Курортный Памир. Нацпарк Кыргыз-Ата

Уровень подготовки

Специальной подготовки не требуется

от 76 263 руб. (880 USD)

Ближайшая дата: **13 - 20 июля**
8 дней / 7 ночей
Другие даты:
6 - 13 июля
20 - 27 июля
27 июля - 3 августа
3 - 10 августа
10 - 17 августа
17 - 24 августа
24 - 31 августа
31 августа - 7 сентября
28 июня - 5 июля 2026

Менеджер тура

Разумков Андрей
Телефон: **8 495 229 50 70**
Мобильный: **+79537004000**
E-mail: **agent5@alpindustria-tour.ru**

Эта программа для тех, кто любит нестандартный, очень красивый, контрастный, но уютный отдых в горах. Это возможность для не альпинистов побывать в суровом и по-своему прекрасном мире высокогорья, находясь под присмотром горного гида и неподалеку от благоустроенных Юртовых лагерей, гарантирующих теплое "жилье" и изысканное горячее питание от профессиональных поваров.

Пешие прогулки по несложным горным тропам, потрясающие бирюзовые озера, морены и ледник Ленина, грандиозные ландшафты, Луковая поляна, населенная сурками, и цветущая поляна Эдельвейсов (3600 м), чистейший воздух и первозданная энергетика, знакомство с бытом коренных жителей Памира - все это в шаговой доступности от комфортабельных Юртовых лагерей с лучшими условиями для уютного проживания под пиком Ленина (7134 м).

План путешествия

Прибытие в Ош.
Прибытие в Ош, встреча в аэропорту. Переезд и размещение в гостинице после 14:00. Свободное время без транспортного и экскурсионного обслуживания.
Ош -"южная столица" и второй по величине город в Кыргызстане, расположен на высоте 963 м над уровнем моря, на юго-восточной окраине плодородной Ферганской долины, у самого подножия Памиро-Алая.
В зависимости от времени прибытия, рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить местный базар или торговую улицу с сотней магазинчиков и стрит-фудом, там же при желании приобрести туристическую сим-карту с пакетом интернета (отлично работает в горах Памира) или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую Сулейман-гору -примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV-XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.

Ночь в гостинице.

Национальный парк "Кыргыз-Ата"
Переезд в национальный парк "Кыргыз-Ата", расположенный в предгорьях Алайского хребта. Мы прогуляемся вверх по живописному ущелью до высоты около 1600 м, к панорамной точке с видом на окружающие вершины.

Обед в юрте -дегустация национальных блюд и кумыса, знакомство с бытом и традициями кочевников. По желанию -катание на лошадях (за дополнительную плату).

Возвращение в Ош. Сегодняшний небольшой набор и сброс высоты -это часть акклиматизационной подготовки перед высоким Памиром.

Время в пути: 4 часа; перепад высот: +640 м, -640 м.

Питание: завтрак, обед.

Ночь в гостинице.

Переезд на Памир в лагерь "Поляна Эдельвейсов"

Переезд по Большому Памирскому тракту, который входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic.

Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.

Прогулка на Луковую поляну (3800 м) -заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук.

Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кёль

(4 км)+(7 км).

Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.

Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным "фьордам" долины Ачик-Ташс россыпью чудесных разноцветных озер.

Возвращение в лагерь. Кулинарный мастер-класс по

приготовлению узгенского плова.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

Поход по обратной стороне каньона Ачик-Таш (15 км).

Время в пути: 6 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Сегодня мы увидим уникальные панорамы, которые практически никто из приезжающих на пик Ленина не видит, так как основные маршруты лежат на стороне Базовых лагерей, и редко кто путешествует по другому берегу реки.

Возвращение в лагерь.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

Поход на перевал Путешественников (4150 м), (10 км)

Время в пути: 6–7 ч; перепад высот: +550 м, -550 м

Маршрут к перевалу Путешественников (4150 м) пролегает через уже знакомую Луковую поляну, красивый каньон левого притока реки Ачик-Таш и небольшой живописный водопад. На этой тропе можно встретить группы альпинистов, поднимающихся или спускающихся с верхних лагерей или с вершины пика Ленина. По мере подъема на перевал иногда оглядывайтесь назад, чтобы восхититься открывающейся зеленой долиной с высоты полета вертолета.

Возвращение в лагерь.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского (5 км),

"Поляна эдельвейсов" -Ош (280 км, 5 ч).

Время в пути: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Подъём до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину, величественный Заалайский хребет и его главную вершину -пик Ленина (7134 м). Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины Ачик-Таш, внутри которого мы ходили пару дней назад, многочисленные Базовые лагеря, озеро Тулпар-Кёль и соседнее снежное ущелье. Спуск в лагерь.

После обеда -переезд в Ош через уже знакомую Алайскую долину, которую мы сегодня утром обозревали сверху, и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чиирчик (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице.

Питание: завтрак, обед.

Ночь в гостинице.

Отъезд из Оша.

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

Питание: завтрак.

В стоимость тура входит

Нить маршрута
Ош - Лагерь «Поляна эдельвейсов» - Ош

В стоимость тура не входит
Стоимость международных перелетов.
Медицинская страховка.
Питание в Оше (обеды, ужины).

Необходимые документы
В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Гражданам России для путешествия по Кыргызстану вполне достаточно иметь при себе лишь внутренний паспорт. Если Вы путешествуете с детьми, то необходимо, чтобы в свидетельстве о рождении ребенка стоял штамп о гражданстве, а если у ребенка есть свой загранпаспорт, то лучше взять его.

Безопасность
В Юртовом Лагере всегда дежурит доктор, а также мобильный спасотряд, который выйдет на выручку по первому зову.

Программа тура
Предлагаемая программа рассчитана на широкий круг туристов, и специальной подготовки для участия в данном туре не требуется. На программу «Курортный Памир» могут приехать как туристы со стажем, так и совершенно неискушенные многочисленными поездками туристы, в том числе с детьми. Это прекрасная возможность для семейного отдыха на природе.

Проживание
Стоимость дополнительной ночи в гостинице 3* в г. Ош:
одноместный номер - 45 USD/ номер/ сутки/ нетто
двухместный номер - 55 USD/ номер/ сутки / нетто

«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках
«Комфорт» – размещение в кыргызской юрте

Перелет
Прилет в Ош должен быть в 1-ый день программы не позднее 08:30 утра.
Встречаем все утренние рейсы - в 06:00 , 07:00 и тп. Если клиенты выбирают рейс с прилетом в 03:00-05:00 утра, обратите внимание, что размещение в гостинице по прилету не предусмотрено.

Чтобы легче адаптироваться к часовому поясу и набору высоты, можно прилететь в Ош накануне начала программы (разница с Москвой - 3 часа, ночной перелет из Москвы - 4,5 часа, переезд в Лагерь Поляна Эдельвейсов - 5 часов).

Вылет из Оша идет на 8-й день программы. Вылет может быть в любое время, выселение из гостиницы до 12:00.

Транспорт

На данном маршруте используется следующий вид транспорта в зависимости от количества человек в группе:
Группа 1–3 чел. - "Mitsubishi Delica"
Группа 4–15 чел. - "Mercedes-Benz Sprinter"

Питание

У нас ну очень вкусно кормят 3 раза в день! Повара - мастера своего дела и преданные священным законам кулинарного искусства люди! Кроме того, им просто ужасно приятно смотреть на гостей, с аппетитом уплетающих их шедевры! У нас всегда на столе свежие фрукты (арбузы, дыни, виноград, яблоки и груши, персики и абрикосы), салаты из свежих овощей, вкуснейшие лакомства востока - орешки, сухофрукты, конфеты и печенье, ну и, конечно, кофе и чай на любой вкус. В любой момент вы можете приобрести здесь же соки и минералку, пиво и что-нибудь покрепче. В общем, мы любим вкусно кормить!

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем типа PrimaLoft или ThermoBall и тд. (BASK Valdez и т.д.)
Куртка штормовая, например GORE-TEX (RedFox Vector GTX III или подобные)
Брюки штормовые, например GORE-TEX или полукомбинезон (п.6) (RedFox Vector GTX III или подобные)
Костюм POLARTEC (например, куртка BASK Kondor V3 + штаны BASK Vinson Pro V2) - не обязательно
Белье нательное POLARTEC тонкое - для отвода влаги (например, RedFox Dry Zone) и, по желанию, толстое - для утепления (например, комплект куртка + штаны от BASK)
Перчатки тонкие Fleece, Polartec, WindBloc и толстые с утеплителем (например, RedFox Ice)
Кепка или панама + утепленная шапка. Кепка легкая с защитой шеи (Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap или похожая) или панама (Outdoor Research Conzumel Sombrero, Outdoor Research Helios Sun Hat или похожая) + шапка утепленная (Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat или похожая)
Майки трикотажные
Носки высокие, термоноски типа Boreal TREK Thermolite или аналоги + обычные носки

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки легкие трековые (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги)
Кроссовки (SALEWA MTN Trainer GTX, Garmont Dragontail MNT GTX или аналоги), и/или сандалии (Teva, Keen или аналоги) для перемещения по окрестностям лагеря

Перейти в каталог

Бивак

Небольшой рюкзак (30-40 л), с которым Вам было бы удобно совершать прогулки
Баул транспортный. Не обязателен, но удобен для того, чтобы довезти вещи до Базового лагеря и поднять их на лошадях в Лагерь 1
Крем солнцезащитный SPF 25-40 единиц
Очки солнцезащитные
Губная помада гигиеническая
Аптечка (личная)