Кора вокруг Кайласа с Сергеем Ковалевым.

Снаряжение

1 Рюкзак городской 18-25л

2 Рюкзак туристический (или сумка спортивная) 90-120л

или Сумка на колесах + гермомешок тонкий (для коры) 90-120л + 65-80л(герма)

или Чемодан на колесах + гермомешок тонкий(для коры) 90-120л + 65-80л(герма)

3 Чехол на багаж пылевлагозащитный

4 Спальник Комфорт: -2В° ÷ -8В°

5 Тканевые или п/э пакеты для упаковки вещей 2-4 шт 20л-30л-40л

Обувь

1 Ботинки треккинговые легкие вибрам, гортекс

2 Легкие кроссовки (по желанию)

Для города

3 Шлепанцы или сандалии треккинговые

Город, отель

Одежда верхняя

1 Плащ-накидка легкая, рукава расстегиваются дождевик

2 Куртка ветро-влагозащитная Мембранная ткань

3 Штаны ветро-влагозащитные Мембранная ткань

4 Пуховка до -10В° (желательно с капюшоном)

5 Пуховый жилет легкий или поларка 1шт

Одежда

1 Термобелье тонкое

2 Термобелье теплое или флисовая пара

3 Джемпер полартек (поларка/флиска) 1шт (без виндстопера, так как он тяжелый) Толщина 200

4 Рубашка/футболка влаговыводящая с длинным рукавом 1-2шт

5 Футболка ходовая влаговыводящая 1-2 пары

6 Штаны ходовые Х/б или др. (1-2 пары)

7 Носки ходовые треккинговые (2-3 пары) Тонкие и средние

8 Носки повседневные для города (тонкие) - 2 пары

9 Носки для сна (шерстяные) - 1 пара

10 Шапка теплая (шерсть, флис)

11 Кепка, панама от солнца с защитой шеи

12 Перчатки полартек (весной теплые+тонкие) 1 пара

Аксессуары

1 Плавки, купальник (по желанию)

2 Полотенце (микрофибра, длиной не более 1м)

3 Умывальные принадлежности

4 Салфетки влажные

5 Крем от солнца SPF20 и выше

6 Помада защитная от солнца и ветра

7 Очки солнцезащитные горные (с боковой защитой) Защита UV 3-4

8 Фонарик налобный

9 Палки треккинговые

10 Сидушка

11 Железный термос по желанию (300-500г)

12 Индивидуальные лекарства (сообщите инструктору)

13 Сублимированные продукты на кору

14 Химические/солевые/самонагревающиеся грелки для обуви и рук или с зарядкой USB

Несколько штук. Для туров с высотами >4000 м