

# Новый Год в Киргизии 2024. **Снаряжение**

Трекинговые непромокаемые ботинки

Носки несколько пар

Термобелье

Флисовые кофты (пара штук)

Штаны (непромокаемые)

Куртка (непромокаемая) можно горнолыжный костюм

Одежда для города (штаны, футболки, кофта/свитер)

Обувь для прогулок по городу (утепленные ботинки)

Шапка / варежки / шарф

Туалетные принадлежности (зубная щетка, полотенце, расческа и т.д.)

Крем солнцезащитный (SPF 30 и более)

Гигиеническая помада

Солнцезащитные очки для гор с хорошей защитой

Купальные плавки / купальник (для купания в горячих источниках)