

Треккинг к базовому лагерю пика Ленина. Курортный Памир.Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем типа PrimaLoft или ThermoBall и тд. (BASK Valdez и т.д.)

- Куртка штормовая, например GORE-TEX (RedFox Vector GTX III или подобные)
- Брюки штормовые, например GORE-TEX или полукомбинезон (п.6) (RedFox Vector GTX III или подобные)
- Костюм POLARTEC (например, куртка BASK Kondor V3 + штаны BASK Vinson Pro V2) - не обязательно
- Белье нательное POLARTEC тонкое - для отвода влаги (например, RedFox Dry Zone) и, по желанию, толстое - для утепления (например, комплект куртка + штаны от BASK)
- Перчатки тонкие Fleece, Polartec, WindBloc и толстые с утеплителем (например, RedFox Ice)
- Кепка или панамы + утепленная шапка. Кепка легкая с защитой шеи (Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap или похожая) или панамы (Outdoor Research Conzumel Sombrero, Outdoor Research Helios Sun Hat или похожая) + шапка утепленная (Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat или похожая)
- Майки трикотажные
- Носки высокие, термоноски типа Boreal TREK Thermolite или аналоги + обычные носки

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки легкие трековые (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги)

- Кроссовки (SALEWA MTN Trainer GTX, Garmont Dragontail MNT GTX или аналоги), и/или сандалии (Teva, Keen или аналоги) для перемещения по окрестностям лагеря

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Небольшой рюкзак (30-40 л), с которым Вам было бы удобно совершать прогулки

- Баул транспортный. Не обязателен, но удобен для того, чтобы довести вещи до Базового лагеря и поднять их на лошадях в Лагерь 1
- Крем солнцезащитный SPF 25-40 единиц
- Очки солнцезащитные
- Губная помада гигиеническая
- Аптечка (личная)