Майские праздники в Непале и Бутане

Уровень подготовки

обычная физическая форма

от 199 454 руб. (2 300 USD)

Ближайшая дата: **26 апреля - 3 мая 2026**

8 дней / 7 ночей

Менеджер тура

Бложко Дарья

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**

Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**

E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Треккинг в Бутане -это незабываемый, уникальный опыт. Пешие переходы бывают долгими и трудными, но в награду за проделанную работу вы будете вдыхать кристально чистый воздух, любоваться высокими горами, нетронутой природой и идиллическими традиционными деревнями. Бутан часто сравнивают со Швейцарией в связи с малым размером, изолированностью и горным расположением.

Удачная комбинация треккинга и познавательного тура. Вы получите уникальную возможность увидеть не только местные достопримечательности, но и познакомиться с повседневной жизнью бутанцев, посмотреть, как они живут в деревнях. И, кроме того, вы насладитесь невероятной красотой природы Бутана, которую так бережно охраняет Король и его подданные.

План путешествия

2 мая. Катманду
Прилет в Катманду. Визовые формальности, получение багажа. Небольшой отдых в отеле. Обед.
Экскурсия в Пашупатинатх. Это древний храмовый комплекс, который посвящен Шиве. Это излюбленное место садху, странствующих йогов. В 1979 год комплекс получил звание Всемирного наследия ЮНЕСКО. Местные жители и паломники из других стран почитают это место и приходят получить благословение Шивы.
Увидим и ступу Боуднатх. Ступа построена в VI веке, и часто упоминается в исторических документах. Через Боднатх лежал путь из Тибета в Индию, и здесь останавливались многие паломники. Ступа представляет собой пространственную мандалу, основание символизирует землю, полусферический свод — воду, шпиль из 13 ступенек (по числу шагов к Нирване) — огонь, зонтик — воздух, а венчающий всё бельведер — небо.

3 мая. Катманду
После завтрака мы посетим Сваямбунатх. В центре комплекса находится большая буддийская ступа, вокруг которой расположено несколько тибетских монастырей разных школ и направлений и тибетское училище. Сваямбунатх почитается также индуистами, у которых имеется небольшое святилище около ступы. Ступа находится на высокой горе в северной части города, чтобы подняться на неё, надо преодолеть 365 ступеней, по числу дней в году. В храмовой роще на склонах горы обитает большое количество диких обезьян, которых подкармливают паломники и служители храмов.
Затем посетим Патан, один из древнейших поселений, в котором сейчас живут преимущественно неварцы. По легенде в Патане бывал даже ближайший ученик Будды Ананда. Расцвет Патана пришёлся на XVI—XVIII века во время правления неварской династии Малла. После падения династии Малла город частично пришёл в упадок, однако туристов до сих пор поражает изысканность и многообразие храмов, пагод, дворцов, украшениями домов и резьбой. Патан всегда был центром неварских художников, архитекторов, ювелиров, ремесленников, создавших утончённые образцы искусства.
В Патане посетим также площадь Дурбар, исторический центр города. «Дурбар» в переводе с непальского означает «место дворцов», здесь так называют площади, на которых расположены старые королевские дворцы. Неудивительно, что одна из главных достопримечательностей столицы Катманду — это Дворцовая площадь, которая объединяет комплекс дворцов, многочисленные буддистские и индуистские храмы, построенные царями династии Малла. И именно на этой площади короновались короли Непала, вступая на трон. Неварские художники и ремесленники на протяжении нескольких веков украшали площадь и создавали прекрасные памятники архитектуры. Но во время землетрясения в 1934 г. многие из них были разрушены, не все были восстановлены, в ходе работ некоторые не сохранили свой первоначальный вид.

4 мая. Катманду - Паро- Тхимпху
После завтрака будет свободное время в туристическом районе Катманду Тамеле, где множество сувенирных лавок и необычная атмосфера.
После обеда трансфер в аэропорт Катманду. Вылет из Катманду в 15:15, прилет в Паро в 16:30.
Визовые формальности в аэропорту Паро займут около часа. На выходе из аэропорта вас будет ждать гид. Трансфер в город Тхимпху займет около 1 часа.
Отдых и ужин.

5 мая. Тхимпху
После завтрака отправимся в музей под открытым небом «Простой Бутан». В музее вы познакомитесь с бытом и культурой бутанцев, посетите традиционный бутанский дом, желающие могут сфотографироваться в национальных костюмах. Кроме того, вы увидите, как ткут ткань для национальной одежды, вам покажут и расскажут, как строятся традиционные бутанские дома. Вы увидите домашнюю утварь и сможете пострелять из лука. Музей основан Ее Величеством королевой матерью Аши Церинг Пем Вангчук.
Затем поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды, Кунзанг Пходранг (Статуя сидящего Будды), откуда открывается великолепный вид на Тхимпху.
После этого отправимся в небольшой заповедник, где мирно пасутся такины. Такин – национальное парнокопытное животное Бутана, он очень необычен.
После обеда посетим Ташичо-дзонг – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами.
Вечер мы проведем в центре города. Прогуляемся по центральным улицам, а на закате присоединимся к людям, которые направляются к Мемориальной ступе, построенной в честь третьего Короля в 1974 году его матерью. Мы сделаем «кору» (обход вокруг ступы) и прочитаем мантры. У Ступы всегда возникает чувство, как будто там собрался весь город. И утром, и вечером люди приходят сюда помолиться или просто обсудить события дня.
Ужин в отеле.

6 мая. Тхимпху- Пунакха
После завтрака выезжаем в долину Пунакха.
По пути в Пунакху мы проедем через перевал Дочу-Ла, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьмидесяти малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся, чтобы насладиться красивыми видами и сделать фотографии.
В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (Mo Chhu) и Пхо-Чу (Pho Chhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый Пунакха-дзонг. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в

1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдрунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.
После обеда отправимся в Чими-лхаканг. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.
Вечерняя прогулка, ужин в фермерском доме и общение с бутанскими фермерами. Здесь можно поговорить о жизни и увидеть, как живут простые бутанцы, что едят, как развлекаются.

7 мая. Пунакха – Паро
Утром выезд в Паро.
Обед в национальном ресторане.
После приезда в Паро посетим Ринчен Понг дзонг (Rinchen Pong Dzong) - это массивная крепость, построенная в 1645 году. Она расположена на вершине холма над рекой Пачу (Pachu) в долине Паро. Здесь в одном здании находится офис районной администрации, а также монастырь. В Бутане под одной крышей часто соседствуют государственные и религиозные органы.
Вечером мы прогуляемся по городу, заглянем на улицу с сувенирными магазинами.

8 мая. Паро. Паро Таксанг
Паро-Такцанг находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов.
Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «такцанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней.

9 мая. Паро – Катманду
После завтрака мы посетим Кичу-лхаканг – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в 7 веке царь Сонгцен Гампо, благодаря которому буддизм распространился по обширной территории Тибета и Гималаев. По легенде Сонгцен Гампо с помощью Кичу изгнал демоницу, поселившуюся в Гималаях и наводящего страх на людей.
Обед, затем трансфер в аэропорт. Вылет в Катманду, стыковка на рейс домой.

В стоимость тура входит

Отели 3* в Бутане и 3* бутик-отель в Катманду (двухместное размещение);

Транспорт
Трехразовое питание в Бутане, завтраки-ужины в Непале;
Англоговорящий гид-бутанец
Русскоговорящий гид
Входные билеты, налоги
Виза в Бутан

В стоимость тура не входит

Доплата за одноместное размещение (280 долл)
Международный перелет Москва-Катманду-Москва – от 600 долл.
Международный перелет Катманду-Паро-Катманду – около 440 долл.
Страховка – 25 долларов (активный отдых)
Виза в Индию двукратная на 30 дней (необходима при перелете до Катманду через Дели) – 25 долл
Виза в Непал - 30 долларов на срок до 15 дней
Обеды в Катманду, Непал
Личные расходы

Нить маршрута

Катманду (1400м) – Паро (2400м) – Пунакха (1274м) – Тхимпху (2320м) – Паро (Такцанг-лхаганг, 3120м) – Катманду (1400м)

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□пуховка легкая
□куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
□брюки из флиса или полартека (1 шт)
□термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
□футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
□треккинговые штаны
□треккинговые носки
□головной убор от солнца
□теплая шерстяная или флисовая шапка
□перчатки из флиса или полартека
□шарф-труба на шею

Перейти в каталог

Обувь

треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные) или треккинговые кроссовки
□кроссовки летние или сандалии.

Перейти в каталог

Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта 0-5С)
□фонарик налобный (комплект запасных батареек)
□сидушка (желательно, но не обязательно)
□рюкзак для снаряжения или баул 60-70 л
□легкий треккинговый рюкзак (30-45 л)
□накидка от дождя на рюкзак
□солнцезащитные очки (в жестком футляре)
□треккинговые палки
□личная аптечка
□солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
□гигиеническая губная помада
□полотенце
□мыло, зубная щетка и паста
□запас влажных гигиенических салфеток
□легкий термос (не обязательно)