлёта, который снизу выглядит устрашающе, а на деле оказывается лазанием "в три точки опоры". Верёвки не нужны, но руки заняты, поэтому палки убираются в рюкзак. Узкое место - "Kissing Rock", где приходится прижиматься к скале; при большом трафике там очередь, поэтому выходим рано.

Дальше тропа идёт по гребням и осыпям через долину Каранга. По километражу день короткий, по ощущениям - один из самых насыщенных.



Каранга → штурмовой лагерь Барафу

3995 → 4673 м, 4 км, 3–4 часа, альпийская пустыня.

Самый короткий переход маршрута, задача дня - не устать. Каменистый склон без растительности, "барафу" на суахили означает "лёд". Приходите к обеду, после него разбор снаряжения на штурм: пуховка, мембрана, две пары перчаток, балаклава, налобник с запасными батарейками, термос, батончики во внутреннем кармане. Ужин в 17:00, отбой в 19:00.



Штурм: пик Ухуру, 5895 м

4673 м → 5895 → 3100 м, 17 км, 12–14 часов.

Подъём в 23:00, чай с печеньем, выход около полуночи. Ночной старт выбран не ради видов: замёрзшая осыпь держит ногу, а рассвет вы встречаете уже на кромке кратера. Первые 5–6 часов - серпантин по морене в темноте, самый тяжёлый психологически участок: холод до −15 В°C с ветром, шаг короткий, разговоров нет.

Стелла-Пойнт (5756 м) - выход на кромку кратера к 5:30–6:00. Оттуда до вершины 45–60 минут пологого траверса мимо ледников Ребманна. Пик Ухуру - высшая точка Африки и крупнейший стоящий вулкан планеты. На вершине 15–20 минут: фото у таблички, вид на кратер Реуш и зубец Мавензи.

Спуск по сыпухе до Барафу за 2–3 часа, отдых и обед, затем переход вниз в лагерь Мвека (3100 м). День длинный, но ночь на этой высоте уже тёплая.



Мвека → врата Мвека → Моши

Треккинг, день 7. 3100 → 1640 м, 10 км, 3–4 часа.

Спуск в дождевой лес по влажной, местами скользкой тропе - палки обязательны. У ворот команда традиционно поёт "Kilimanjaro, Jambo Bwana", вручаются сертификаты: золотой за пик Ухуру, зелёный за Стелла-Пойнт. Чаевые передаются здесь же общим конвертом.

Трансфер в отель Моши: горячий душ, стирка, ужин группой. Возврат прокатного снаряжения. Вечером праздничный ужин с тортом и вручение сертификатов.



Моши → аэропорт Килиманджаро (JRO) или Аруша (ARK). Трансфер 1–1,5 часа.

Завтрак, выселение из отеля. Трансфер к рейсу подаётся под ваше время вылета - служба круглосуточная, поэтому подходят и ранние утренние, и ночные рейсы. Вылет из JRO - выезд из Моши за 3,5 часа до рейса. Вылет из Аруша (ARK) - за 4 часа, если это стыковочный локальный рейс на Занзибар или в Серенгети. При позднем вылете бронируется day room или поздний выезд из отеля, чтобы не ждать в аэропорту, - уточняйте при бронировании.

Варианты продления вместо вылета: сафари в парках Тарангире и Нгоронгоро, однодневные выезды к водопадам Материни и на кофейную плантацию.

Нить маршрута

Москва – аэропорт Килиманджаро (Танзания) – Моши – в. Килиманджаро – Маньяра Лейк – Нгоро-Нгоро – Моши – аэропорт Килиманджаро (Танзания) – Москва

В стоимость тура входит

Все трансферы по программе (в том числе трансфер из/в аэропорт)
Размещение в отеле 3* В Моши до восхождения (включён завтрак, размещение в двухместных номерах) - KS Hotel/Lodge***;
Заброска к точке начала восхождения;
Сопровождение русским гидом
Профессиональная англоговорящая команда сопровождения
Проживание в палаточном лагере по программе тура
На каждого из участников восхождения предусмотрено по одному портеру (может нести до 15 кг)
Разрешения для посещения Национального парка Килиманджаро на период восхождения
Услуги спасательной службы Национального парка Килиманджаро
Экологический сбор Национального парка
Трёхразовое комплексное питание
Тёплые и комфортные матрасы
Медицинская аптечка;
Снаряжение группы (стол, стулья, посуда и столовые приборы);
Размещение в отеле 3* после восхождения (включён завтрак, размещение в двухместных номерах);
Сертификаты международного образца о восхождении;

В стоимость тура не входит

Авиа/перелет Москва - Килиманджаро - Москва (от 80000 руб)
Обеды и ужины в гостиницах до и после восхождения,
Танзанийская виза - 50$ (необходимы доллары только новых серий от 2007 года) оплачивается по прилету в Танзанию (Для граждан РФ),
Чаевые обслуживающему персоналу (250-350 долларов с человека)
Альпинистская страховка
Ранее заселение и поздний выезд из отеля
Дополнительные экскурсии, как сафари и поездка на Занзибар
Русский гид от Альпиндустрии

Безопасность

Необходимые документы
- загранпаспорт, действующий не менее 6 месяцев со дня въезда

Условия проживания

На горе проживание в палаточных лагерях, по 2 человека в палатке

Питание

В гостинице включен только завтрак. Американский или континентальный завтрак (мюсли, фрукты, кофе, чай, булочки, джем).
При восхождении на Килиманджаро вам готовит повар. На восхождении это завтрак, ужин, на время дневных переходов выдается ланч-пакет или горячий обед (в зависимости от перехода и темпа группы) . Обычно в

рационе супы-пюре, картошка, рис, тушеные овощи, курица, мясо, гренки, мед, джемы, чай, кофе.
Вся посуда предоставляется.

Медицина

Единственной обязательной прививкой для въезда в Танзанию является иммунизация против желтой лихорадки. Но стоит учитывать, что сертификат о ее прохождении потребуется только при транзите (с пересечением границы) через эндемичные страны (Кению, Руанду, Эфиопию и т.д.).
В остальных случаях иммунизация от желтой лихорадки является рекомендуемой мерой, а не обязательной (это же касается и прививок от столбняка, холеры, гепатитов и тифа). Согласно заявлению Министерства Здравоохранения Танзании, жёлтой лихорадки в стране нет. Крайний случай был зафиксирован в Танзании в 1992 году. Риск заразиться малярией существует, но прививки от нее не делают. Вероятность встретиться с малярийным комаром в наешм туре практически равен нулю (а точнее – 0,0022%). В большинстве случаев подавляется вашим иммунитетом на ранней стадии. Но минимальный риск всё равно остается, поэтому если вы хотите обезопасить себя на 100% нужно следовать следующим рекомендациям:
-Используйте качественные репелленты (с ДЭТА 20-30%) в местности с повышенной «комариной активностью»;
-Можно также применять специальные препараты для профилактики малярии: Коартем, Доксициклин, Лариам (Мефлохим) и другие. Перед использованием обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, так как это сильнодействующие препараты, которые могут вызвать серьезные побочные эффекты. Данные препараты запрещены к продаже в России.
-Имейте при себе тест на малярию;
-При высокой температуре, ознобе, рвоте и других симптомах заболевания – сделайте тест на малярию и, в случае положительного результата, обратитесь в ближайшую клинику. Если вы идете только на восхождение, то медикаментозная подготовка не требуется, риск заразиться малярией на восхождении равен 0. Если вы поедете на сафари, то мы рекомендуем купить пачку коартема в местной аптеке. Противомалярийные препараты негативно влияют на печень, поэтому мы не рекомендуем использовать его для профилактики.
Коартем также является лечащим средством. Поэтому мы рекомендуем купить одну пачку на группу, и использовать исключительно тогда, когда вы обнаружили у себя симптомы малярии, после обязательной консультацией с вашим лечащим врачом

Снаряжение

Общие положения

Для восхождения на Килиманджаро требуется тщательно продуманное снаряжение, так как условия на маршруте могут варьироваться от тёплого тропического климата у подножия до сурового холода на высоте. Приводим подробный список необходимого снаряжения, разделённый на основные категории. Если вам необходима консультация по снаряжению - обратитесь к менеджеру программы, при покупке тура у нас, вам полагается скидка до 30% на приобретение снаряжения в наших магазинах (Альпиндустрия), за подробностями обращайтесь к менеджеру программы.

Внимание! На Килиманджаро очень ветренно, поэтому вам необходимо иметь теплое и непродуваемое снаряжение.

Одежда

Основной принцип - многослойность:

Базовый слой (для отвода влаги от тела):

- Термобелье (верх и низ) из синтетики или мериносовой шерсти.

- Тонкие термоноски.

Средний слой (для утепления):

- Флисовая кофта или толстовка.

- Тёплые штаны или термо-леггинсы. Легкие, быстро сохнущие и ветронепроницаемые. Одна пара для треккинга и одна для ночевки.

Утепляющий слой (для сохранения тепла):

- Пуховая куртка или утеплённая куртка из синтетических материалов.

- Лёгкая пуховая жилетка (по желанию).

Защитный слой (для защиты от ветра и осадков):

- Мембранная куртка с защитой от ветра и воды.

- Мембранные штаны.

Шапки и перчатки:

- Тёплая шапка из флиса или шерсти.

- Шея и лицо: бафф или балаклава.

- Тонкие перчатки для подъёма в тёплую погоду.

- Тёплые флисовые или пуховые перчатки.

Обувь

- Треккинговые ботинки (желательно высокие и водонепроницаемые, с хорошей поддержкой лодыжки и твердой подошвой). Обязательно разношенные.

- Лёгкие кроссовки для нижних высот и лагерей.

- Тёплые носки (лучше иметь несколько пар треккинговых носков из шерсти и один комплект тёплых носков на последний день восхождения).

- Гамаши для защиты от грязи, снега и камней.

Бивак

- Спальный мешок (температура комфорта до -10В°С или -15В°С, так как в последних лагерях может быть очень холодно).

- Подушка для походов (по желанию, для комфорта).

Рюкзаки

- Основной рюкзак (90–120 литров) обязательно с защитой от дождя, который понесёт портер (носильщик) - для основного снаряжения и вещей. Портер может взять до 15 кг ваших личных вещей. Учитывайте этот нюанс при подборе снаряжения

- Дневной рюкзак (20–30 литров), который будет с вами во время похода, для воды, еды, тёплой одежды и мелочей

Снаряжение для восхождения

- Треккинговые палки (желательно телескопические, чтобы регулировать длину в зависимости от подъёма или спуска).

- Солнцезащитные очки (с уровнем защиты UV400, защита от яркого солнечного света на высоте).

- Защитный крем от солнца (с SPF 50+, так как на высоте солнечная радиация сильнее).

- Бальзам для губ с защитой от солнца.

- Гидратор (на 2–3 литра) или термос, так как на высоте важно пить много воды.

- Бутылки для воды (желательно прочные, с термочехлом, так как на высоте вода может замерзнуть, обычные пластиковые бутылки использовать нельзя, так как запрещено проносить пластик на территорию Национального парка.

- Энергетические батончики, орехи, сухофрукты (для поддержания уровня энергии во время переходов).

- Аптечка (антисептик, пластыри, бинты, обезболивающее, лекартсва от простуды и диареи). Важно! Гиды не имеют право давать или рекомендовать вам употреблять какие-либо медикаменты, гиды могут оказать только первую помощь, поэтому у каждого участника должна быть своя аптечка.

- Личная гигиена (зубная щётка, зубная паста, влажные салфетки, солнцезащитный крем, дезинфицирующее средство для рук).

- Микрофибровое полотенце (быстросохнущее и компактное).

- Налобный фонарь (желательно с запасными батарейками или с аккумулятором).

- Повербанк (желательно несколько, чтобы заряжать телефон или камеру), электричества в лагерях нет.

- Камера или смартфон для фотографий.

- Заграничный паспорт с тремя пустыми страницами, который заканчивается не ранее, чем за 6 месяцев до поездки .

- Страховка для горного восхождения (с покрытием альпинизма, поисково-спасательных работ и вертолетной эвакуации. Мы рекомендуем обратиться к нашим партнерам - компании Saveprolife , которые специализируются на страховании альпинизма).

- Наличные деньги (для чаевых носильщикам и гиду, покупки при входе и выходе из парка), принимаются только доллары новых серий от 2007 года.

- Копии документов (паспорт, страховка) на случай утери.

- Ручка (для заполнения миграционной карты и визовой анкеты).

- Личное снаряжение для комфорта (что необходимо именно вам).