

Треккинг к базовому лагерю пика Ленина. Курортный Памир



Уровень подготовки

Специальной подготовки не требуется

от 880 USD

Оплата в рублях по внутреннему курсу компании. Стоимость уточняйте

Ближайшая дата: **2 - 9 июля**

8 дней / 7 ночей

Менеджер тура



Бложко Дарья

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**

Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**

E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Эта программа для тех, кто любит нестандартный, очень красивый, контрастный, но уютный отдых в горах. Это возможность для не альпинистов побывать в суровом и по-своему прекрасном мире высокогорья, находясь под присмотром горного гида и неподалеку от благоустроенных Юртовых лагерей, гарантирующих теплое "жилье" и изысканное горячее питание от профессиональных поваров.

Пешие прогулки по несложным горным тропам, потрясающие бирюзовые озера, морены и ледник Ленина, грандиозные ландшафты, Луковая поляна, населенная сурками, и цветущая поляна Эдельвейсов (3600 м), чистейший воздух и первозданная энергетика, знакомство с бытом коренных жителей Памира - все это в шаговой доступности от комфортабельных Юртовых лагерей с лучшими условиями для уютного проживания под пиком Ленина (7134 м).

План путешествия



День 1

Прибытие в Ош. Переезд на Памир в лагерь "Поляна Эдельвейсов".

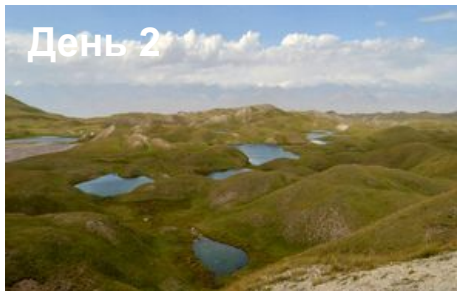
Встреча в аэропорту, завтрак в кафе и переезд по Большому Памирскому тракту в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) под пиком Ленина.

Прибытие в лагерь, размещение, обед.

Прогулка на Луковую поляну (3800 м).

Время в пути: 3 часа; перепад высот: +200 м, -200 м.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).



День 2

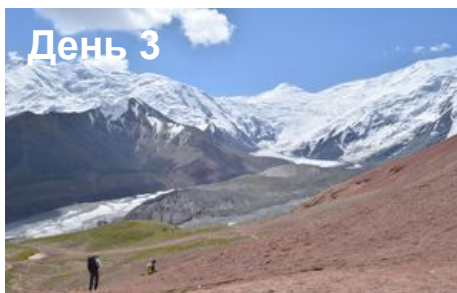
Поход к священному озеру Тулпар-Кель.

Время в пути: 5 ч; перепад высот: -100 м, +100 м.

Прогулка к озеру. Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. Дегустация кумыса.

Возвращение в лагерь. Мастер-класс по приготовлению узгенского плова.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).



День 3

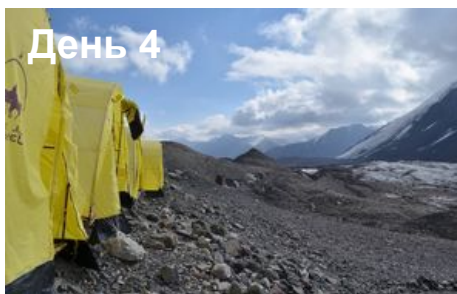
Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.

Время в пути: 4–5 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину -пик Ленина (7134 м).

Возвращение в лагерь. Мастер-класс по приготовлению блюд в тандыре.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).



День 4

Переход в лагерь "Солнечный" к подножию семитысячника -пика Ленина.

Время в пути: 6–7 ч; перепад высот: +800 м.

Маршрут в лагерь "Солнечный" пролегает через загадочную Луковую поляну, перевал Путешественников, поляну сурков, замок Духов Алая и грандиозный ледник Ленина.

Размещение в лагере "Солнечный". Отдых.

Ночь в лагере "Солнечный" (4400 м).



День 5

Подъем на смотровую площадку.

Время в пути: 4 ч; перепад высот: +350 м, -350 м.

Подъем до высоты 4750 м, на боковой отрог Заалайского хребта, откуда открывается главный вид на величественную северную стену пика Ленина и одноименный ледник.

Возвращение в лагерь "Солнечный". Мастер-класс от шеф-повара по приготовлению блюд в условиях высокогорья.

Ночь в лагере "Солнечный" (4400 м).



День 6

Спуск в лагерь "Поляна Эдельвейсов".

Время в пути: 5 ч; перепад высот: -800 м.

По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном "Край Земли" в долине реки Ачик-Таш.

Размещение в лагере "Поляна Эдельвейсов". Отдых.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).



День 7

Переезд в Ош.

Переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чиирчик (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Рекомендуем прогулку по городу и посещение Ошского базара, где можно приобрести национальные сувениры.

Ночь в гостинице.



День 8

Отъезд из Оша

Переезд в аэропорт. Вылет домой.

В стоимость тура входит

Встречи и проводы в аэропорту;

Все переезды согласно программе;

Размещение в гостинице 3* в двухместном номере с завтраком в г.Ош - 1 ночь;

Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор;

Ужин в день приезда в Ош;

Размещение в Лагере «Поляна эдельвейсов» - в отапливаемых кемпинговых палатках по 1- 2 человека.

Кемпинговые палатки оснащены:
индивидуальными обогревателями;
кроватями, матрасами, одеялами, подушками;
сменным постельным бельём - пододеяльниками, наволочками, простынями;
электричеством - розетками и освещением;
вешалками для одежды и стульями.
Размещение в Лагере «Солнечный» - в кемпинговых палатках по 1-2 человека (палатки оснащены деревянными настилами, теплоизоляцией, поролоновыми матрасами);
Питание - полный пансион (3-х разовое горячее разнообразное питание от профессиональных поваров, включая вегетарианское) - 1-6 дни;
Услуги горного гида - на все дни программы тура;
Аренда необходимого снаряжения - бесплатно:
Спальный мешок (для посещения Лагеря «Солнечный»);
Телескопические палки для ходьбы;
Накидка для защиты от дождя;
Налобный фонарик;
Туристический коврик;
Термос металлический 0,5 - 1,0 литра;
Фонарики (бахилы) для защиты ботинок от снега;
Аптечка групповая;
Пользование инфраструктурой в лагерях:
Юрты - кают-компании в национальном стиле, с обогревом - в Лагере «Поляна эдельвейсов» (3600 м) и Лагере «Солнечный» (4400 м) для отдыха и развлечений (музыка, гитара, настольные игры и т.д.);
Душевые кабины в лагере «Поляна эдельвейсов»;
Умывальники и туалет;
Камера хранения;
Электричество 220 В; 50 Гц;
Медицинское обслуживание в лагере
Услуга перевозки личного груза (до 15 кг) на лошадях в лагерь «Солнечный» (4400 м) и обратно.

Нить маршрута

Ош - Лагерь «Поляна эдельвейсов» - Ош

В стоимость тура не входит

Авиаперелет до Оша и обратно
Визовая поддержка и стоимость виз - для граждан дальнего зарубежья;
Медицинская страховка.
Питание в Оше (кроме завтраков).

Дополнительная информация

Услуги перевозки личного груза (до 15кг) из БЛ (3600 м) в Л1 (4400 м) и обратно на вьючном транспорте включены в стоимость; Свыше 15 кг груз оплачивается отдельно: 3 USD за 1 кг.

Необходимые документы

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Гражданам России для путешествия по Кыргызстану вполне достаточно иметь при себе лишь внутренний паспорт. Если Вы путешествуете с детьми, то необходимо, чтобы в свидетельстве о рождении ребенка стоял штамп о гражданстве, а если у ребенка есть свой загранпаспорт, то лучше взять его.

Безопасность

В Юртовом Лагере всегда дежурит доктор, а также мобильный спасотряд, который выйдет на выручку по первому зову.

Программа тура

Предлагаемая программа рассчитана на широкий круг туристов, и специальной подготовки для участия в данном туре не требуется. На программу «Курортный Памир» могут приехать как туристы со стажем, так и совершенно неискушенные многочисленными поездками туристы, в том числе с детьми. Это прекрасная возможность для семейного отдыха на природе.

Транспорт

На данном маршруте используется следующий вид транспорта в зависимости от количества человек в группе:

Группа 1–3 чел. - "Mitsubishi Delica"

Группа 4–15 чел. - "Mercedes-Benz Sprinter"

Питание

У нас ну очень вкусно кормят 3 раза в день! Повара - мастера своего дела и преданные священным законам кулинарного искусства люди! Кроме того, им просто ужасно приятно смотреть на гостей, с аппетитом уплетающих их шедевры! У нас всегда на столе свежие фрукты (арбузы, дыни, виноград, яблоки и груши, персики и абрикосы), салаты из свежих овощей, вкуснейшие лакомства востока - орешки, сухофрукты, конфеты и печенье, ну и, конечно, кофе и чай на любой вкус. В любой момент вы можете приобрести здесь же соки и минералку, пиво и что-нибудь покрепче. В общем, мы любим вкусно кормить!