# Край вулканов и горячих источников: Итуруп и Кунашир. Снаряжение

er	oei	<b>1ТИ</b>	В	кат	ал	ЮГ

## Одежда

## Перейти в каталог

## Обувь

треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)

□кроссовки или сандалии

### Перейти в каталог

#### Бивак

мазь от комаров
□сидушка (желательно, но не обязательно)
□легкий треккинговый рюкзак (30-45 л)
□накидка от дождя на рюкзак
□солнцезащитные очки (в жестком футляре)
□личная аптечка
□солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
□гигиеническая губная помада
□полотенце
□мыло, зубная щетка и паста
□запас влажных гигиенических салфеток
□легкий термос (не обязательно)