

Горный Алтай. Когда просыпаются водопады.

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленная куртка: пуховка.

- Утепленный костюм типа горнолыжного (утепленная куртка и утепленные брюки) или комплект из теплого термобелья в совокупности с ветровкой и брюками из синтетической ткани.
- Футболки с коротким рукавом 2 - 3 шт.
- Шерстяной свитер.
- Треккинговые носки (шерстяные 2 пары, тонкие 3 - 4 пары).
- Теплая шапка.
- Хлопчатобумажные перчатки и теплые варежки/перчатки.

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Треккинговые ботинки.

- Гамаши от снега.

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Сидушка из каримата (подпопник).

- Термос.
-
- Спички.
- Личный комплект посуды.
- Предметы личной гигиены.
- Лекарства: мозольные пластыри, бинт, эластичный бинт, йод, обезболивающие, от простуды, индивидуальные препараты.