Осень в Бутане. Треккинг в долине Хаа

Уровень подготовки

хорошая физическая форма

от 275 172 руб. (2 888 USD)

Ближайшая дата: **27 сентября - 9 октября**
13 дней / 12 ночей
Другие даты:
21 апреля - 3 мая 2025

Менеджер тура

Бложко Дарья
Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**
Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**
E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Во время этого путешествия вы увидите самые разные грани Бутана: исторические города, древние монастыри, маленькие традиционные деревни и незабываемую очаровательную природу. Программа сочетает в себе треккинг и культурный туризм.

Мы прикладываем все усилия, чтобы вы могли наслаждаться треккингом и при этом не испытывать тягот походной жизни. Поверьте нашему опыту: настоящие приключения бывают комфортными. Мы делаем все, чтобы открывать красоты Бутана было не только интересно, но и приятно.

План путешествия

Паро – Тхимпху

Вы совершите перелет в Паро на самолете авиакомпании Druk Air. В ясную погоду (как правило, она ясная) сквозь иллюминатор можно любоваться великолепными видами на горные пики Гималаев, в том числе на Эверест. Обычно командир сообщает, над какими вершинами проходит полет: это и правда захватывающе.

Встреча в аэропорту и трансфер в город Тхимпху займет 1,5-2 часа.

По дороге остановимся у монастыря Тамчог Лхаканг, чтобы попасть к нему нужно пройти по подвесному мосту из кованых цепей. Бутанцы верят, что проходя через мост, мы очищаем грехи.

Начнем знакомство с Тхимпху с национального ресторана. Вы попробуете настоящую бутанскую кухню. Все блюда приготовлены из экологически чистых продуктов.

Вечер мы проведем в центре города. Прогуляемся по центральным улицам, а на закате присоединимся к людям, которые направляются к Мемориальной ступе, построенной в честь третьего Короля в 1974 году его матерью. Мы сделаем «кору» (обход вокруг ступы) и прочитаем мантры. У Ступы всегда возникает чувство, как будто там собрался весь город. И утром, и вечером люди приходят сюда помолиться или просто обсудить события дня.

Ужин в отеле.

Тхимпху

После завтрака посетим Главный Почтамт. Он примечателен магазином и музеем бутанских марок. Бутанские марки в почете у коллекционеров всего мира. У вас будет возможность приобрести марки на память или в подарок, а также подписать открытки и отправить друзьям. Увидим и местный рынок, на который бутанские фермеры привозят свои продукты. Тут и горы чили, и разнообразные фрукты и овощи. Настоящая жизнь!

Затем отправимся в музей под открытым небом «Простой Бутан». В музее вы познакомитесь с бытом и культурой бутанцев, посетите традиционный бутанский дом, желающие могут сфотографироваться в национальных костюмах. Кроме того, вы увидите, как ткут ткань для национальной одежды, вам покажут и расскажут, как строятся традиционные бутанские дома. Вы увидите домашнюю утварь и сможете пострелять из лука. Музей основан Ее Величеством королевой матерью Аши Церинг Пем Вангчук.

После обеда отправимся в небольшой заповедник, где мирно пасутся такины. Такин – национальное парнокопытное животное Бутана, он очень необычен.

Затем поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды, Кунзанг Пходранг (Статуя сидящего Будды), откуда открывается великолепный вид на Тхимпху.

Вечером посетим Ташичо-дзонг – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами.

Тхимпху – Пунакха. Утром выезд в Пунакха.
По пути в Пунакху мы проедем через перевал Дочу-Ла, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьмидесяти малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся, чтобы насладиться красивыми видами и сделать фотографии.
В тот же день мы совершим пешую прогулку в Чими-лхаканг. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

Пунакха
В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (Mo Chhu) и Пхо-Чу (Pho Chhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый Пунакха-дзонг. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдрунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.
Нас ждет еще одна прогулка. После получасового переезда в северную часть долины Пунакха, мы пешком дойдем до ступы Кумсум. Прогулка займет меньше двух часов, а за свои усилия мы будем вознаграждены божественными видами.
Обед – пикник на природе.
Возвращение в отель, отдых.

Пунакха — Гангтей
Мы совершим переезд в долину Пхобжикха (Phobjikha) – одно из самых впечатляющих и удивительных в мест в Бутане. Пхобжикха находится на высоте 2900 м на окраине Национального парка Джигме Сингье Вангчука и относится к округу Вангди-Пходранг (Wangdue Phodrang). Гордость долины – две живописные извилистые речки: Накай-Чу (буквально «черная вода») и Гай-Чу («белая вода»).
Обед.
Затем мы предлагаем вам пешее путешествие по «Тропе Гангтей». Вы пройдете по тропе, которая вьется среди сосен, поросших мхом, и своими глазами увидите восхитительные горные пейзажи. Если повезет, вам покажутся фазаны и даже черношейные журавли. Мы дойдем до Гангтей-гомпа. На небольшом холме в долине Пхобжикха расположилась Гангтей-гомпа (Gangtey). Это самый большой в Бутане монастырь Ньингма и единственный монастырь этой школы, лежащий западнее хребта Черные горы (Black mountains). Монастырь окружен большой деревней, в ней живут 140 гомченов, которые заботятся о монастыре, а также их семьи.
Мы посетим монастырь, а также деревню.
Вечером отправимся в бутанский дом. У вас будет возможность пострелять из лука, выпить бутанской водки ара, поужинать с семьей и даже принять ванны с нагретыми речными камнями и гималайскими травами. Эти ванны очень расслабляют и восстанавливают силы.

Гангтей – Бумтанг

Сегодня предстоит длительный переезд. Мы будем останавливаться для отдыха. По дороге в Тронгса совершим небольшую экскурсию в Тронгса-дзонг, который хорошо видно из любой точки Тронгсы. Крепость Тронгса была построена в 1648 году. Массивное многоуровневое сооружение, каскадом спускающееся по склону горы, сыграло важнейшую роль в истории Бутана. Отсюда осуществлялся контроль над центральным и восточным регионами страны. Именно Тронгса была столицей династии Вангчук во время правления первого и второго королей. Перед коронацией на престол все монархи Бутана были Тронгса-пенлопами, то есть правителями дзонгхага Тронгса. Уникальная роль города во многом определялась его местоположением: он находился на единственном пути, соединяющем западную часть Бутана с восточной, что давало возможность эффективно контролировать всю страну.

По приезду совершим прогулку к монастырю Тамшинг, который в 1501 году основал знаменитый учитель Пема Лингпа. В Тамшинг-гомпе сохранились интереснейшие древние росписи стен — они стоят того, чтобы на них посмотреть.

Мы посетим также Джакар-дзонг — «крепость белой птицы». Он расположен на гребне горы над одноименным городом.

Ужин в отеле.

Бумтанг. Долина Танг

Сегодня мы совершим поездку в долину реки Танг на высоте 3000 м. По пути мы увидим Мебарцо — «пылающее озеро». Однажды в 15 веке тертону, которого звали Пема Лингпа, явилось видение. Он понял, что глубоко на озере Мебарцо (Mebar Tsho) спрятаны священные тексты. Такие тайные сокровища, содержащие учения великого буддийского учителя Гуру Ринпоче, называют «термами». Отсюда и «тертон» – человек, нашедший клад. Но ни местный правитель, ни обычные люди не поверили Пема Лингпе. Тогда он взял зажженную масляную лампу и вместе с ней погрузился в воды Мебарцо. Пробыв там довольно долго, он вынырнул: в одной руке по-прежнему горела лампа, а в другой он держал сундук и свиток. Так появилось название Мебарцо – пылающее озеро, а сам водоем стал почитаться как важная буддийская святыня.

К маленькому пресноводному озеру, спрятанному в каменных берегах, часто приезжают бутанцы-паломники. В благоприятные дни они делают подношения из масляных ламп, и дрожащие огоньки добавляют еще больше очарования первозданной красоте озера. Густой лес вокруг, серые скалы и разноцветные молитвенные флаги – чувствуется, что это не просто место на карте, а нечто особенное, древнее и глубоко духовное. Недаром Мебарцо считается одним из самых святых мест страны.

Обед мы устроим в виде пикника у реки.

В тот же день нас ожидает прогулка к монастырю Угьен Чолинг, в котором создан музей. Путь мы начнем у реки Танг. В скором времени перейдем по небольшому деревянному мосту и увидим чортен, от которого начинается плавный подъем — оттуда до монастыря остается около часа ходьбы. По пути мы увидим водяную мельницу, построенную в 18 веке, ее до сих пор используют местные жители. Обратный путь займет около часа.

Ужин в отеле.

Бумтанг – Паро (перелет), затем Паро – Хаа (трансфер).
После завтрака отправимся в аэропорт и совершим перелет Бумтанг – Паро. Далее переедем в Хаа. Название этой долины с обрывистыми склонами переводится как «скрытая», и это одна из самых живописных долин! Хаа – самый маленький дзонгхаг (административный район) во всем Бутане. Он расположен на юго-западе провинции Паро и занимает около 1706 кв. км. Долина Хаа до сих пор остается местом относительно неизвестным, где еще сохранилась атмосфера диких, первозданных лесов. В Хаа находится родовое имение Королевы-бабушки и прославленного рода Доржи. Городок Хаа вырос на берегах реки Хаа Чу, которая делит его на две части: в северной располагается центральный рынок, магазины и рестораны, а в южной – тренировочные базы индийской и бутанской армий. Довольно необычно, что Дзонг Вангчуло расположен в пределах индийского лагеря. Это один из относительно новых дзонгов, он построен в 1913 году.
Отдых.
Горячие ванны с гималайскими травами.
Ночь в отеле.

Хаа – Сагала. Треккинг. Высота 3150 м, 3 часа, 5 км
Завтрак в отеле.
Выходим из долины Хаа (2670 м), начиная путь по грунтовке, и двигаемся меньше часа, проходя слева от деревень. Затем постепенный подъем, идем вправо от деревень через пастбища яков до развилки троп. Сворачиваем на правую тропу и достигаем места нашего лагеря Сагала, 3150 м.
Обед.
Ночевка в палаточном лагере.

Сагала – Нингула. Треккинг
Высота 3850 м, 5 часов, 12 км
Начнем подниматься примерно 30 минут до перевала Сагала (3550 м), откуда в ясную погоду открывается захватывающий вид на гору Джомолхари (7314 м) и Джичу Дрейк (6989 м). От перевала будем спускаться по правой стороне тропы. После нескольких спусков и подъемов, пройдя тропе через луга и заросли рододендронов, мы окажемся на вершине хребта на высоте 4100 м. Отсюда видна вся долина Хаа. Затем спустимся до лагеря (3850 м), пройдя через лес из можжевельника и болиголова. Возможно вы сможете увидеть редкий белый мак (Meconopsis superba). Этот цветок достигает 1 – 1,5 м в высоту и растет на высоте примерно 4000 м. Белый мак – эндемик Хаа, он не встречается больше нигде в мире.
Ночевка в палаточном лагере.

Нингула – перевал Кунгкарпо – Паро. Окончание треккинга. 7 часов, 13 км
Спустившись в течение нескольких минут и, следуя по поросшему горными травами хребту, мы дойдем до лагеря пастуха яков. Затем мы поднимемся в гору по лесу высоких рододендронов в направлении схода завала Кунг Карпо на высоте 4350 м. Вид на долину Хаа

впечатляет, когда вы поднимаетесь по камням к перевалу Кунг Карпо. Мы будем подниматься по местам схода лавин, и перед нами будет открываться панорама долины Паро слева и долины Хаа справа. Прямо перед нами будет женский монастырь Кила гомпа. Мы пройдем дальше по склону, пока не доберемся до перевала Челе-ла (3990 м), по которому проложена самая высокогорная дорога в Бутане. Отсюда мы поедем на машине в Паро и сможем отдохнуть в отеле.
Ночь в отеле в Паро.

Паро. Таксанг Лхаканг
После завтрака мы отправимся в Такцанг-лхаканг – самый знаменитый монастырь Бутана и одно из самых священных мест страны. Он находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов.
Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «такцанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней.
На обратном пути мы посетим Кичу-лхаканг – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в 7 веке царь Сонгцен Гампо, благодаря которому буддизм распространился по обширной территории Тибета и Гималаев. По легенде Сонгцен Гампо с помощью Кичу изгнал людоеда, поселившегося в Гималаях и наводящего страх на людей.

Паро. Вылет
Завтрак в отеле, трансфер в аэропорт, вылет из Паро.

В стоимость тура входит

Отели 3* и гестхаусы (двухместное размещение)
Транспорт
Трехразовое питание
Полное сопровождение трекинговой команды (повар, лошади несут багаж, палатки, переносной душ и проч.)
Англоговорящий гид-бутанец;
Входные билеты, налоги;
Виза в Бутан

В стоимость тура не входит

Авиаперелет Москва - Дели - Москва (от 25000 рублей)
Доплата за одноместное размещение (360 дол.);
Авиабилеты до / из Паро (через Катманду 440 дол., через Дели 660 дол.);
Авиаперелет Бумтанг – Паро (около 180 дол.);
Медицинская страховка;
Доплата за русскоговорящего гида (по пожеланию группы) от 4000 дол. (с группы).