

Край вулканов и горячих источников: Итуруп и Кунашир. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)

- непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
- брюки из флиса или полартека (1 шт)
- термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
- футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
- шорты
- трекинговые штаны
- трекинговые носки
- головной убор от солнца
- теплая шерстяная или флисовая шапка
- перчатки из флиса или полартека

[Перейти в каталог](#)

Обувь

трекинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)

- кроссовки или сандалии

[Перейти в каталог](#)

Бивак

мазь от комаров

- сидушка (желательно, но не обязательно)
- легкий трекинговый рюкзак (30-45 л)
- накидка от дождя на рюкзак
- солнцезащитные очки (в жестком футляре)
- личная аптечка
- солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
- гигиеническая губная помада
- полотенце
- мыло, зубная щетка и паста
- запас влажных гигиенических салфеток
- легкий термос (не обязательно)