

# Мультиспорт в Словении. Треккинг, велосипед, рафтинг. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

непромокаемая куртка

- непромокаемые штаны
- футболка или рубашка с длинным рукавом
- куртка из полартека или флиса
- брюки или шорты удобные, легкие
- носки треккинговые
- шапка (для программ весной и осенью)
- головной убор от солнца
- очки солнцезащитные
- купальник

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

легкие треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки

- сандалии или легкие сменные кроссовки

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

- рюкзак для треккинга 25-35 литров (для вещей, которые вам нужны во время перехода)
- средства личной гигиены
- чехол от дождя на рюкзак или гермомешок для документов
- треккинговые палки (по желанию)
- фонарик налобный (Petzl, Black Diamond)
- личная аптечка
- солнцезащитный крем