

Многоликий Восток. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Куртка ветрозащитная, например GORE-TEX или подобные)

Костюм POLARTEC

Термобелье тонкое, для отвода влаги

Перчатки тонкие + толстые с утеплителем

Кепка или панама + утепленная шапка

Майки трикотажные

Термоноски + обычные носки

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки легкие трековые

Кроссовки

Сандалии

[Перейти в каталог](#)

Туристическое снаряжение

Рюкзак 40-60 л.

Губная помада гигиеническая.

Крем солнцезащитный SPF 25-40 единиц.

Очки солнцезащитные + иметь запасные.

Аптечка (личная).