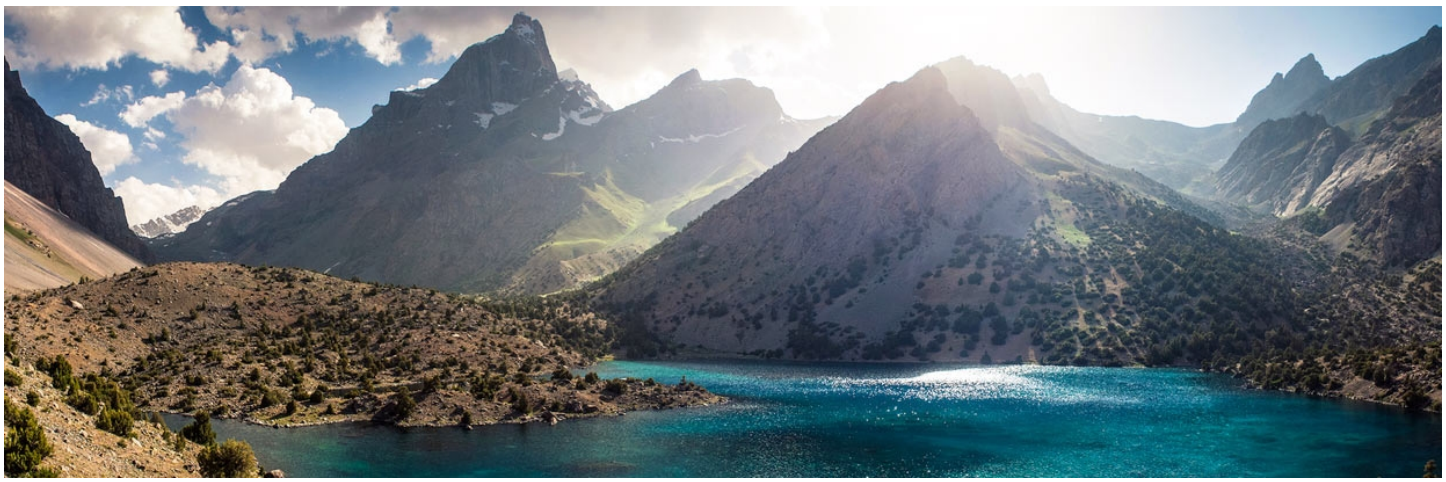
Классика альпинизма в Фанских горах



Уровень подготовки

Данный маршрут не имеет категории сложности, но участники должны быть в хорошей физической форме

13 дней / 12 ночей

На юго-западе Памиро-Алая, в районе Гиссарского и Зеравшанского хребтов, расположились Фанские горы. Это край удивительной красоты и завораживающей природы: снежные вершины, крутые склоны, неприступные горы, цепочки изумрудных горных озер.

На протяжении многих десятилетий сюда съезжаются альпинисты со всего мира. Пора и нам ощутить притяжение и безумную энергетику этих мест. Во время путешествия вы пройдете обучение по основам альпинизма, которое проводят опытные инструкторы 3 и 2 категории. По окончании возможно получение документов для оформления спортивных разрядов.

План путешествия

Душанбе - Пенджикент - турбаза "Алаудин".
После встречи (подробнее в разделе "Полезная информация"), мы отправимся на микроавтобусах до базы "Алаудин". Нас ждёт поездка по участку Паназиатского шоссе, а это значит мы увидим уникальные панорамы: сразу после Душанбе дорога начнет подъем в предгорье Памир-Алая и продолжит свой путь среди завораживающих видов. По приезде - размещение в палатках недалеко от турбазы. Затем - ужин, общее собрание и инструктаж по технике безопасности в горах. Желающие могут разместиться в гостевых домиках в 2-4-местных номерах (оплачивается дополнительно).

Акклиматизация: Алаудинские озера (2800 м).
Сегодня адаптируемся к непривычной для организма высоте.
С утра проведем занятия рядом с лагерем. Будем учиться работать с веревкой - овладеем навыками спуска и подъема, техникой перемещения по скалам.
После обеда исследуем окрестности лагеря, посетим красивейшие Алаудинские озера (2800 м). Мы увидим систему ледниковых озер бирюзовых, изумрудных и синих тонов, говорливые горные речки, ключи, бьющие прямо из склонов. И все это на фоне величественных

снежных пиков.
Вечером - свободное время.
Желающие могут разместиться в гостевых домиках в 2-4-местных номерах (оплачивается дополнительно).

Переход через перевал Алаудин. Куликалонское ущелье.
После завтрака поднимемся на перевал Алаудин (3860 м), откуда открывается захватывающая панорама на пик Чапдара (5197 м) и долину одноименной реки. А после прохождения перевала, мы увидим Куликалонские озера.
Разобьем лагерь на берегу озера Бибиджонат, на зелёной поляне. Ночевка в таком удивительном месте умиротворяет... А ужин в передвижной чайхане (оплачивается дополнительно) с прекрасным видом на величественные стены Мария-Мирали будет приятным бонусом. Вечером - отдых.

Восхождение на вершину Рузираат (3 700 м, 1А).
Сегодня мы совершим первое восхождение!
Отработаем технику скальных восхождений. С вершины открывается захватывающий вид на стену Мария-Мирали и россыпь высокогорных озер. К обеду спустимся обратно в лагерь, на Куликалонские озера.
Отдых.

Возвращение в МАТЦ "Алаудин" через перевал Алаудин.
Сегодня можно будет отоспаться. Неспешный подъем с утра, и обратный переход в МАТЦ "Алаудин".
Но возвращаться будем уже через другой перевал, в непосредственной близости от массива Мария-Мирали, чтобы в полной мере оценить его масштаб и суровую красоту.
После таких подвигов, нам просто необходим отдых! Нет ничего лучше, чем посидеть летним солнечным деньком на лужайке около журчащей воды, окруженной горами-исполинами. Особенно, если рядом есть припасенный арбуз или дыня.
Но для желающих провести свой отдых более активно, есть несколько вариантов. В лагере имеется скальная лаборатория, поэтому возможны занятия по работе с веревкой. Для сильных духом - прогулки по красивейшим местам в низовьях ущелья Алаудин. Разноцветные реки, Долина привидений и крутые каньоны.
Подробности (стоимость и т.д.) можно будет узнать у администраторов турбазы.
Желающие могут разместиться в гостевых домиках в 2-4-местных номерах (оплачивается дополнительно).

Занятия в скальной лаборатории Алаудина.
Утром - занятия на скалах недалеко от лагеря, во время которых мы отработаем полученные ранее знания, а также технику перемещения в связках. К слову, для людей неравнодушных к скалолазанию имеется ряд пробитых скальных маршрутов.
После обеда вы сможете совершить небольшие прогулки в окрестностях лагеря или просто отдохнуть перед следующим

восхождением.
Желающие могут разместиться в гостевых домиках в 2-4-местных номерах (оплачивается дополнительно).

Подъём на Мутные озера.
Утром переход к озеру Мутное (3430 м). Суровые вершины-пятитысячники, висячие ледники, крутые скалы - в таком окружении пройдёт сегодняшний день. Также по дороге нам попадётся небольшое озеро Пиала, названное так за свою круглую форму.
Продолжительность перехода 5-6 часов, набор высоты 800 м.

Восхождение на вершину ФИС-1Б.
Это восхождение позволит нам потренироваться на снежно-ледовом рельефе.
Рано утром отправимся на вершину через ледник по снежно-ледовому склону. Мы сможем увидеть завораживающие виды вершины Большой Ганзы и Чимтарги - высшей точки района, а также долину реки Арг.
Вечером спуск в базовый лагерь "Алаудин".
Желающие могут разместиться в гостевых домиках в 2-4-местных номерах (оплачивается дополнительно).

Резервный день.
Этот день оставим на случай плохой погоды в горах.
Если же с погодой все будет хорошо, то мы с вами сможем совершить дополнительное восхождение, позаниматься на скалах или же подняться на перевал Талбас, откуда открываются прекрасные виды на вершины Чапдара и Бодхона.
Вечером - прощальный ужин с местным колоритом в лагере "Алаудин".
Желающие могут разместиться в гостевых домиках в 2-4-местных номерах (оплачивается дополнительно).

1 вариант (полный тур).
Трансфер база Вертикаль-Алаудин - Худжанд (Душанбе) - Самарканд
Сегодня по плану переход границы Таджикистан-Узбекистан, поэтому выезд из лагеря рано утром. По Паназиатскому шоссе доедем до границы, где нас встретит транспорт, который отвезет в Самарканд. В Самарканде разместимся в уютной семейной гостинице "B&B" в историческом центре города. Вечером приведем себя в порядок от длительного путешествия и отправимся наслаждаться гостеприимной атмосферой Самарканда.

2 вариант (укороченный тур).
Трансфер база Вертикаль-Алаудин - Худжанд
Выезд из лагеря рано утром на заказном автотранспорте. К обеду мы будем в городе. Останется немного времени для того, чтобы побродить по знаменитому восточному базару и отдохнуть. Вылет вечерним рейсом.
Если вы летите из Душанбе: самостоятельный трансфер Худжанд - Душанбе (5-6 часов)

Экскурсия по Самарканду - столице государства Тимуридов.
Нас ждёт очень насыщенная культурная программа! Мы увидим: знаменитую гробницу Тимура, обсерваторию Улугбека, Регистан, древние города и святые места, а также самаркандский базар!
Вечером можно будет отправиться на лазерное шоу или дегустацию местной кухни и вин (по желанию). В этой области Узбекистана делают отличные крепленые вина.

Экскурсия в Бухару или свободный день.
Сегодня желающие смогут отправиться на обзорную экскурсию в Бухару. По пути мы ощутим, как мягкий климат предгорья сменяется сухим и жарким зноем. По приезде - посещение древней крепости и города мастеров.
Для тех, кто хочет отдохнуть перед возвращением домой, мы рекомендуем самостоятельно исследовать Самарканд или посетить гробницу Давида, находящуюся недалеко от города. Вечером - прощальный ужин.

Утром трансфер в аэропорт и вылет домой.

Дополнительная информация

До активной части маршрута и после, мы будем перемещаться на заказных микроавтобусах или автомобилях (в зависимости от кол-ва участников).
В Таджикистане мы будем перемещаться на арендованных джипах, в Узбекистане - на автомобилях или микроавтобусах. На протяжении всего путешествия, возможна аренда гужевого транспорта (осликов) для переноски вещей до места ночевки. Стоимость ~10 долларов за 1 рюкзак (ослик одновременно может перевозить 2 рюкзака).

Погода в горах непостоянная и очень непредсказуемая. Обычно в это время средняя температура днем составляет +15 +25 градусов, а ночью +5 +10.
При подъеме может сильно похолодать, а при подходе к перевалам появляется ветер, местами очень сильный и порывистый.
Для второй половины лета в Фанских горах характерна жаркая погода без осадков, но иногда возможны и шторм, и дожди, и снег.

В стоимость тура входит

Работа гида-инструктора
Посещение национальных парков
Проживание в лагере в 3-4 местных палатках
Питание в лагере
Трансфер Душанбе - Алаудин
Трансфер Алаудин - Самарканд
Проживание и завтраки в гостинице
Групповое снаряжение

Регистрация в ОВИРе

В стоимость тура не входит

Ж/д и авиабилеты
Медицинская страховка
Усложнение категорий восхождения
Экскурсии в городе
Питание в городе
Доплата за проживание в домиках МАТЦ Алаудин
Расходы личного характера (сувениры, кафе и прочее)
Личное снаряжение и одежда. Специальное снаряжение вы можете взять в аренду. Примерная стоимость аренды полного комплекта 6 000 руб.

Необходимые документы

Для граждан России виза не нужна. Необходим только действующий загранпаспорт.

Проживание/отели

Во время треккинга мы размещаемся в 3-4-местных палатках.
Душ возможно посещать только во время проживания на территории МАТЦ Вертикаль-Алаудин по договоренности с лагерем.
Во время нахождения на МАТЦ Вертикаль-Алаудин (в 1, 2, 5, 6, 8 и 9 день) возможно проживание в домиках (оплачивается дополнительно, 12$ чел/день).
В Самарканде проживание в семейном отеле B&B.

Питание

Если у вас аллергия на какой-либо продукт, или вы вегетарианец, необходимо сообщить нам об этом заранее.
Готовка осуществляется самостоятельно на газовой горелке под руководством инструктора.

Прокат

Альпинистское снаряжение вы можете взять в аренду. Примерная стоимость аренды полного комплекта 6 000 руб.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

- непромокаемая куртка из мембранной ткани
- непромокаемые штаны из мембранной ткани
- теплая куртка из флиса или полартека

- теплое термобелье для сна
- шапка
- перчатки
- футболка с длинным рукавом или рубашка
- термофутболка (можно с длинными рукавами), отводящая влагу от тела
- удобные, легкие треккингвые штаные
- очки солнечные
- головой убор от солнца
- купальник
- перчатки рабочие (1 пара)
- гамаши

Перейти в каталог

Обувь

- треккинговые ботинки высокие на хорошей подошве
- легкие кроссовки или сандалии

Перейти в каталог

Бивак

- Рюкзак (70 литров для девушек, 80 литров для мужчин)
- спальный мешок (температура комфорта -5....0)
- непромокаемая накидка на рюкзак
- гермомешок тонкий легкий для вещей
- сидушка туристическая
- личная посуда туристическая (кружка, ложка, миска, нож)
- пустая пластиковая бутылка или легкая фляга
- фонарик налобный и запасные батарейки
- личная аптечка
- крем от солнца с фактором защиты 40-50
- полотенце
- средства личной гигиены

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

- Каска
- Ледоруб

- Страховочная система
- Кошки