Экспедиция в сердце Плато Путорана. Территория водопадов..Снаряжение

Список снаряжения:

Бивуачное снаряжение:

-туристический рюкзак от 80-90 л

-чехол от дождя на рюкзак

-гермовкладыш в рюкзак (для сохранности вещей от влаги)

-небольшой рюкзачок для личных вещей на трекинге

-спальник (температура комфорта не выше +3В°С)

-сидушка

-набор личной посуды (КЛМН -кружка, ложка, миска, нож)

-налобный или ручной фонарик с запасными батарейками

Одежда и обувь:

-высокие резиновые сапоги с чулком или забродный комбинезон

-треккинговые ботинки осеннего типа

-гетры-фонарики для трекинговых ботинок

-сменная обувь: легкие кроссовки, спортивные сандалии или "кроксы" с ремешком для пребывания на плоту

-3-4 пары трекинговых носков

-ветро/влагозащитная куртка на мембране

-ветро/влагозащитные брюки на мембране

-плащ-дождевик

-накомарник (рекомендуем модель с очками)

-плотные ходовые брюки

-пара флисок или флиска + пуховая жилетка

-ходовое термобелье, комплект

-теплый комплект для вечера и сна (флис, теплое термобелье, шапочка, носки)

-несколько футболок с длинным рукавом

-комплект городской одежды (по желанию, на смену до и после похода)

-головной убор (шляпа, бандана, бейсболка)

-купальник/плавки

Остальное:

-трекинговые палки

-личная аптечка (индивидуальные лекарства, перекись, пластырь, 2 эластичных бинта, привычные средства от расстройства ЖКТ, средство от укачивания, если требуется)

-средства личной гигиены

-полотенце

-банные принадлежности

-репелленты от клещей, комаров и мошки -несколько флаконов

-солнцезащитный крем SF30 (на воде можно легко обгореть)

-запасные аккумуляторы для фотокамеры / телефона

-непромокаемый чехол для гаджетов
-беруши и маски для сна (по желанию)

-рыболовные снасти для ловли в горных реках и озерах (по желанию)

Медицина:

1. В походе групповая аптечка находится у инструктора. При любых недомоганиях каждый участник обязательно должен обратиться за помощью к инструктор

2. Медицинскую страховку для активных походов с возможностью эвакуации должен иметь каждый участник. Страховка не входит в стоимость тура.

3. При наличии заболеваний, требующих постоянного приема лекарств, участник должен иметь эти препараты в личной аптеке. О наличии аллергий и заболеваний, требующих постоянного приема лекарств, участники в обязательном порядке должны сообщить клубу при подаче заявки.